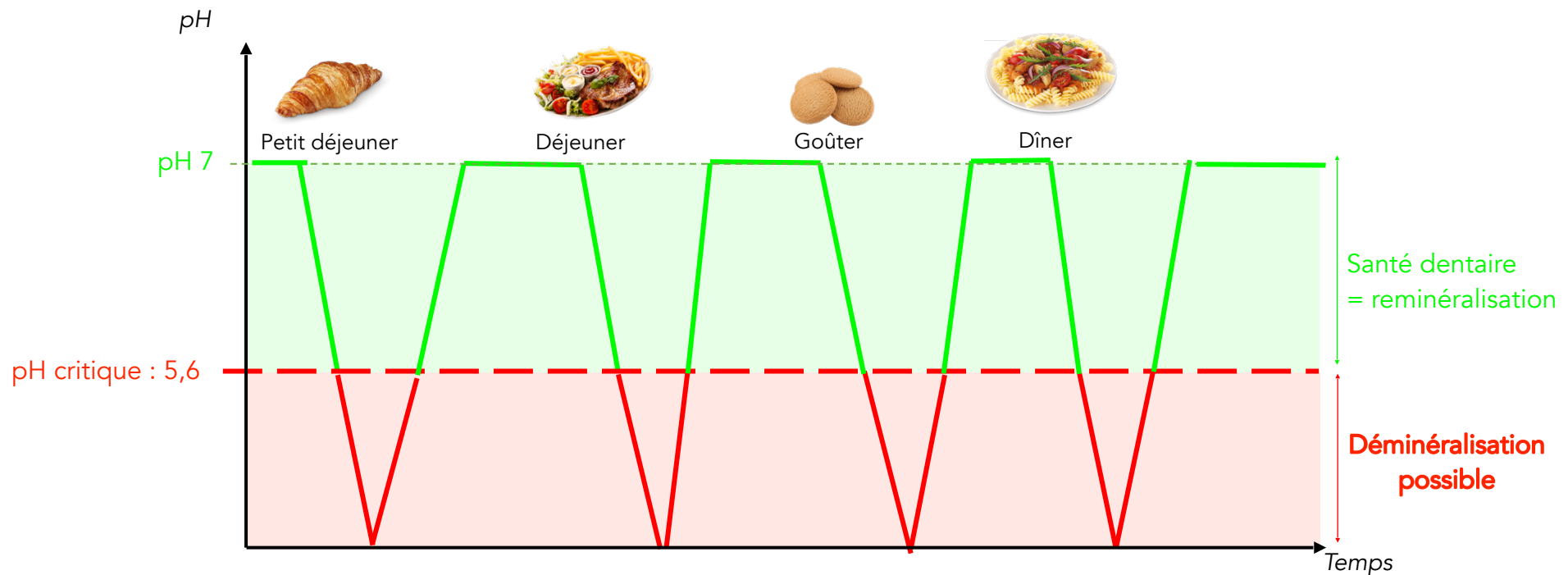
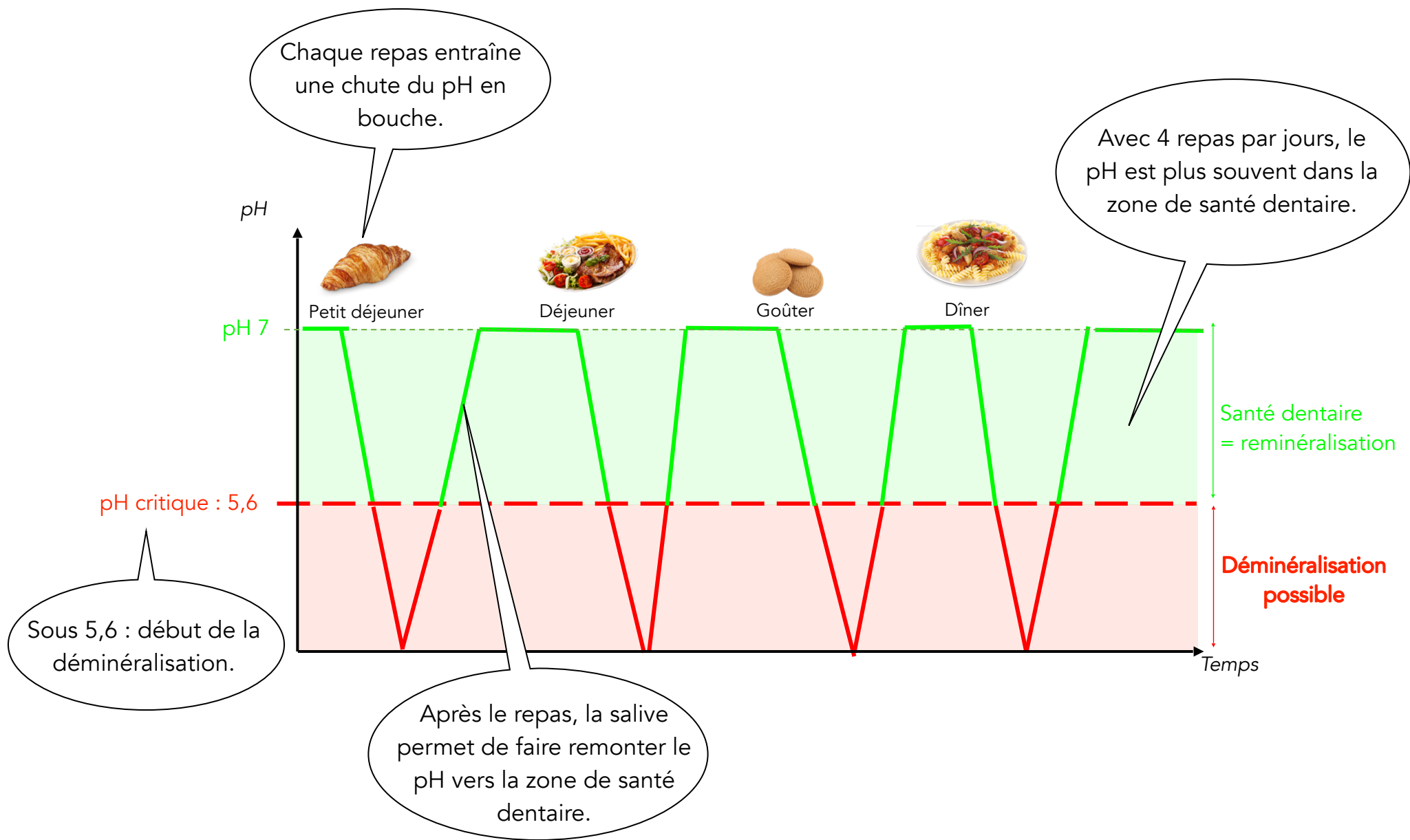
