

Parcours de santé bucco-dentaire des enfants



Accès direct
à un thème



Aidons les enfants à veiller sur leurs dents

Ce parcours est destiné aux enfants, il peut se réaliser en groupe ou en individuel.



Il est découpé en 5 thématiques appelées "Saison" : les dents, le brossage, l'alimentation, le dentiste et les traumatismes.



Chaque saison comporte plusieurs épisodes, un par activité proposée.



Deux niveaux de difficulté sont proposés, le niveau orange et le niveau violet. À vous de choisir !



- Niveau de difficulté plutôt pour les moins de 6 ans.
- Niveau de difficulté plutôt pour les 6 ans et plus.



En tant que professionnels encadrants des enfants, vous devenez alors les animateurs de ce parcours comprenant tout un ensemble de supports variés (quiz, coloriages...) pour parler de la santé bucco-dentaire de façon ludique avec les enfants.

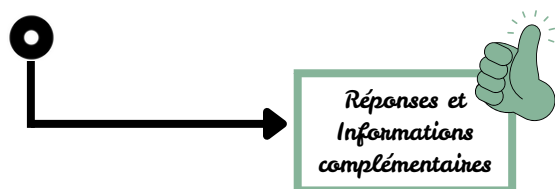


À vous de jouer !

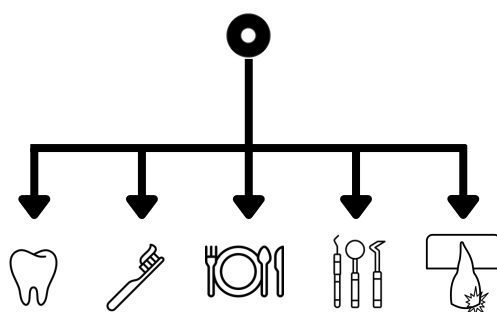
À tout moment, sur chaque page, vous pouvez revenir à la page d'en-tête du thème en cliquant sur les 5 icônes situées sur la droite de chaque page.

L'ensemble des supports est regroupé à la fin du document dans une partie que nous avons intitulé "les coulisses". Lorsque vous êtes dans "les coulisses", il est possible de revenir à votre "épisode" en cliquant sur ce sigle.

Si vous souhaitez en savoir plus, certains épisodes offrent des contenus supplémentaires. Lorsque requis, vous pouvez retrouver les réponses de l'activité en cliquant sur :



Pour chaque épisode, les images comportant l'une des icônes suivantes sont cliquables.



Accès direct
à un thème



Accès direct
à un thème

Chaque épisode contient un QR code, des images ou des liens qui vous renverront vers les coulisses ou vers des liens externes afin de pouvoir en télécharger, si vous le souhaitez, le contenu.

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur le thème concerné, vous trouverez au début de chaque saison, un QR code qui vous renverra vers le chapitre y étant dédié dans notre *magazine sur la santé bucco-dentaire des enfants*.

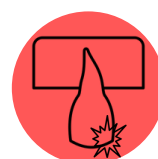


L'aventure commence ici !

Accès direct
à un thème

1^{re} SAISON

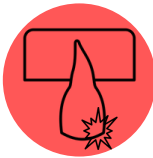
Les dents



Partons à la découverte de la bouche,
du rôle des dents et comprenons
pourquoi il faut en prendre soin !

Il est possible de cliquer sur les images à chaque
fois que l'on retrouve l'icône 

Accès direct
à un thème



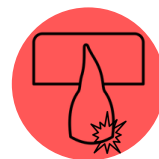
*Vous trouverez plus d'informations sur
le thème des dents dans le magazine
pour la santé bucco-dentaire des enfants
via le QR code ci-dessous.*



ÉPISODE 1

Accès direct
à un thème

Commençons par discuter avec les enfants.
Écoutons les réponses de chacun...



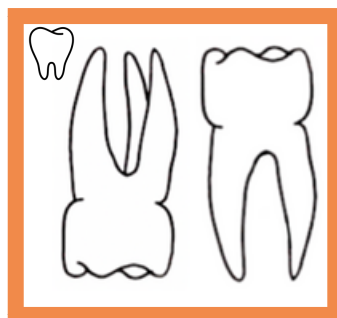
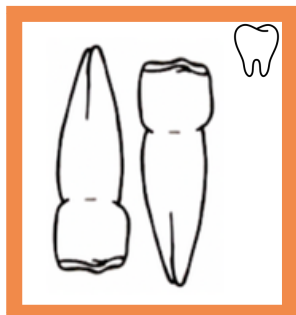
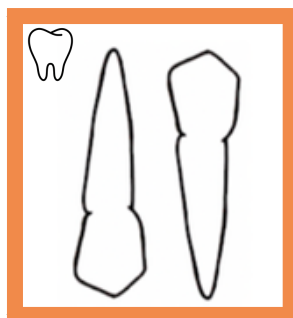
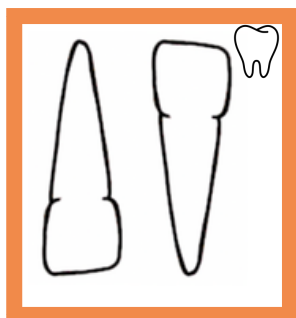
ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème

Dans une bouche, il y a plusieurs types de dents.
Ces dents ont chacune un nom et une fonction.

Allons les découvrir ensemble !

Pour chaque image, trouve le nom de la dent et sa
fonction.



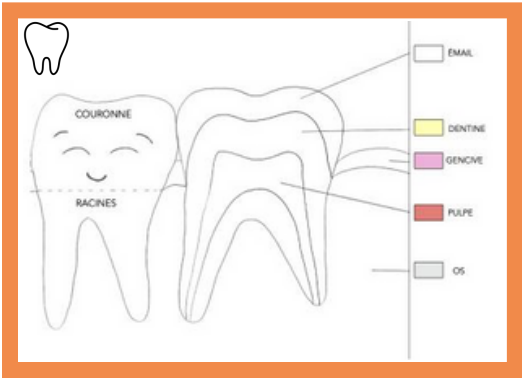
Une fois les dents reconnues sur les images, on peut
essayer de les retrouver en bouche.



ÉPISODE 3

Ici est proposée une activité de coloriage à télécharger et à imprimer.

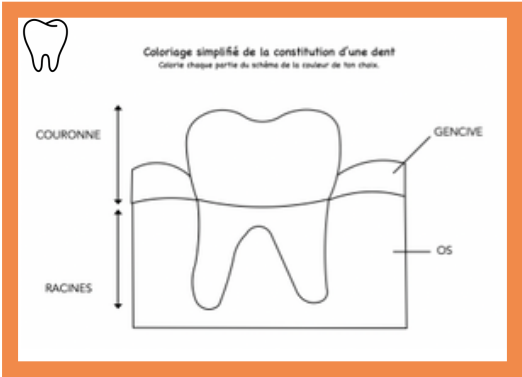
Accès direct
à un thème



Tu préfères t'aider
des couleurs ?



Où le faire tout
seul ?



Informations
complémentaires

ÉPISODE 1

Proposons aux plus grands un petit jeu de 4 devinettes pour connaître le nom et la fonction des dents.

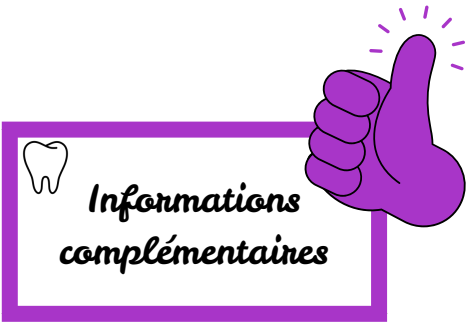
Mes P'tites devinettes



Accès direct
à un thème

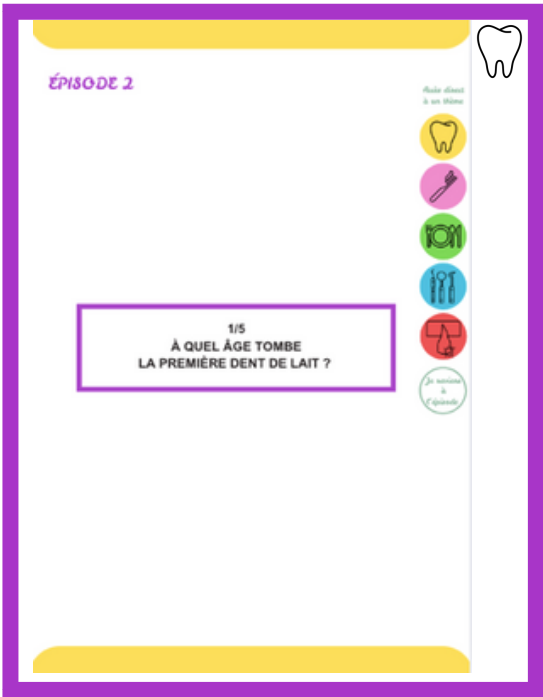


Une fois le jeu de devinettes terminé, proposez aux enfants de retrouver ces dents dans leur propre bouche.



ÉPISODE 2

Ici un jeu de 5 devinettes pour mieux comprendre ce qui se passe en bouche.
Les réponses sont détaillées et illustrées.



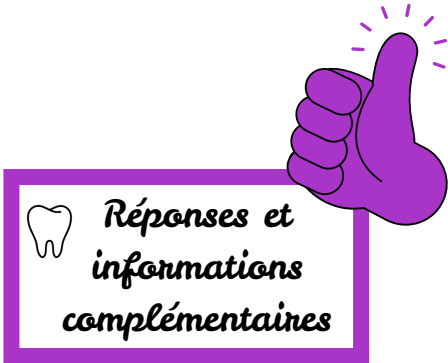
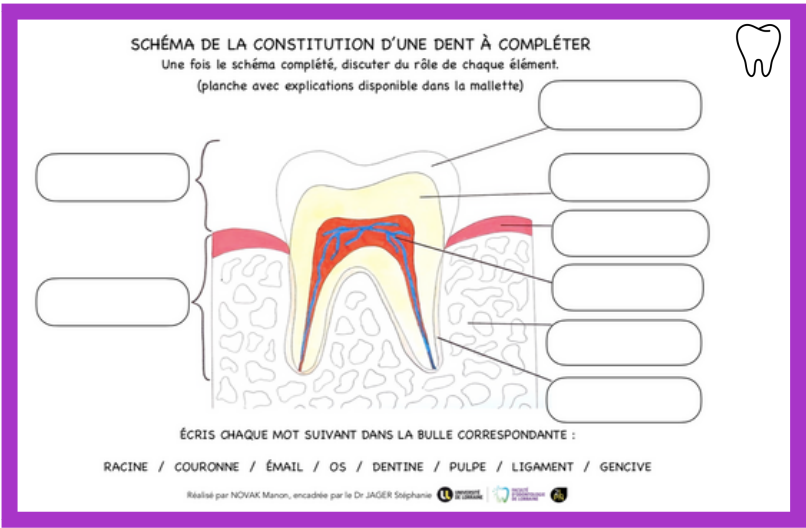
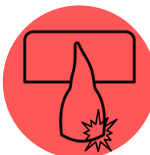
Accès direct
à un thème



ÉPISODE 3

Accès direct
à un thème

Pour cette activité, nous proposons de télécharger le schéma de la dent. Le but est d'écrire chaque mot dans la bulle correspondante.



Réponses et
informations
complémentaires

ÉPISODE 4

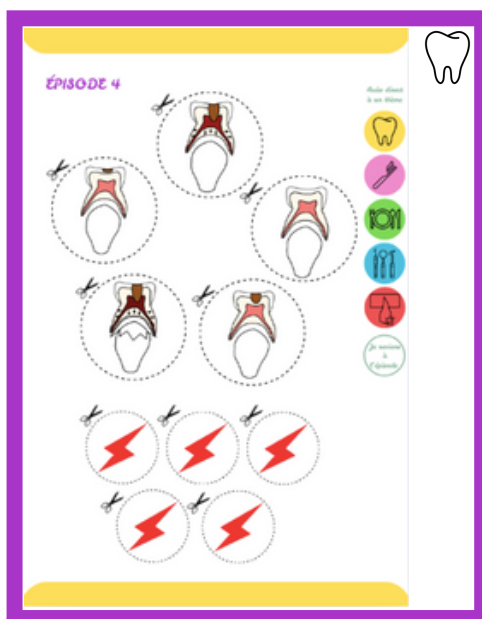
Accès direct
à un thème

Ici une activité à préparer en amont pour comprendre le caractère évolutif de la carie.

