

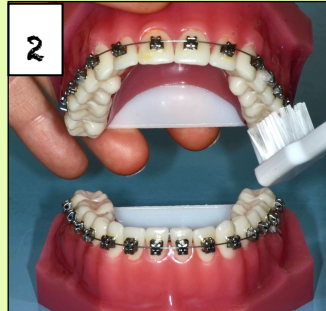
Des dents propres avec un appareil dentaire

Applique le dentifrice sur ta brosse à dents, brosse toutes tes dents, la bouche ouverte, le haut et le bas séparément, pendant 2 minutes minimum. À toi de jouer !

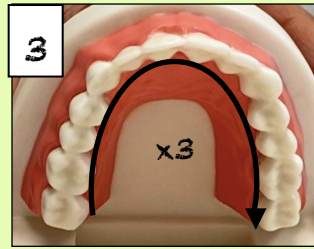
En haut



1
Commence en haut à droite par exemple. Frotte 20 fois sur le dessus des dents.



2
Brosse maintenant en haut à gauche, 20 fois sur le dessus des dents.



3
Brosse les faces du côté du palais: d'un côté jusqu'à l'autre, 3 fois.

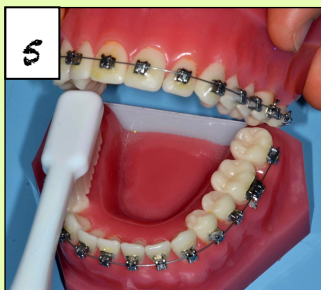


4
Brosse les faces du côté des joues: sur les brackets, d'un côté jusqu'à l'autre, 3 fois.

ET
entre les brackets et la gencive, en faisant des petits ronds, d'un côté jusqu'à l'autre :



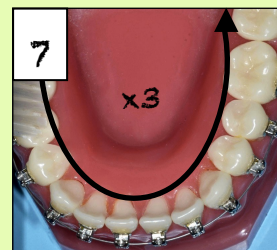
En bas



5
Passe ensuite aux dents du bas D'abord 20 fois sur le dessus des dents à droite...



6
Puis en bas à gauche. Toujours 20 fois sur le dessus des dents.

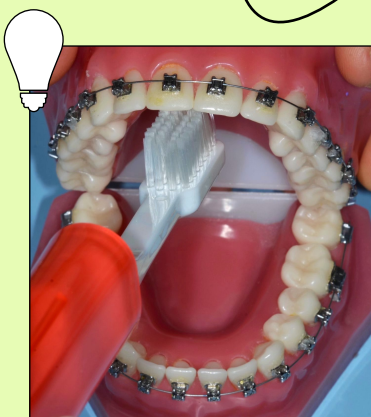


7
Brosse les faces du côté de la langue: d'un côté jusqu'à l'autre, 3 fois.

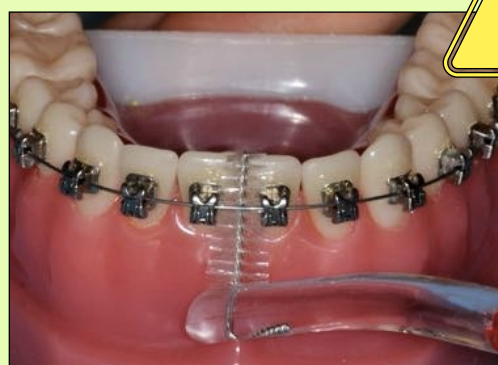


8
Les faces du côté des joues : sur les brackets

ET
entre brackets et gencive :



! Pour les faces du côté du palais et de la langue des dents de devant, incline ta brosse verticalement.



! Après avoir brossé toutes tes dents, frotte entre chaque bague avec ta brosse. De la gencive vers la dent.

N'oublie pas de changer régulièrement ta brosse à dents et tes brossettes !

Réalisé par NOVAK Manon, encadrée par le Dr JAGER Stéphanie