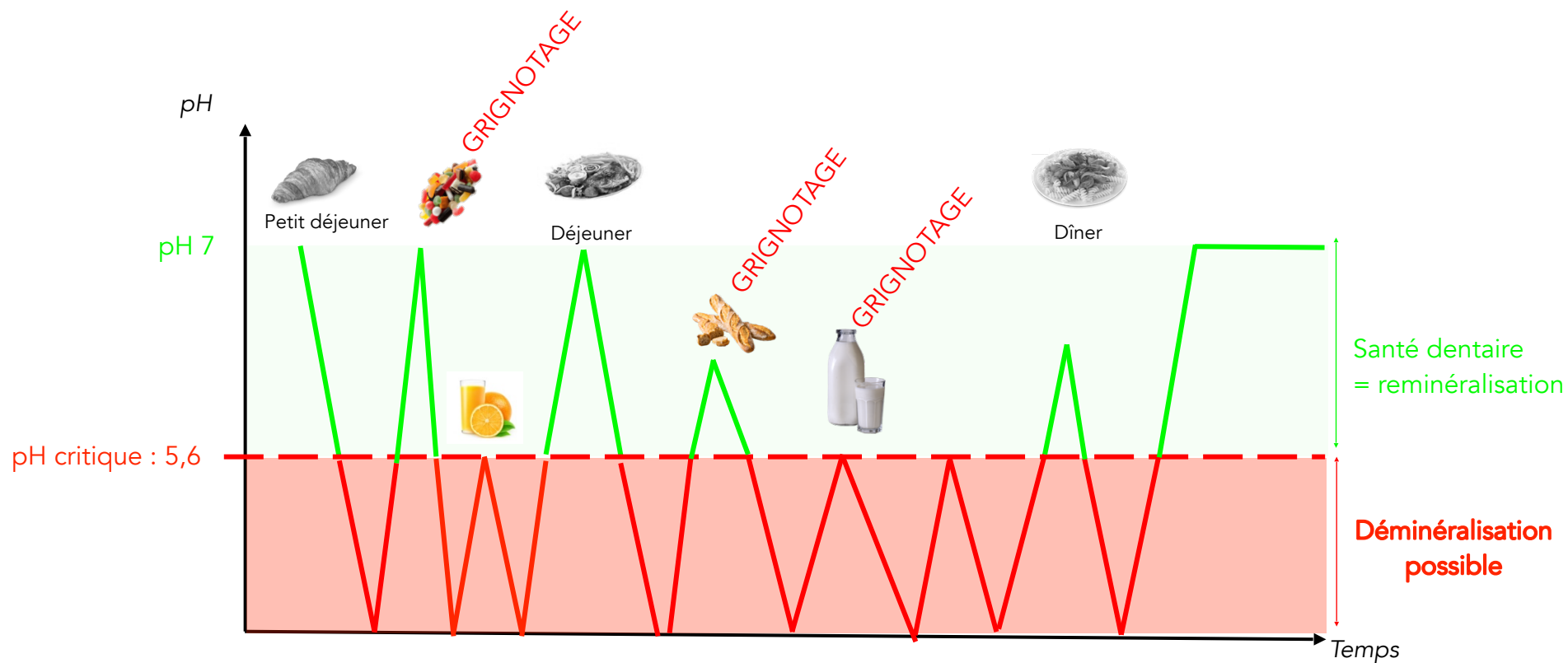