Téléchargez le document et imprimez le.

Découpez les 5 stades de la carie ainsi que les petits éclairs symbolisant la douleur.

Demandez alors aux enfants de remettre les images dans l'ordre et d'ajouter un éclair sur les stades douloureux.



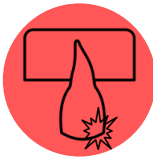
Réponses et
informations
complémentaires



Accès direct
à un thème

2^e SAISON

Le brossage



*Il est important de brosser ses dents !
Mais comment le faire efficacement ?
Comment se motiver à le faire tous les jours ?*

*Il est possible de cliquer sur les images à chaque
fois que l'on retrouve l'icône *

Accès direct
à un thème



*Vous trouverez plus d'informations sur
le thème du brossage dans le magazine
pour la santé bucco-dentaire des enfants
via le QR code ci-dessous.*



Pour tous

Accès direct
à un thème

Échangeons tous ensemble, petits et grands, autour
du brossage des dents.

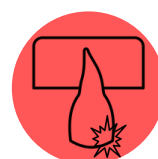
Avoir un joli sourire
avec des dents en
bonne santé

Avoir une bouche
qui sent bon

POURQUOI FAUT-IL SE BROSSER LES
DENTS ? QUAND ?
POURQUOI LE FAIRE RÉGULIÈREMENT ?

Éliminer les bactéries
présentes sur les dents

Garder ses dents
d'adulte pour toute
la vie

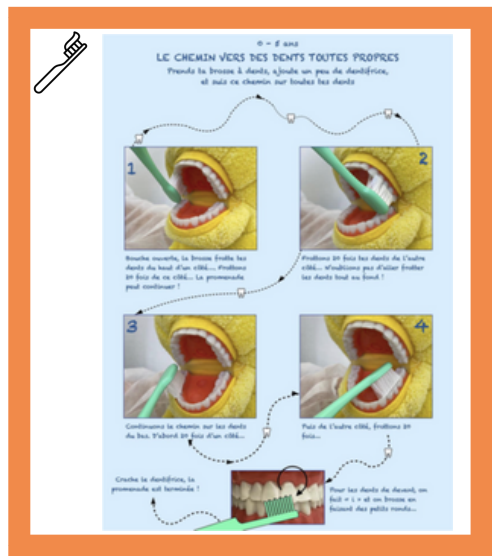


ÉPISEDE 1

Accès direct
à un thème

Vous pouvez présenter aux enfants l’affiche
“Le chemin vers des dents toutes propres”, la lire
avec eux avant de la télécharger pour l’afficher
dans les salles de bain.

Si vous disposez d’une peluche éducative ou d’une
mâchoire de démonstration, vous pouvez coller des
petits bouts de patafix sur les dents (en variant le
positionnement : côté joue, côté langue, au-dessus,
vers la gencive...) et faire brosser les enfants pour
qu’ils comprennent l’importance de passer la brosse
à dents partout en bouche.



À afficher
dans les
salles de
bain pour
les moins de
6 ans



Des petites vidéos tuto existent en ligne et permettent de motiver les plus petits. Ils peuvent imiter les gestes et brosser aussi longtemps que sur la vidéo. Pour y accéder, utilisez le QR code ou cliquez sur :

Accès direct
à un thème



Brosse tes dents
avec Ben le Koala



Brosse tes dents
avec Petit Ours Brun



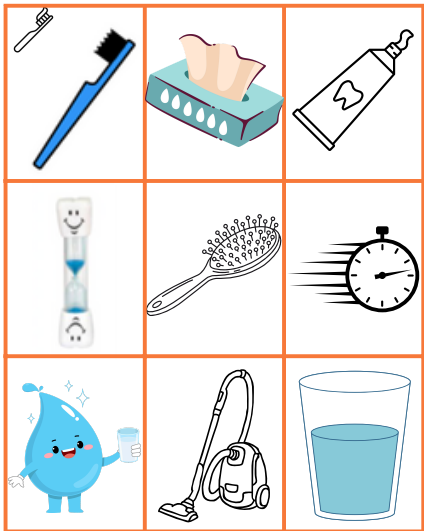
Brosse tes dents
avec Sam le Chat



Changer régulièrement de vidéo ou proposer aux enfants de choisir celle qu'ils veulent voir pourra augmenter leur motivation.

ÉPISODE 2

Sur l'illustration suivante (à télécharger et imprimer ou à montrer sur écran après avoir cliqué sur l'icône pour l'agrandir), entourez les objets utiles pour un bon brossage des dents.





Réponses et informations complémentaires

Accès direct à un thème



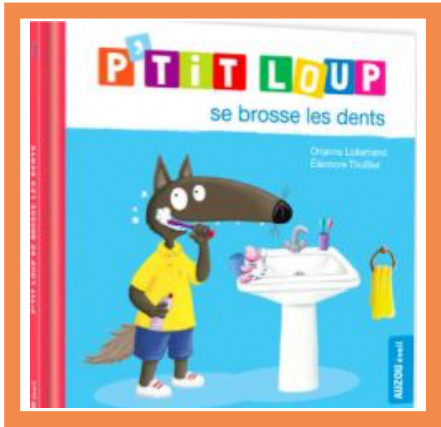
Jouons à présent en faisant un “Vrai ou Faux”.
Les réponses sont argumentées pour bien comprendre les choses.

*Accès direct
à un thème*

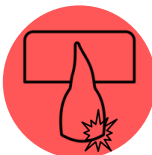


ÉPISODE 3

Plusieurs livres parlent de ce sujet. Écoutons-les ensemble, ils sont disponibles en cliquant sur les icônes :



Accès direct
à un thème



ÉPISODE 1

Accès direct
à un thème

Vers 6 ans, arrivent en bouche les 1^{re} molaires d'adulte. Ce sont des dents très fragiles qu'on veut pourtant garder toute sa vie.

Pour aider les enfants à en prendre conscience, montrez leur la photo ci-dessous en cliquant dessus et faites-les répondre à nos questions.





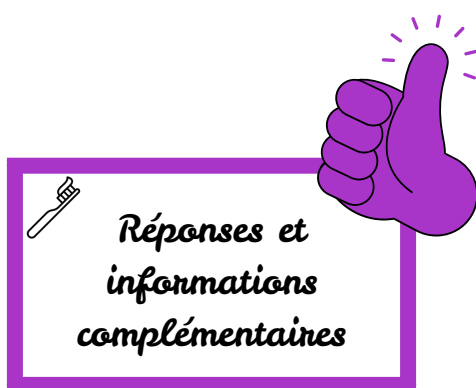
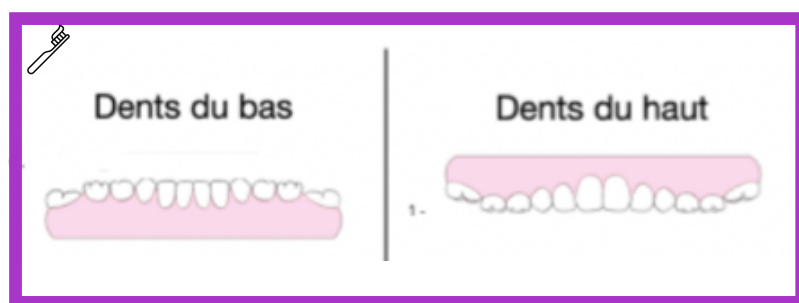
Réponses et
informations
complémentaires

À présent, les enfants ont pris conscience de l'existence de ces dents.

Aidons-les à bien les brosser avec la 2^e partie de l'activité.

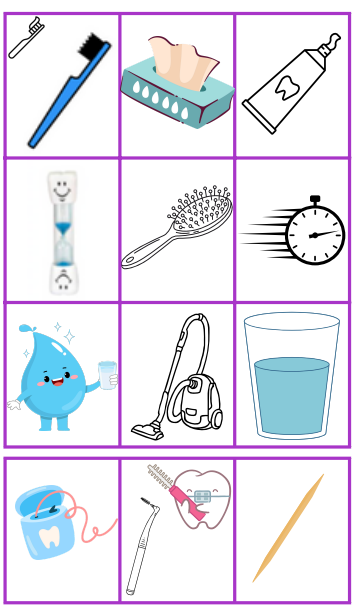
Découvrez-la en cliquant sur l'image.

[Accès direct
à un thème](#)



ÉPISODE 2

Sur l'illustration suivante (à télécharger et imprimer ou à montrer sur écran après avoir cliqué sur l'icône pour l'agrandir), entourez les objets utiles pour un bon brossage des dents.



Accès direct
à un thème







Réponses et
informations
complémentaires

*Jouons à présent en faisant un “Vrai ou Faux”.
Les réponses sont argumentées pour bien comprendre les choses.*

*Accès direct
à un thème*



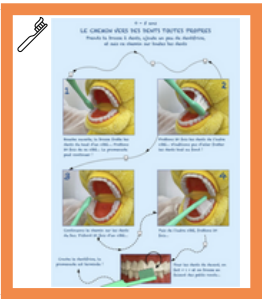
ÉPISODE 3

Accès direct
à un thème

L'utilisation d'un révélateur de plaque après le brossage est une bonne méthode pour aider les enfants à voir si leurs dents sont bien brossées. Il en existe différents types avec des utilisations différentes. Il peut être utilisé quelque soit l'âge de l'enfant. Il faut prévoir un temps suffisant pour le faire sereinement (le soir, le week-end ou pendant les vacances).



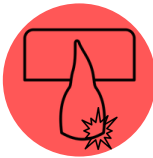
Des affiches à mettre dans les salles de bain peuvent guider les enfants.



Accès direct
à un thème

3^e SAISON

L'alimentation



Le sucre... Comment ne pas le diaboliser tout en restant en bonne santé et en laissant nos dents se reposer ?

Il est possible de cliquer sur les images à chaque fois que l'on retrouve l'icône 

Accès direct
à un thème



*Vous trouverez plus d'informations sur
le thème de l'alimentation dans le
magazine pour la santé bucco-dentaire
des enfants via le QR code ci-dessous.*



ÉPISODE 1 pour tous

Accès direct
à un thème

Prenons un temps pour réfléchir tous ensemble au nombre de repas que l'on fait dans une journée. Il est possible de les citer, ou seulement de préciser le moment de la journée si c'est plus simple. Cela peut être l'occasion de compter les moments pour les grands grignoteurs.



Questions sur
l'alimentation



ÉPISE 2

Accès direct
à un thème

En cliquant sur l'image, vous pourrez télécharger, imprimer et préparer l'activité. Proposez alors aux plus jeunes de placer les aliments sur la frise.



Petit déjeuner		Déjeuner		Goûter		Dîner	
							





























Vous pouvez alors accrocher l'affiche dans la cuisine ou la salle à manger pour rappeler aux enfants que leurs dents ont besoin de se reposer entre les repas.







Réponses et informations complémentaires

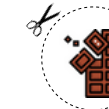
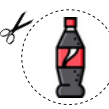
ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème

Ici, une nouvelle activité pour aller plus loin dans la réflexion autour de l'alimentation. Cliquez sur le tableau pour le télécharger et l'imprimer ainsi que les aliments qu'il faudra découper.

En groupe, petits et grands choisissent ensemble une étiquette et la place dans la bonne colonne.



 Je peux en manger ou boire n'importe quand dans la journée.	Je peux en manger ou boire tous les jours uniquement lors des repas.	Je peux en manger ou boire de temps en temps, idéalement au cours d'un repas.
 		



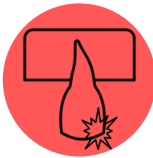




Réponses et informations complémentaires

4^e SAISON

Le dentiste



La visite chez le dentiste...

Certains y sont beaucoup allés, d'autres jamais, certains sont anxieux à l'idée d'y aller, d'autres s'en réjouissent. Selon le groupe d'enfants et les besoins du moment, seul ou à plusieurs, vous trouverez ici des activités pour mieux appréhender ce moment car on a souvent peur de ce que l'on ne connaît pas.

Il est possible de cliquer sur les images à chaque fois que l'on retrouve l'icône



Accès direct
à un thème



*Vous trouverez plus d'informations sur
le thème du dentiste dans le magazine
pour la santé bucco-dentaire des enfants
via le QR code ci-dessous.*



ÉPISODE 1

Accès direct
à un thème

S'identifier à ses héros peut aider à mieux appréhender l'étape du dentiste. Vous pouvez écouter ou visionner en groupe (via le QR code ou le lien sur l'image) "Peppa Pig chez le dentiste".

Peppa a l'habitude d'aller chez son dentiste, elle adore ça mais pour son petit frère Georges, c'est la première fois et cela l'inquiète un peu...

Voyons comment cela va se passer...

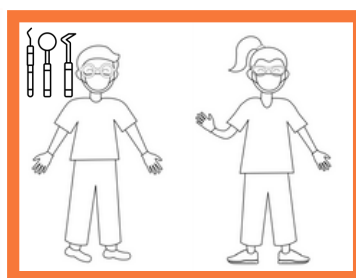


ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème

Ici nous proposons 3 coloriages à télécharger et à imprimer.

Ils peuvent permettre de parler en douceur de la prochaine visite. Le coloriage peut être offert au dentiste pour favoriser le lien.



N'hésitez pas à encourager l'utilisation de couleurs vives, de motifs rigolos sur les tenues, pour rendre sympathique ces scènes.

ÉPISODE 1 pour tous

Accès direct
à un thème

Des livres existent pour les plus petits comme pour les plus grands. Ils peuvent grandement faciliter les échanges.

Ils peuvent être achetés pour la structure ou empruntés à la médiathèque.

Ici, deux exemples.

“Mes P’tits Docs - Les Dents” pour les plus jeunes et
“Mes p’tites questions”, recommandé pour les 6-8 ans.



ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème

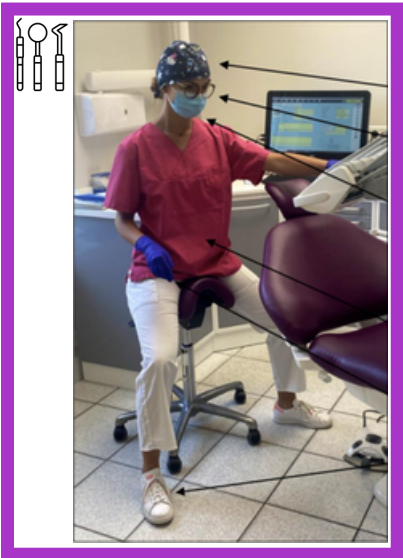
Ici une activité en deux étapes pour mieux comprendre pourquoi le dentiste porte une belle tenue puis devenir incollable sur les objets du cabinet dentaire.

Après avoir téléchargé les 2 images, vous pouvez découper les étiquettes avec les noms et demander aux enfants de les placer au bon endroit ou bien leur faire d'abord deviner les noms avant de les replacer.



La tenue du dentiste

Le cabinet du dentiste



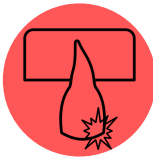
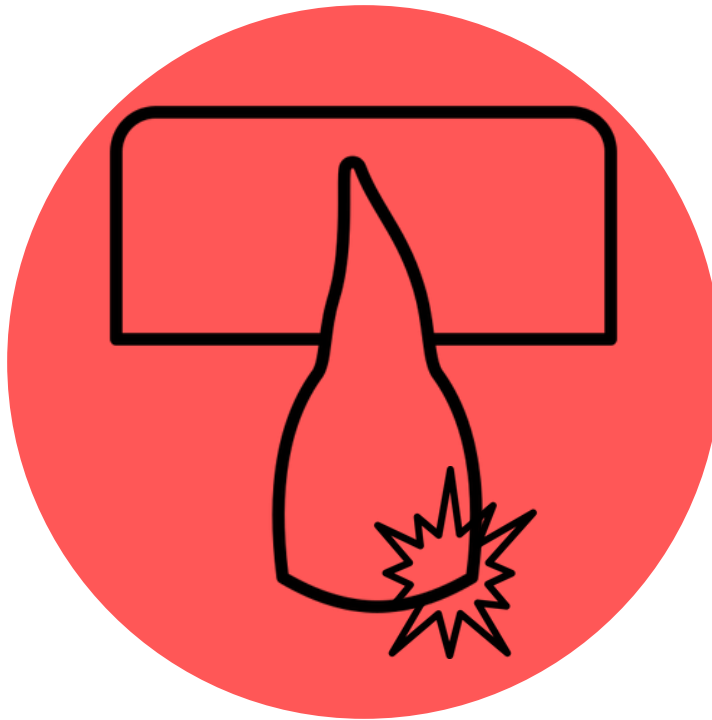
Réponses et
informations
complémentaires



Réponses et
informations
complémentaires

5^e SAISON

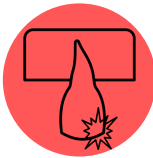
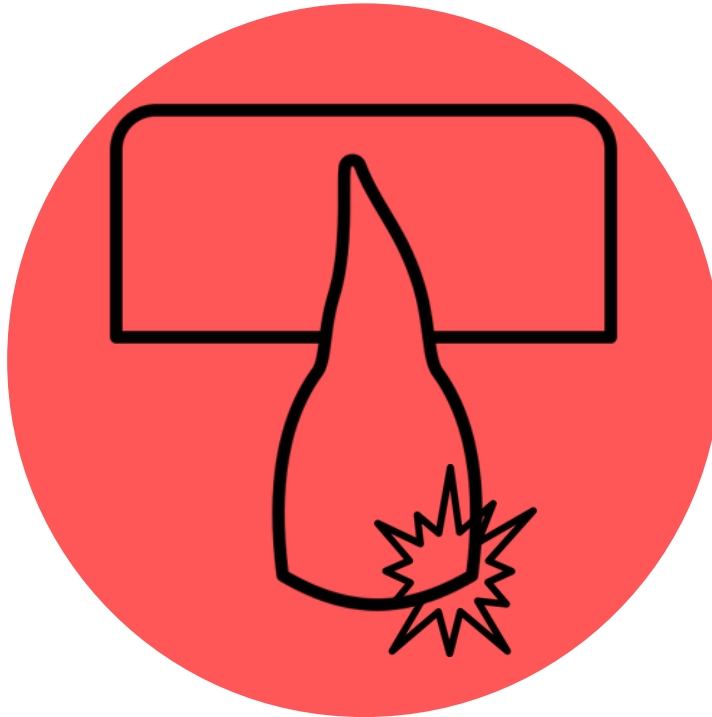
Les traumatismes



*Une mauvaise chute, un coup... et c'est une dent qui peut se déplacer, se casser ou tomber complètement !
Mais alors, que faire pour éviter cela et qu'elles sont les réactions à avoir ?*

Il est possible de cliquer sur les images à chaque fois que l'on retrouve l'icône 

Accès direct
à un thème



*Vous trouverez plus d'informations sur
le thème des traumatismes dans le
magazine pour la santé bucco-dentaire
des enfants via le QR code ci-dessous.*

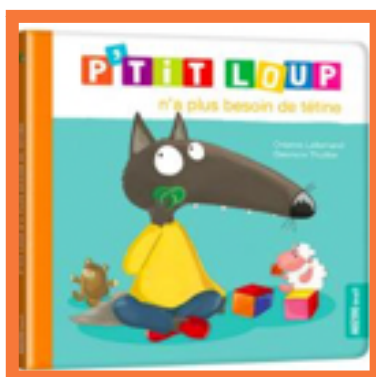


ÉPISODE 1 :

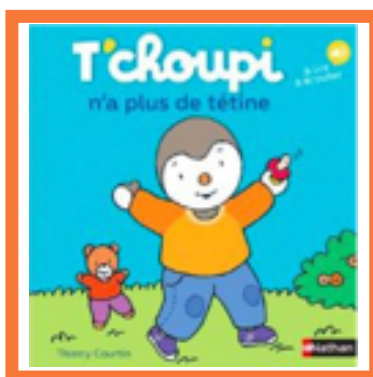
Accès direct
à un thème

Tout d'abord, limitons les risques !

Ces lectures permettent d'aborder en douceur l'importance de l'arrêt de la succion (pouce, tétine ou autre) pour permettre aux dents de se positionner ou se repositionner correctement.



“P’tit Loup n’a plus besoin de tétine”



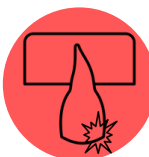
“T'choupi n’a plus de tétine”



ÉPISODE 1 pour tous

Accès direct
à un thème

Il est important de faire comprendre aux enfants l'importance de l'arrêt de la succion en leur montrant cette photo par exemple pour expliquer que des dents "en avant" risquent plus facilement de se casser.



Pour l'aider, un calendrier à imprimer et à compléter avec l'enfant.
Il existe en version pouce ou tétine.

J'ARRÊTE LA TÉTINE					
	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
SANS LA TÉTINE	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙	☀️🌙
Lundi	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
Mardi	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
Mardi	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
Jeu	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
Vendredi	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
Samedi	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
Dimanche	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷



Informations
complémentaires

ÉPISODE 2 pour tous

Accès direct
à un thème

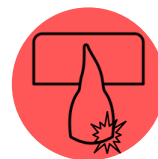
Ici nous proposons un quiz pour connaître les bons réflexes en cas de traumatisme dentaire.

S'il s'agit d'une dent temporaire, l'enfant a peu de choses à savoir, il faut juste prévenir tout de suite un adulte.

À partir de 6 ans, parfois, chaque minute compte. Il faut donc que les enfants et les adultes sachent quoi faire.



Le quiz de la dent
permanente expulsée



Bravo ! Le parcours est terminé !
Pour finir en beauté et vous récompenser, une bande dessinée à choix multiples dans laquelle vous serez les héros et allez aider Quentin, Fendi et leurs amis dans leur quête !

Accès direct
à un thème



Accès direct
à un thème



Les coulisses

1^{re} SAISON

Les dents



Accès direct
à un thème



ÉPISODE 1

Accès direct
à un thème

Après avoir laissé échanger les enfants, voici ce qu'il est intéressant de bien faire ressortir sur les différentes fonctions des dents.



Elles servent :

- À **manger** car elles permettent de **couper ou trancher, déchirer puis écraser** les aliments.
- À **parler** correctement. Sans les dents, la prononciation devient plus difficile et la parole peut être moins claire.
 - Vous pouvez faire prononcer aux enfants les mots "fantôme" "vélo" "drapeau".
- À avoir **un beau sourire** !
- Même si nous ne voyons pas nos dents lorsque notre bouche est fermée, elles permettent de donner une **belle forme à notre visage** et notre sourire.



ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème



LES INCISIVES

Il y en a 4 en haut et 4 en bas.
Il s'agit des dents que l'on voit en
premier lorsque l'on sourit.

Lorsque l'on mange, elles nous servent
à couper ou trancher les aliments.



LES CANINES

Il y en a 2 en haut et 2 en bas.
Il s'agit des dents pointues.

Lorsque l'on mange, elles nous servent
à déchirer les aliments.



LES PRÉMOLAIRES

Il y en a 4 en haut et 4 en bas.

Lorsque l'on mange, elles nous servent à déchirer les aliments comme les canines et à écraser les aliments comme les molaires.

ATTENTION : elles n'apparaissent que vers 10-11 ans. Il n'existe pas de prémolaire de lait.



LES MOLAIRES

Il y en a 4 en haut et 4 en bas pour les dents de lait puis 6 en haut et 6 en bas pour les dents adulte.
Il s'agit des grosses dents au fond de la bouche.

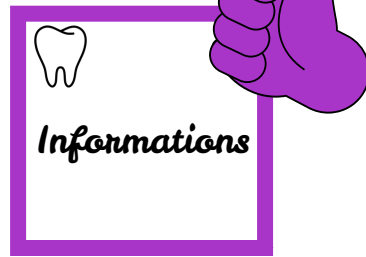
Lorsque l'on mange, elles nous servent à écraser les aliments.



Je reviens
à
l'épisode



Je reviens
à
l'épisode



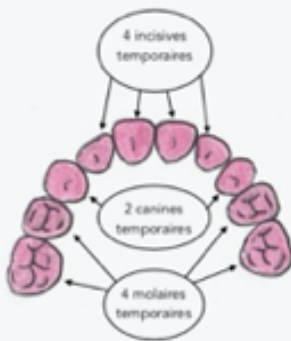
Accès direct
à un thème



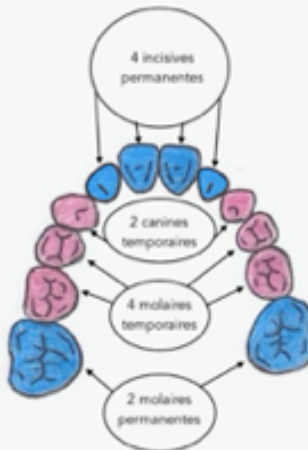
Dents de lait, dents d'adulte, comment s'y retrouver ?