Discussion autour des schémas illustrant les conséquences du grignotage sur le pH en bouche.
Utiliser d'abord les schémas sans les bulles explicatives.
Nous ne sommes pas obligés de parler de pH mais plutôt de zone critique ou de danger.



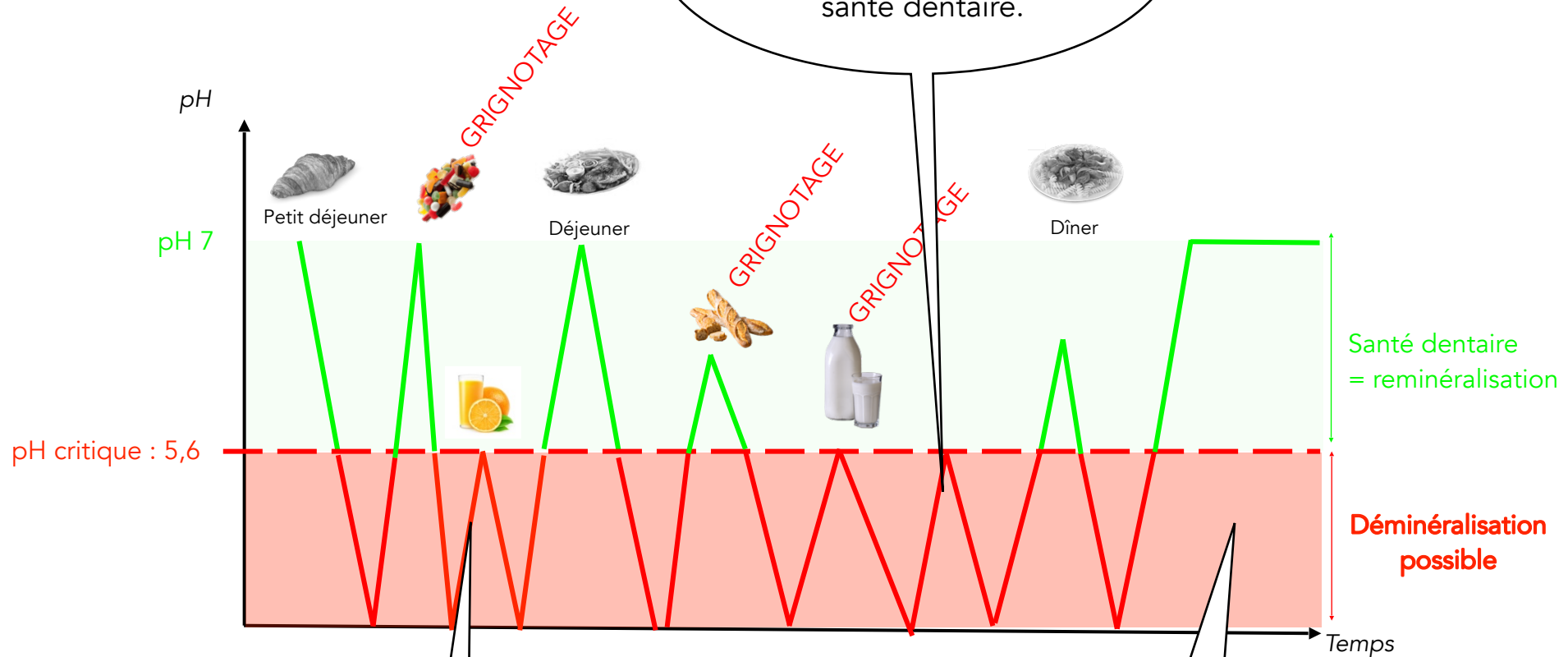
4 repas par jour





Grignotages dans la journée

La salive n'a pas le temps d'assurer son rôle de protection en remontant le pH en zone de santé dentaire.



Chaque grignotage entraîne une chute du pH **en plus** de la chute du pH « normale » à chaque repas.

Avec 4 repas par jour + du grignotage, le pH est plus souvent en dessous de la limite critique, les temps de déminéralisation sont alors trop nombreux et ne peuvent plus être équilibrés par les phases de reminéralisation.