Dents temporaires

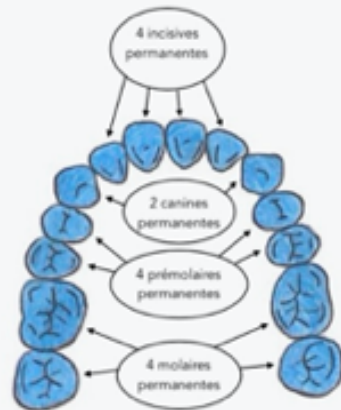
Dents permanentes



Denture temporaire
de 0 à 6 ans



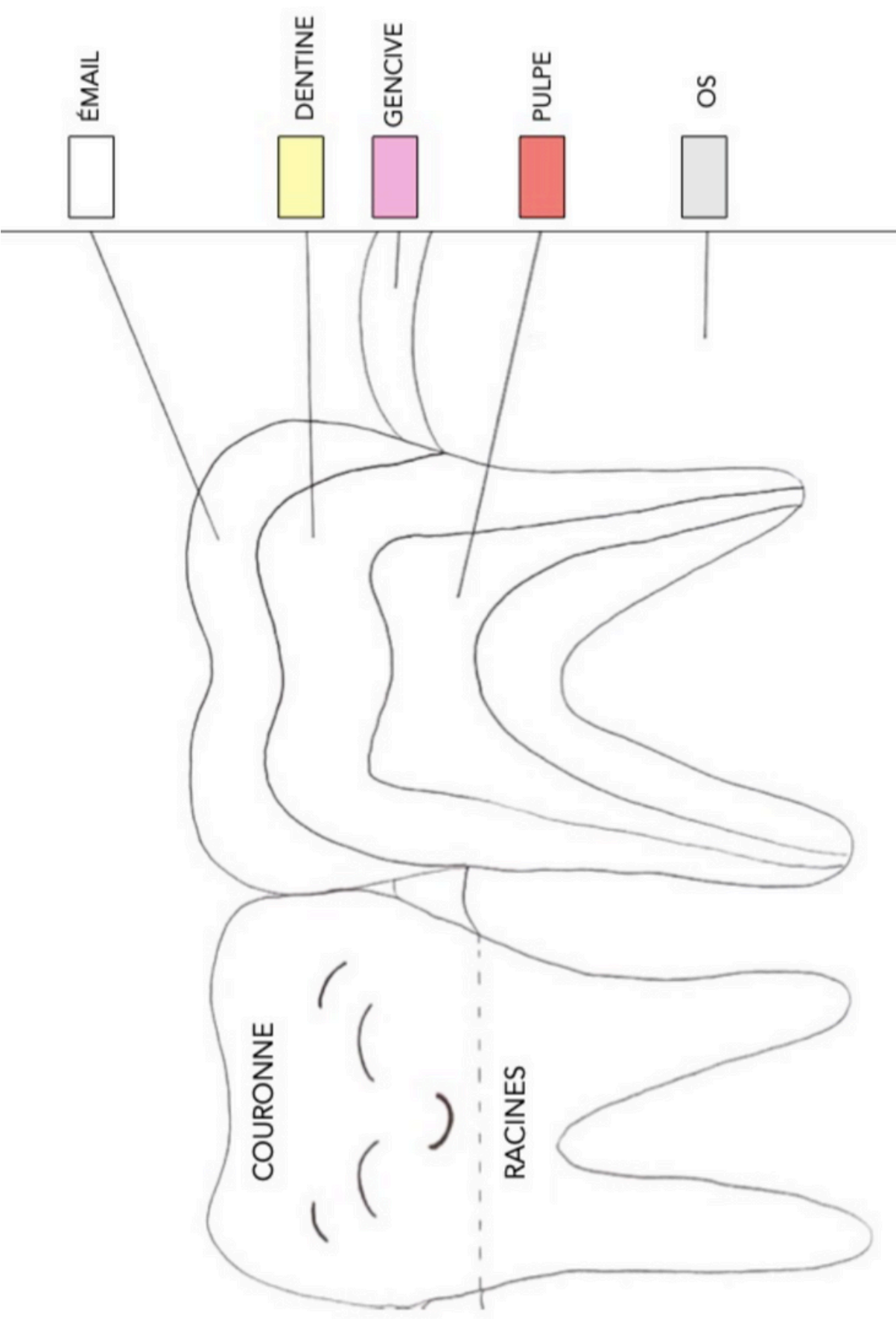
Denture mixte
de 6 à 12 ans



Denture permanente
après 12 ans

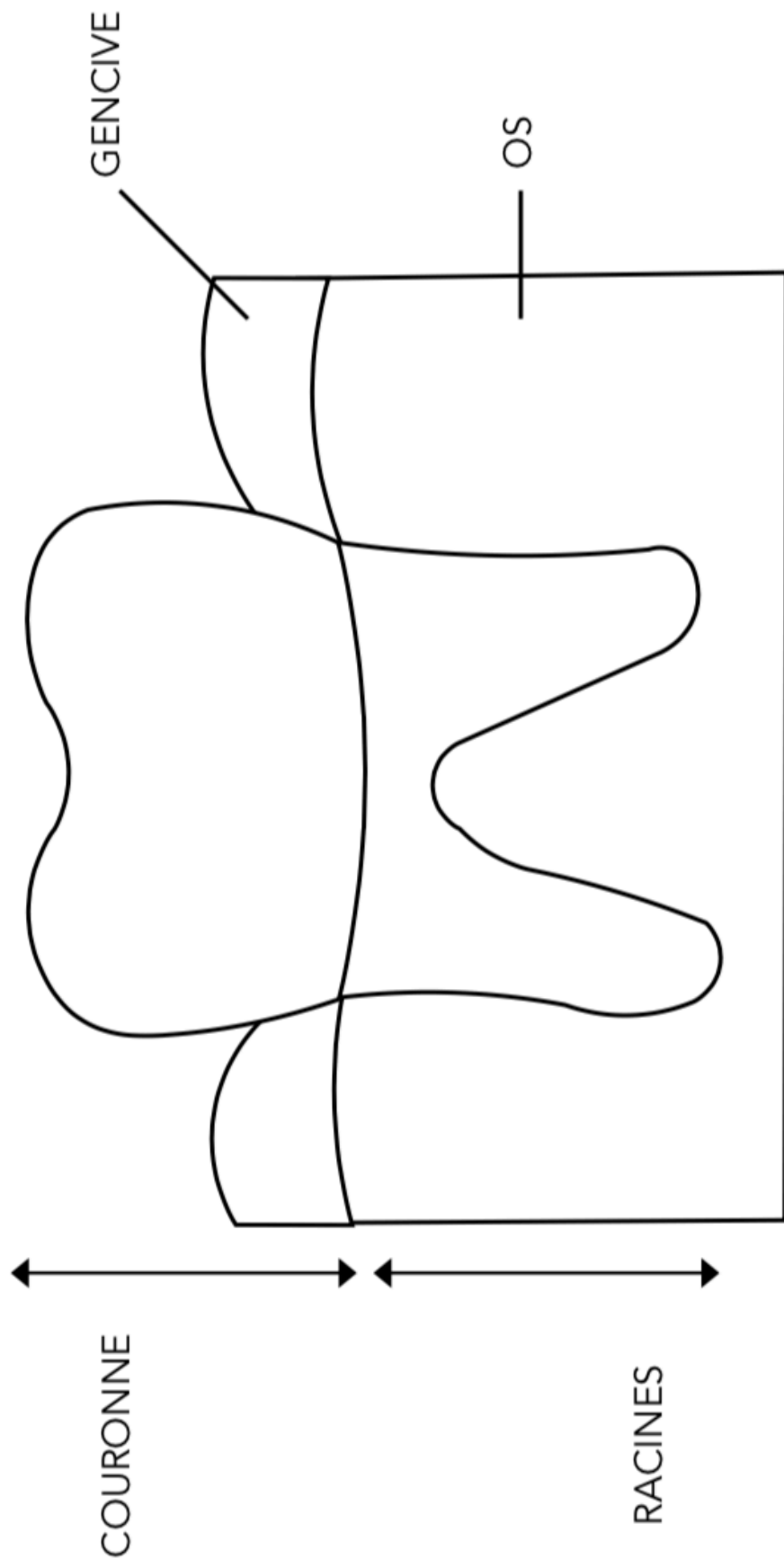
ÉPISODE 3

Accès direct
à un thème

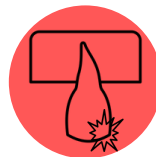


Coloriage simplifié de la constitution d'une dent

Colorie chaque partie du schéma de la couleur de ton choix.



Accès direct
à un thème

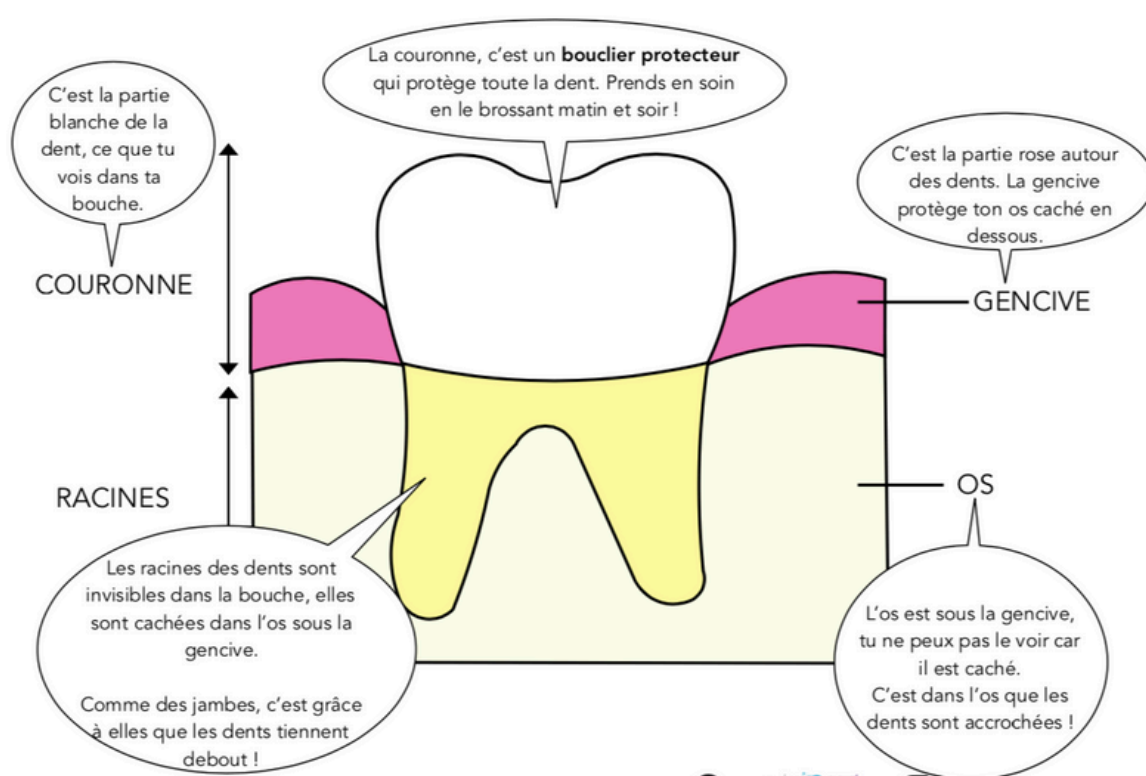




Accès direct
à un thème



SCHEMA SIMPLIFIE DE LA CONSTITUTION D'UNE DENT AVEC EXPLICATIONS



Réalisé par NOVAK Manon, encadrée par le Dr JAGER Stéphanie



Mes P'tites devinettes

1/4

- Nous sommes au nombre de 4 en haut et 4 en bas.
- Nous sommes les dents qui se voient en premier lorsque l'on sourit.
- Nous servons à couper ou trancher les aliments.



Accès direct
à un thème



LES INCISIVES

2 centrales et 2 latérales





2/4

- Nous sommes au nombre de 2 en haut et 2 en bas.
- Nous sommes les dents pointues.
- Nous servons à déchirer les aliments.

Accès direct
à un thème



LES CANINES





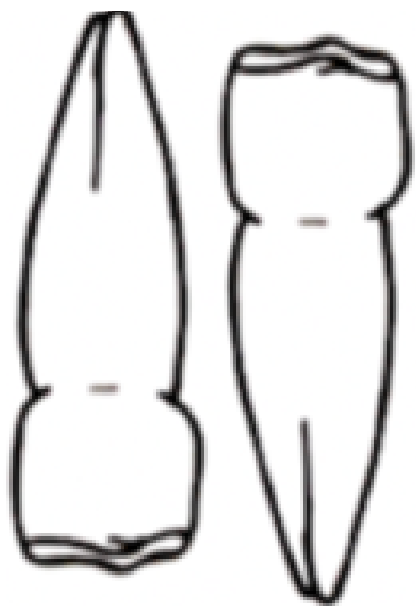
3/4

- Nous sommes au nombre de 4 en haut et 4 en bas.
- Nous sommes présentes uniquement en denture adulte : nous n'existons pas en dent de lait.
- Nous remplaçons les molaires de lait.
- Nous servons à déchirer et écraser les aliments.

Accès direct
à un thème



LES PRÉMOLAIRES





4/4

- Nous sommes au nombre de 4 en haut et 4 en bas pour les dents de lait puis 6 en haut et 6 en bas pour les dents d'adulte.
- Nous sommes les dents au fond de la bouche.
- Nous servons à écraser les aliments.

Accès direct
à un thème



LES MOLAIRES



ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème

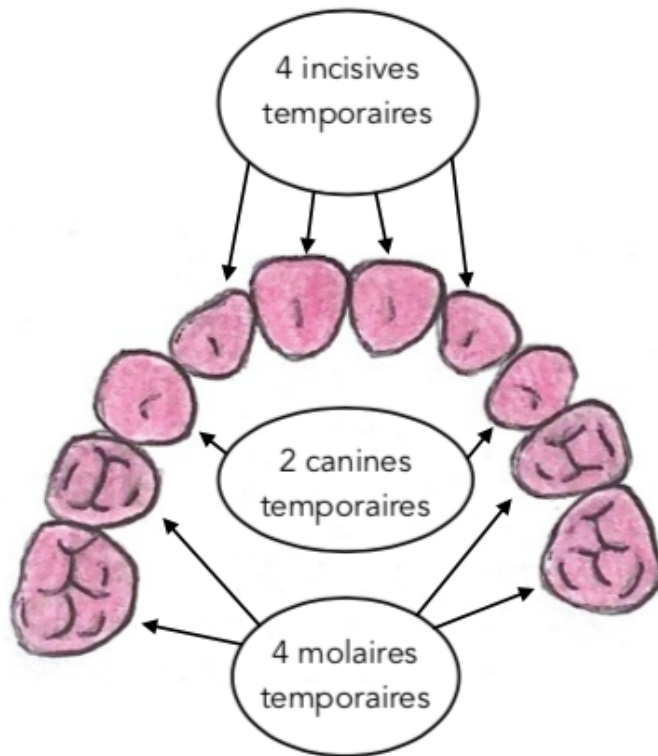


1/5
À QUEL ÂGE TOMBE
LA PREMIÈRE DENT DE LAIT ?

1/5

Entre 6 et 7 ans (parfois un peu avant) les **incisives temporaires** vont commencer à tomber et laisser la place aux incisives permanentes, celles d'adulte !

Même si la dent bouge, il faut continuer à bien **brosser** au niveau de cette zone.



Jusqu'à 6 ans



Accès direct
à un thème



2/5

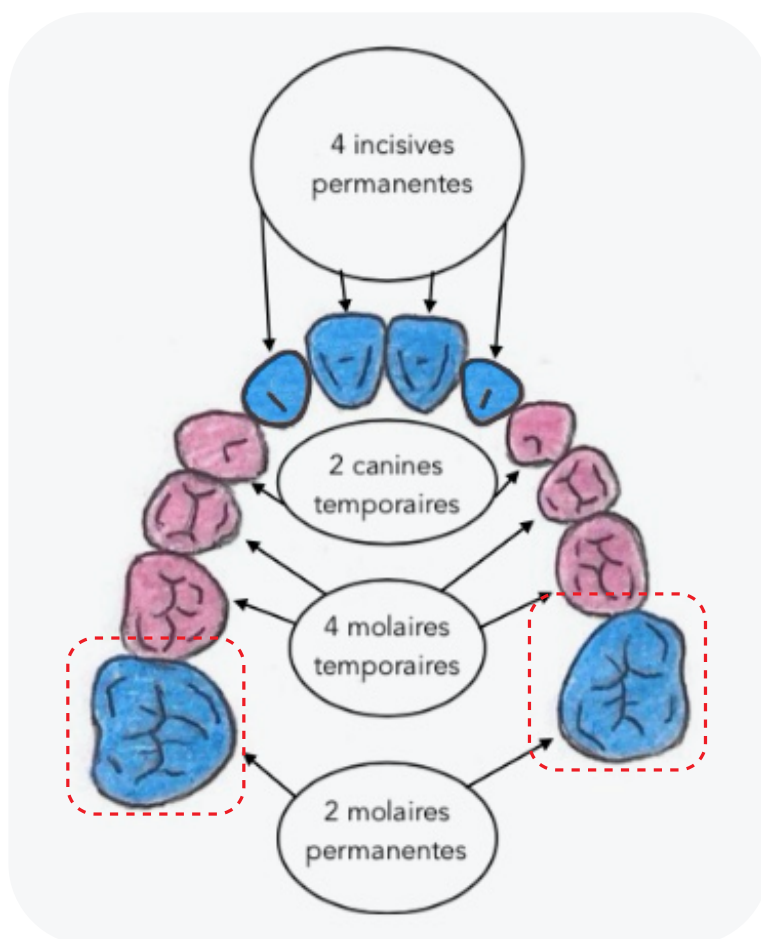
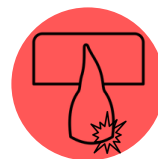
**QUAND ARRIVENT LES PREMIÈRES DENTS
D'ADULTE ?
CE SONT LESQUELLES ?**

2/5

Les **incisives permanentes** vont prendre la place des incisives temporaires vers 6-7 ans. Mais c'est aussi à cet âge que les **premières molaires permanentes** vont faire leur éruption. Elles poussent tout **au fond** de la bouche, derrière les molaires temporaires encore présentes, elles passent souvent inaperçues car elles **ne sont pas précédées par la chute d'une dent temporaire**.

Pourtant, elles sont très fragiles alors il faut bien les brosser.

Accès direct
à un thème



De 6 à 12 ans

Accès direct
à un thème



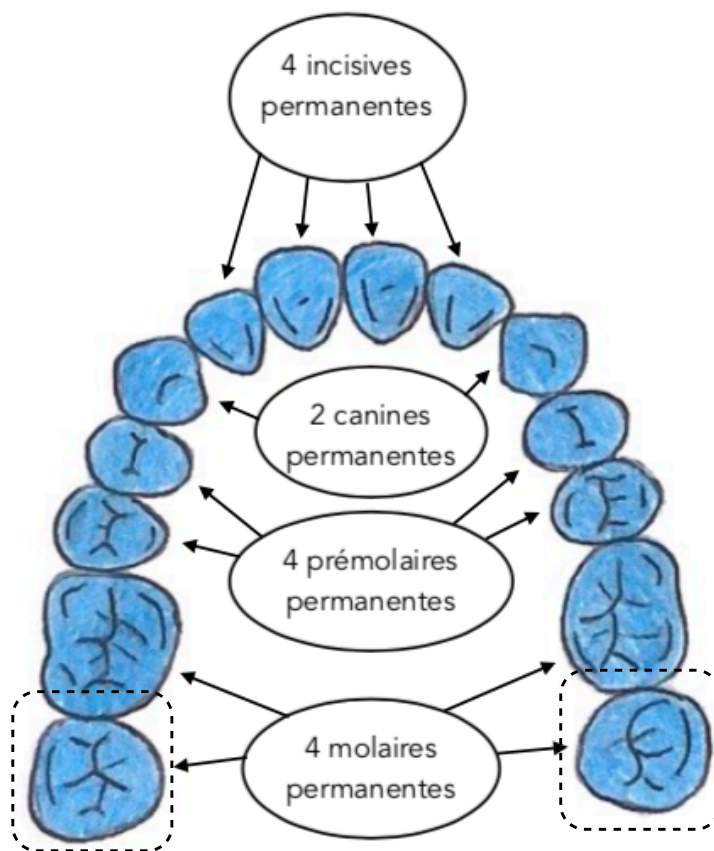
3/5
VERS QUEL ÂGE A-T-ON TOUTES SES
DENTS D'ADULTE ?



3/5

Vers **12 ans** environ, toutes les dents temporaires sont normalement tombées ou sur le point de tomber.

Les **deuxièmes molaires permanentes** font également leur éruption à cet âge.



À partir de 12 ans

Toutes les dents d'adulte sont là

*Accès direct
à un thème*



4/5

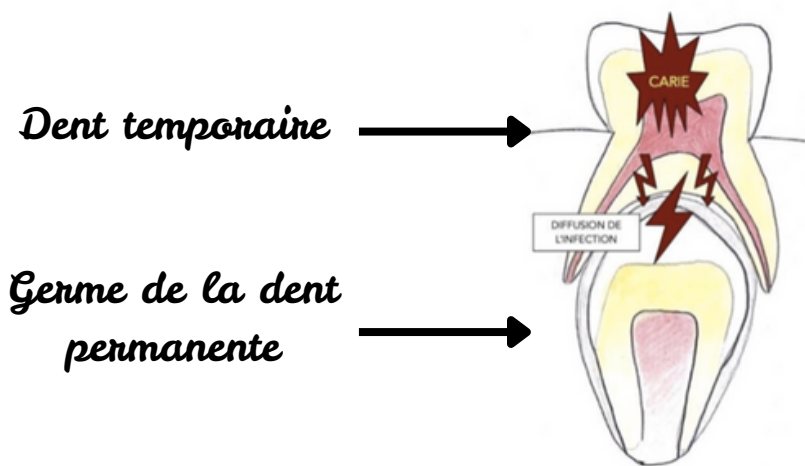
**POURQUOI FAUT-IL FAIRE SOIGNER SES
DENTS DE LAIT ALORS QU'ELLES VONT
TOMBER ?**

4/5

Sous chaque dent temporaire, il y a une dent permanente qui pousse et qui remplacera la dent de lait quand elle sera tombée.

Une carie grossit très vite sur une dent de lait, car elle est plus fragile. Une infection peut alors atteindre le germe de la future dent permanente, même si elle n'est pas encore en bouche.

Parfois cette infection est silencieuse, parfois elle provoque un abcès ou un gonflement de la joue.



Abcès



Gonflement de la joue

Accès direct
à un thème



5/5

**C'EST QUOI UNE CARIE ?
ÇA FAIT TOUJOURS MAL ?**



5/5

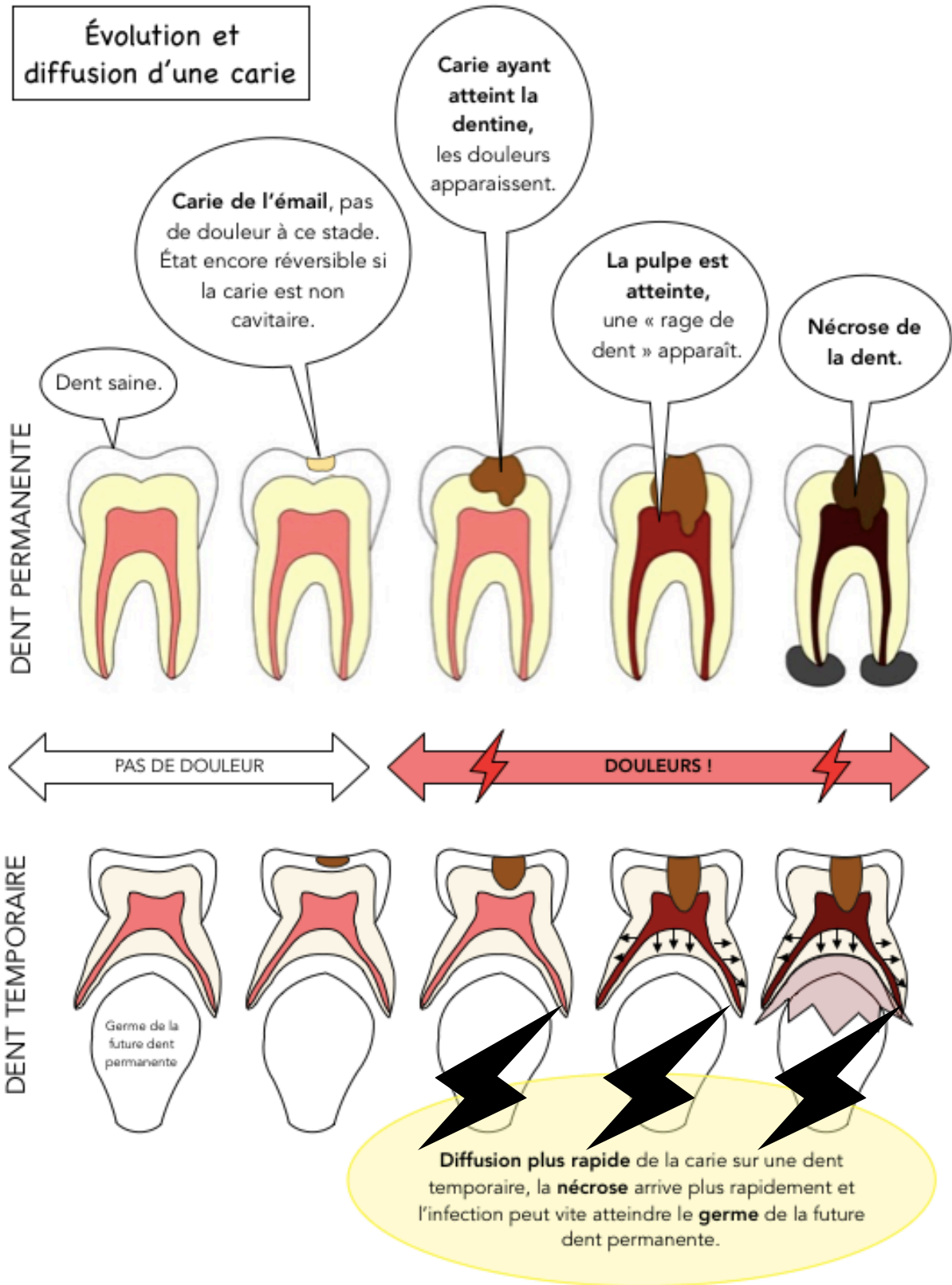
L'accumulation de **bactéries** en bouche est à l'origine de la formation de la **plaque dentaire**. Si elle n'est pas éliminée régulièrement avec un brossage efficace, les bactéries **transforment le sucre en acide** qui vient **attaquer** petit à petit la structure de **la dent**. Va alors se former une carie qui grossit petit à petit.

Une carie ne fait pas toujours mal ! Au tout début, on ne la voit pas et on ne la sent pas.

C'est pour cela qu'il est important de voir régulièrement son dentiste.

Sur la page suivante, vous trouverez les stades d'évolution de la carie.

Évolution et diffusion d'une carie

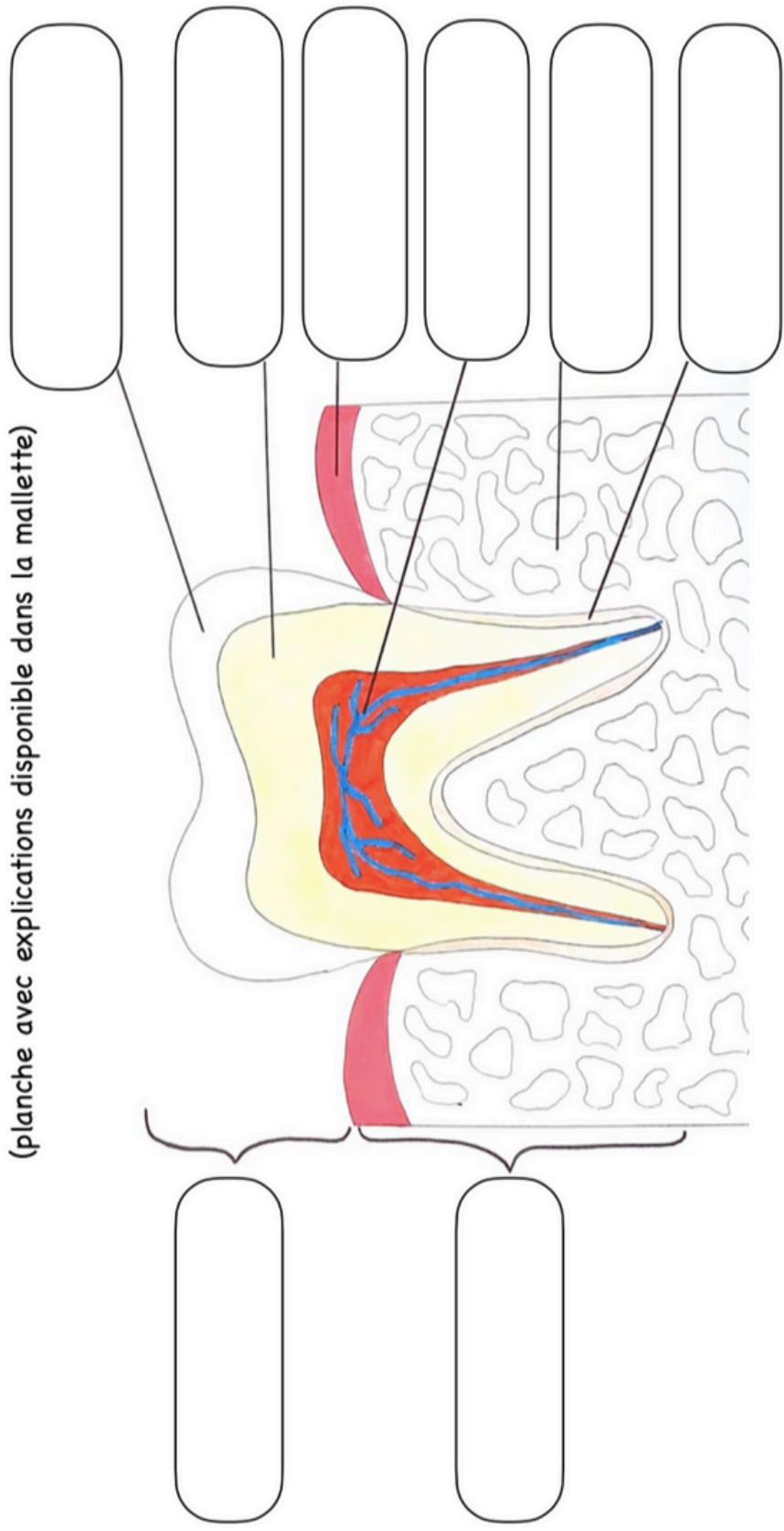


ÉPISODE 3

SCHÉMA DE LA CONSTITUTION D'UNE DENT À COMPLÉTER

Une fois le schéma complété, discuter du rôle de chaque élément.

(planche avec explications disponible dans la mallette)



ÉCRIS CHAQUE MOT SUIVANT DANS LA BULLE CORRESPONDANTE :

RACINE / COURONNE / ÉMAIL / OS / DENTINE / PULPE / LIGAMENT / GENCIVE

Réalisé par NOVAK Manon, encadrée par le Dr JAGER Stéphanie

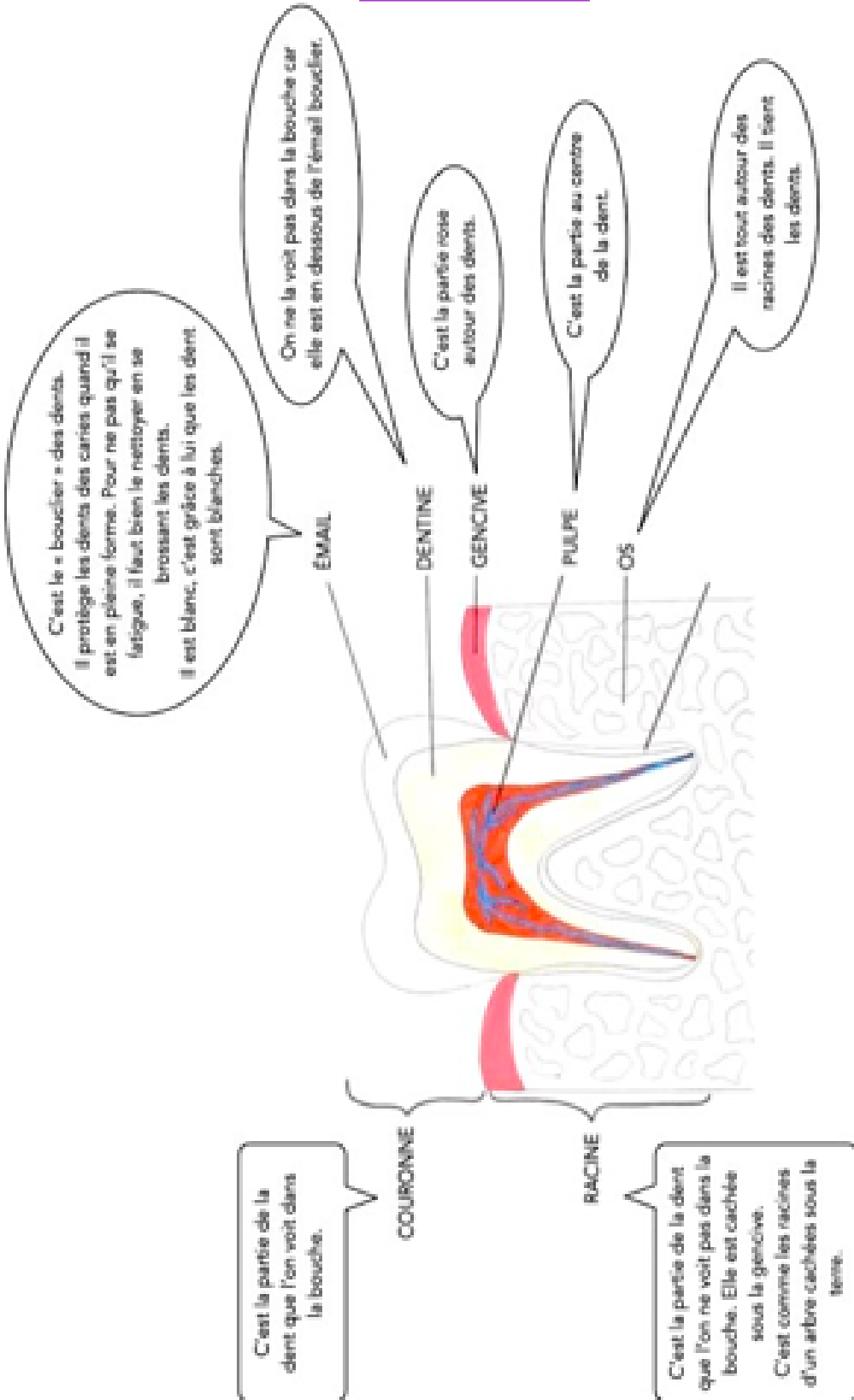


Je reviens à l'épisode



Accès direct à un thème

Réponses et informations complémentaires



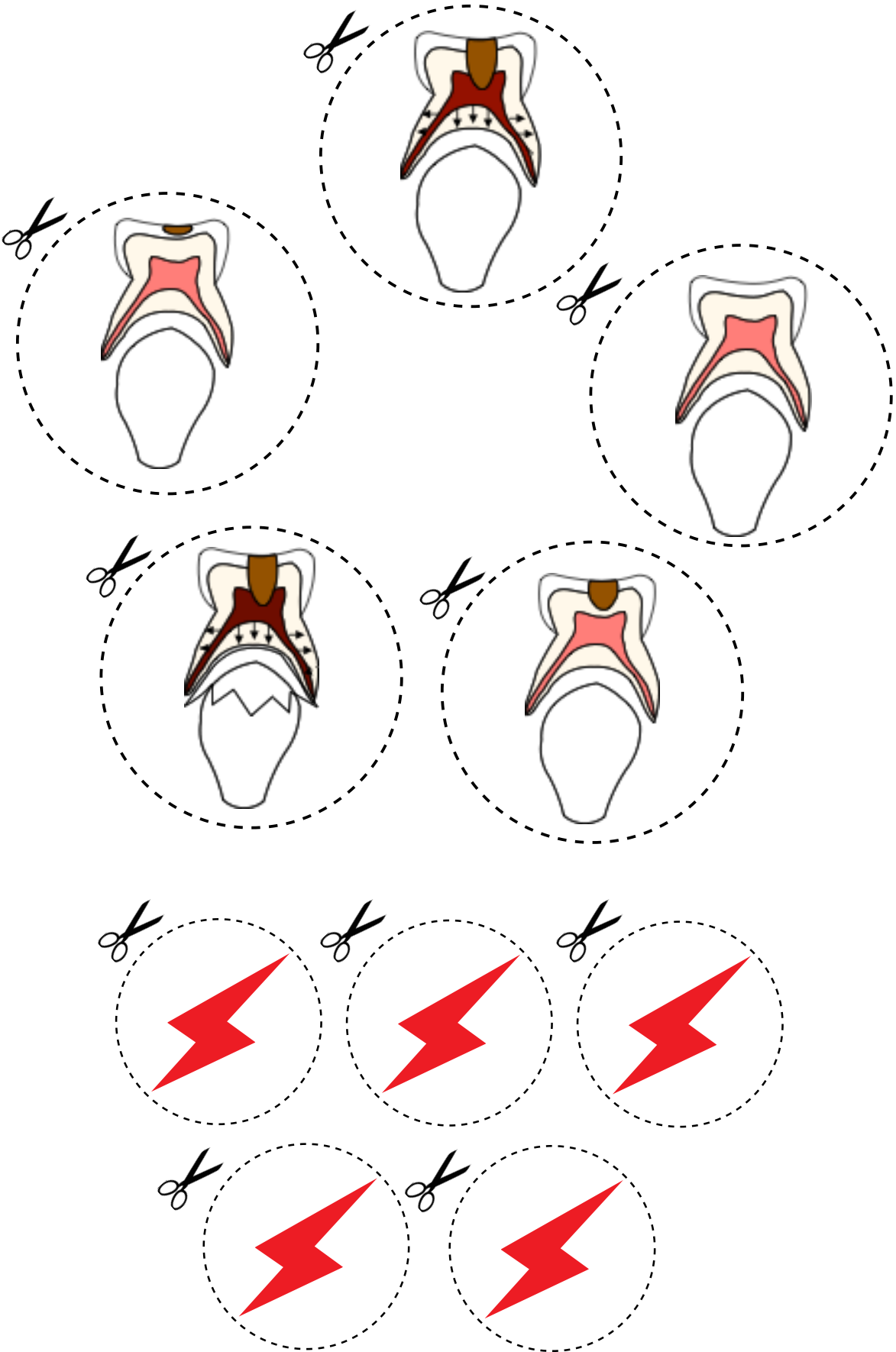
Accès direct à un thème



Je reviens à l'épisode

ÉPISODE 4

Accès direct
à un thème



Évolution et diffusion d'une carie

Réponses et informations complémentaires

Accès direct à un thème



Je reviens à l'épisode

DENT PERMANENTE

Dent saine.

Carie de l'émail, pas de douleur à ce stade. État encore réversible si la carie est non cavitaire.

Carie ayant atteint la dentine, les douleurs apparaissent.

La pulpe est atteinte, une « rage de dent » apparaît.

Nécrose de la dent.

PAS DE DOULEUR

DOULEURS !

DENT TEMPORAIRE

Germe de la future dent permanente

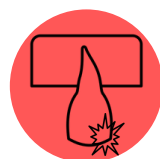
Diffusion plus rapide de la carie sur une dent temporaire, la **nécrose** arrive plus rapidement et l'infection peut vite atteindre le **germe** de la future dent permanente.

2^e SAISON

Le brossage



Accès direct
à un thème

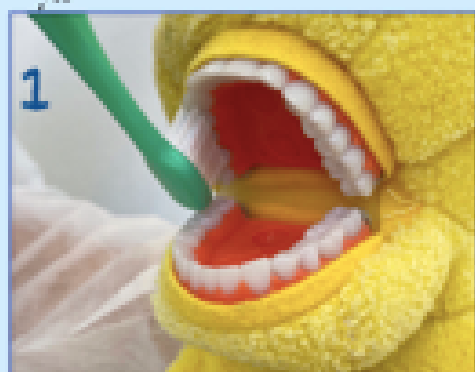


ÉPISODE 1

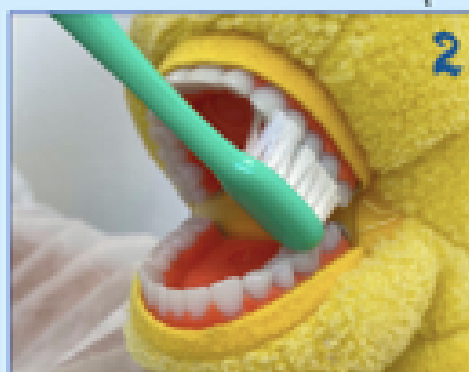
0 - 6 ans

LE CHEMIN VERS DES DENTS TOUTES PROPRES

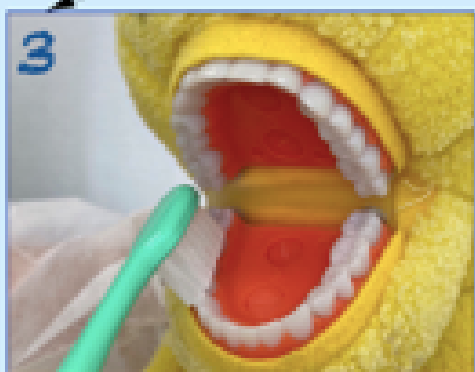
Prends ta brosse à dents, ajoute un peu de dentifrice,
et suis ce chemin sur toutes les dents



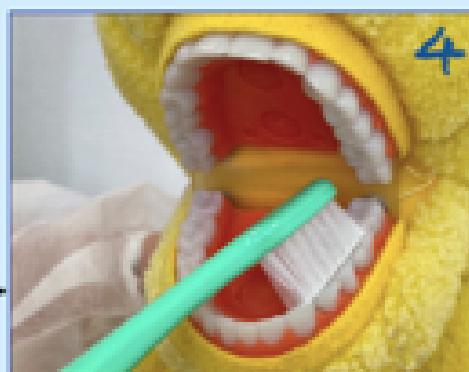
1
Bouche ouverte, la brosse frotte les
dents du haut d'un côté... Frottons
20 fois de ce côté... La promenade
peut continuer !



2
Frottons 20 fois les dents de l'autre
côté... N'oublions pas d'aller frotter
les dents tout au fond !



3
Continuons le chemin sur les dents
du bas. D'abord 20 fois d'un côté...



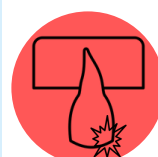
4
Puis de l'autre côté, frottons 20
fois...

Crache le dentifrice, la
promenade est terminée !



Pour les dents de devant, on
fait « i » et on brosse en
faisant des petits ronds...

Accès direct
à un thème



Informations complémentaires



Accès direct
à un thème



Le brossage des dents

- Pour être efficace : au moins 2 fois par jour pendant 2 minutes !

- Le matin et le soir
- Quand c'est possible : le midi
- Avec un dentifrice avec du fluor



Astuce : utiliser un sablier ou une chanson.



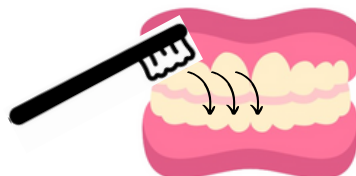
- Le brossage du soir est le plus important. Il faut vraiment prendre son temps !



Astuce pour tenir sa brosse à dents :
la tenir comme un marteau

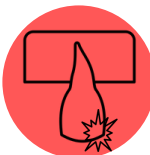


- Important :
 - On brosse de la gencive vers la dent (= du rose vers le blanc)
 - On brosse toutes les faces de toutes les dents
 - On suit un chemin pour n'oublier aucune dent

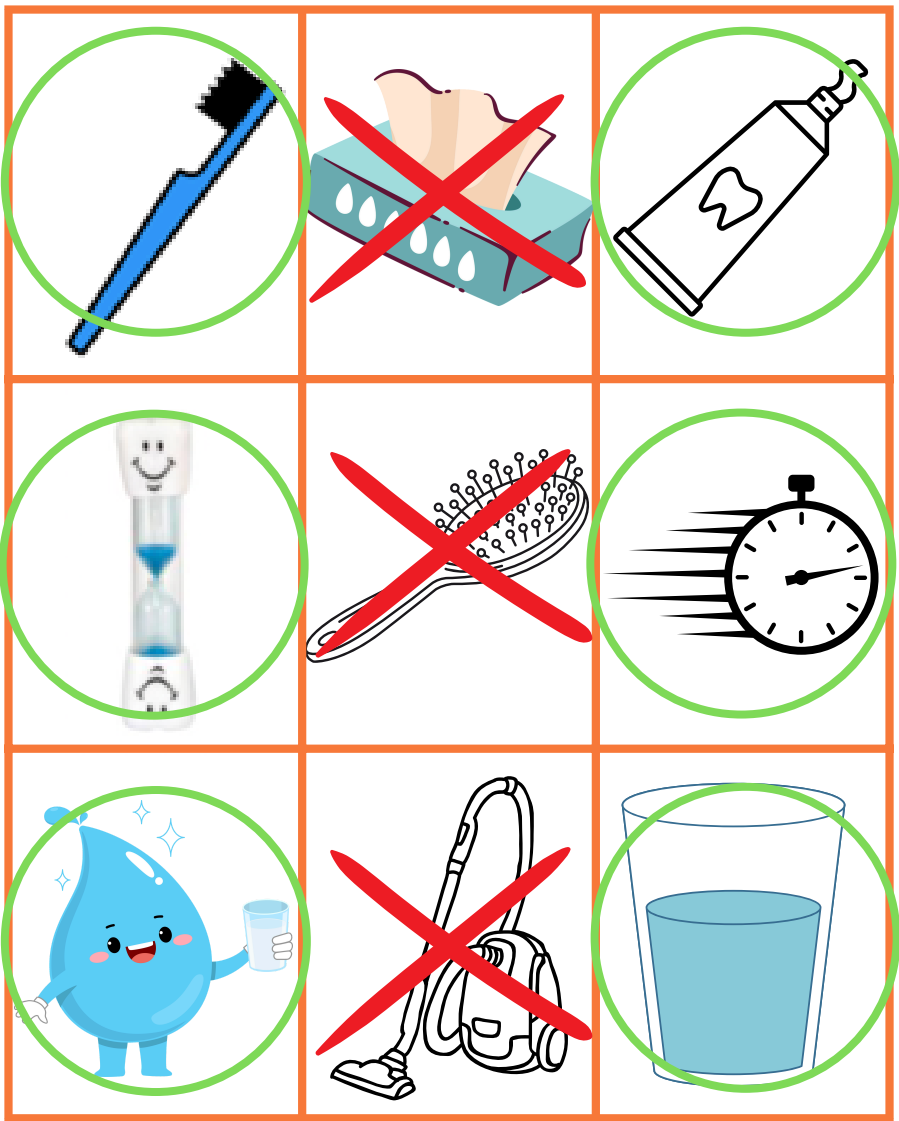


ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème



Accès direct
à un thème



Le brossage des dents

- Pour être efficace : au moins 2 fois par jour pendant 2 minutes !

- Le matin et le soir
- Quand c'est possible : le midi
- Avec un dentifrice avec du fluor



Astuce : utiliser un sablier ou une chanson.



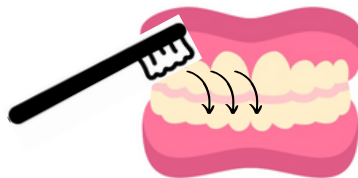
- Le brossage du soir est le plus important. Il faut vraiment prendre son temps !



Astuce pour tenir sa brosse à dents :
la tenir comme un marteau



- Important :
 - On brosse de la gencive vers la dent (= du rose vers le blanc)
 - On brosse toutes les faces de toutes les dents
 - On suit un chemin pour n'oublier aucune dent



ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème



1/5 VRAI ou FAUX
***Je tiens ma Brosse à dents comme
un marteau ?***



1/5

VRAI. Il faut savoir tenir sa brosse à dents. La tenir “**comme un marteau**” permet de la tenir fermement et d’avoir un geste plus efficace.



Accès direct
à un thème



2/5 VRAI ou FAUX
Je peux prêter ma Brosse à dents ?

2/5

FAUX. Une brosse à dents est **personnelle**, je ne peux donc pas la prêter ni prendre celle d'un autre enfant car cela mélange les bactéries de tout le monde.

Je dois donc la ranger dans un endroit juste à moi après chaque utilisation.



Accès direct
à un thème



3/5 VRAI ou FAUX

Je peux mettre ma brosse à dents dans le même gobelet que celui d'un autre enfant ?



3/5

FAUX. Pour les mêmes raisons qu'à la question précédente, si tu utilises un gobelet, il ne doit être qu'à toi.
Tu peux aussi utiliser tes mains pour rincer ta bouche.



Accès direct
à un thème

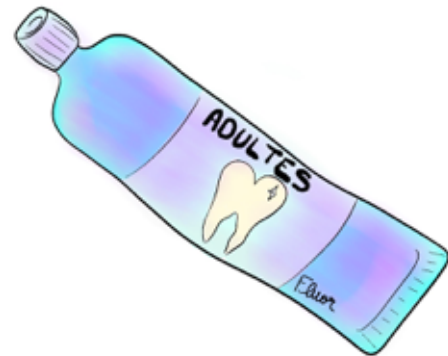
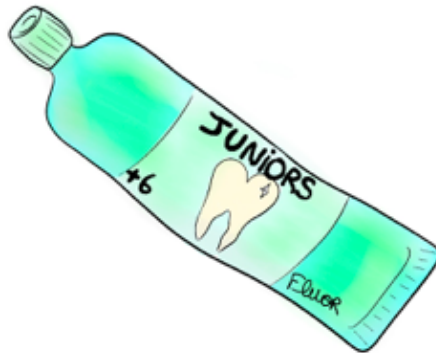
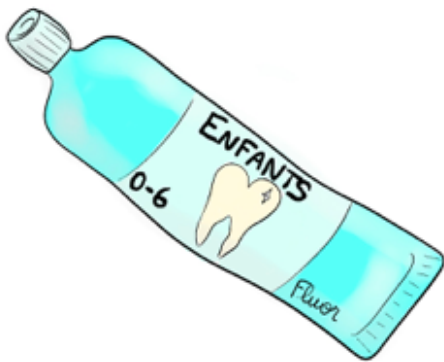


4/5 VRAI ou FAUX
Je peux utiliser le même dentifrice
que mon copain ?



4/5

VRAI et **FAUX**. Pour le choix de mon dentifrice, ce qui compte le plus c'est qu'il contienne du **fluor** et qu'il soit **adapté à mon âge**. Il existe notamment des dentifrices pour les enfants de moins de 6 ans et d'autres pour les enfants de plus de 6 ans souvent appelés "Dentifrice Juniors". Il faut donc faire attention et choisir le bon ! C'est très important !



Accès direct
à un thème



5/5 VRAI ou FAUX

Je dois mettre beaucoup de dentifrice pour
que mon brossage soit efficace ?



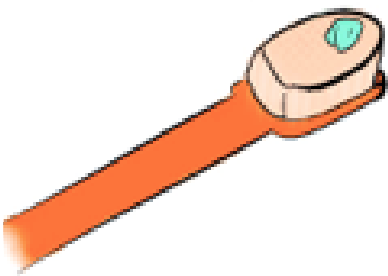
5/5

FAUX. Il est inutile de mettre beaucoup de dentifrice. Une quantité raisonnable suffit pour être efficace.

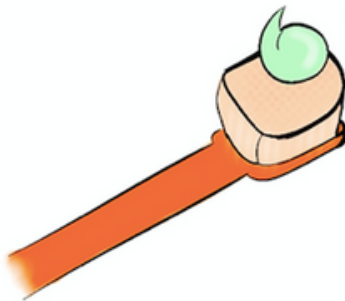
→ Pour les enfants de **moins de 3 ans**, il faut mettre du dentifrice à l'état de trace.

→ Pour les enfants de **3 à 6 ans**, il faut mettre la taille d'un **petit pois** de dentifrice sur la brosse à dents.

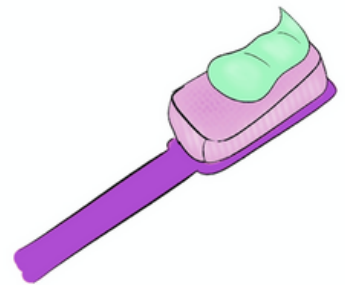
→ Pour les enfants de **6 ans et plus**, il faut mettre du dentifrice **sur 1/3 ou la moitié de la tête de la brosse à dents**.



Moins de 3 ans



3 à 6 ans



6 ans et plus

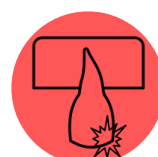
ÉPISODE 1

Accès direct
à un thème

*Des nouvelles dents arrivent en bouche
vers 6 ans !
Les incisives oui mais il y en a d'autres.
Sais-tu les montrer ?*

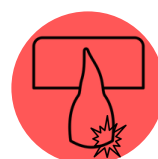


*On dit que ce sont les dents “de tous les
dangers”. Sais-tu pourquoi ?*





Accès direct
à un thème



Il s'agit de l'éruption des **premières molaires permanentes**.

Elles sont en danger et risquent de se carier très vite car :

- elles sont **cachées** tout **au fond**, derrière d'autres dents (parfois on ne sent même pas qu'elles sont là), elles sont donc difficiles à brosser.
- elles sont **fragiles**, **immatures** car nouvelles en bouche, elles ne sont pas encore très résistantes et ce pendant environ 3 ans après leur arrivée.
- ces dents sont des dents permanentes, c'est-à-dire qu'elles seront présentes toute notre vie !

Ces dents d'adulte mettent plusieurs mois avant d'être bien alignées avec les autres.

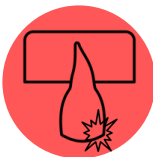
Saurais-tu comment orienter ta brosse à dents pour réussir malgré tout à bien les brosser ?

Tu peux t'aider en traçant un trait pour nous montrer.

Dents du haut



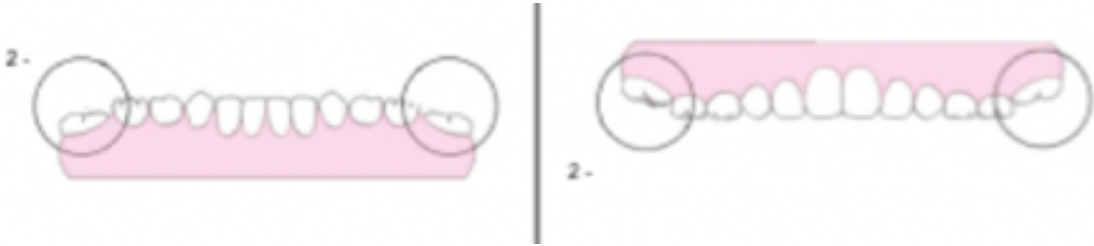
Dents du bas



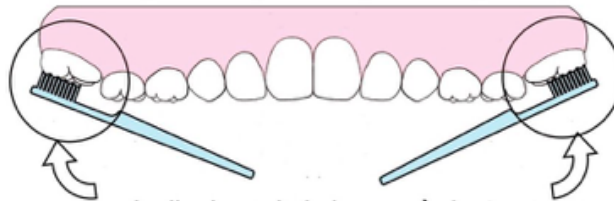
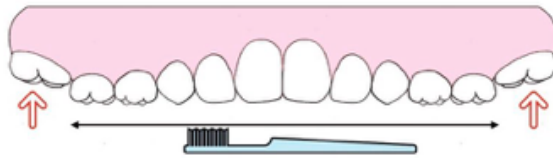
Réponses et
informations
complémentaires



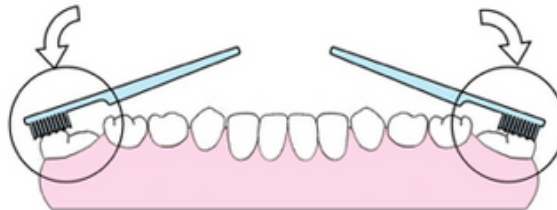
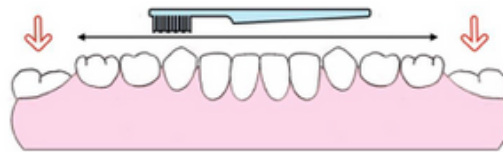
Accès direct
à un thème



Dents du haut



Inclinaison de la brosse à dents



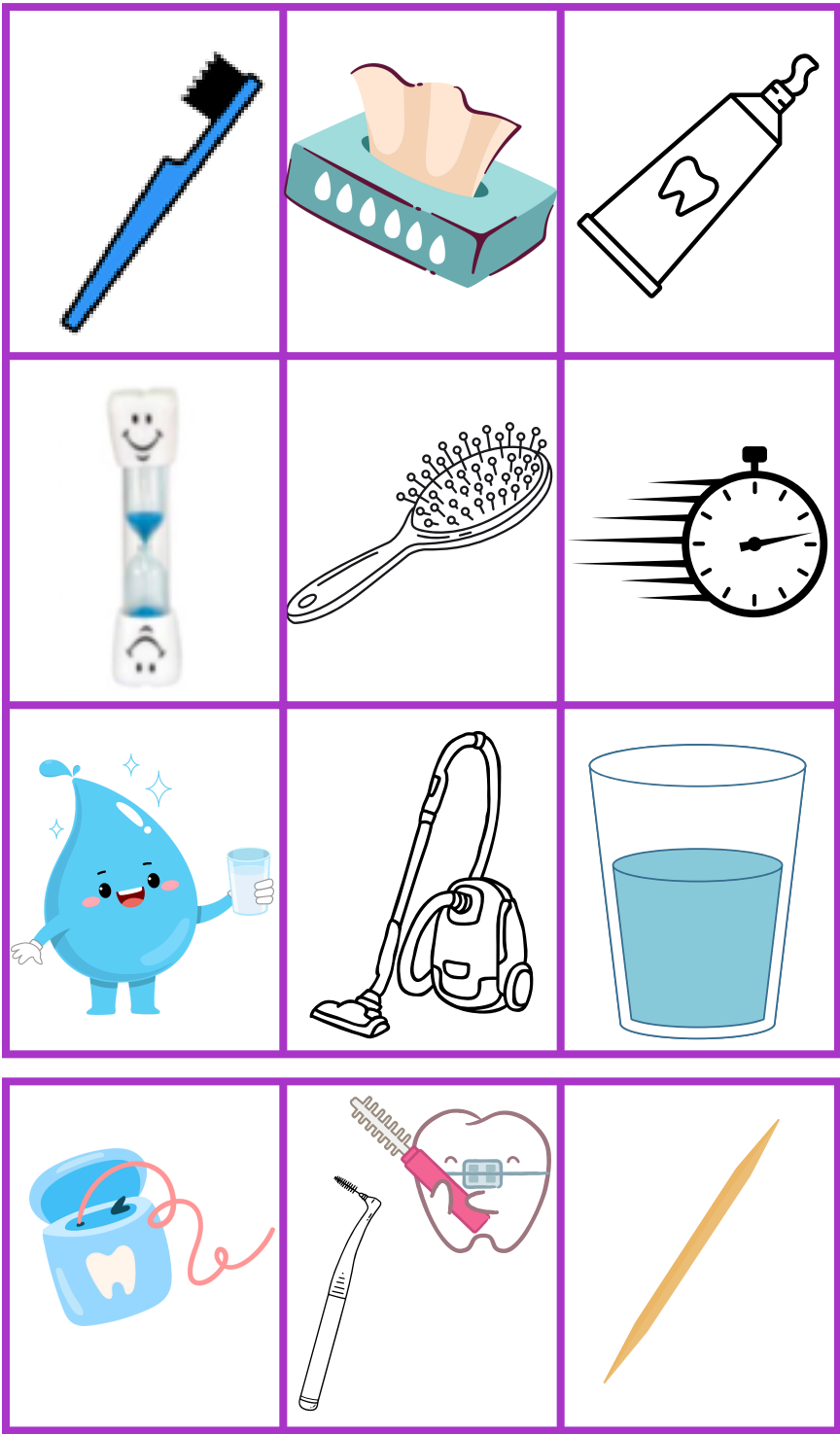
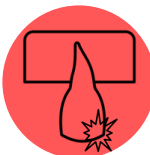
Inclinaison de la brosse à dents

Dents du bas

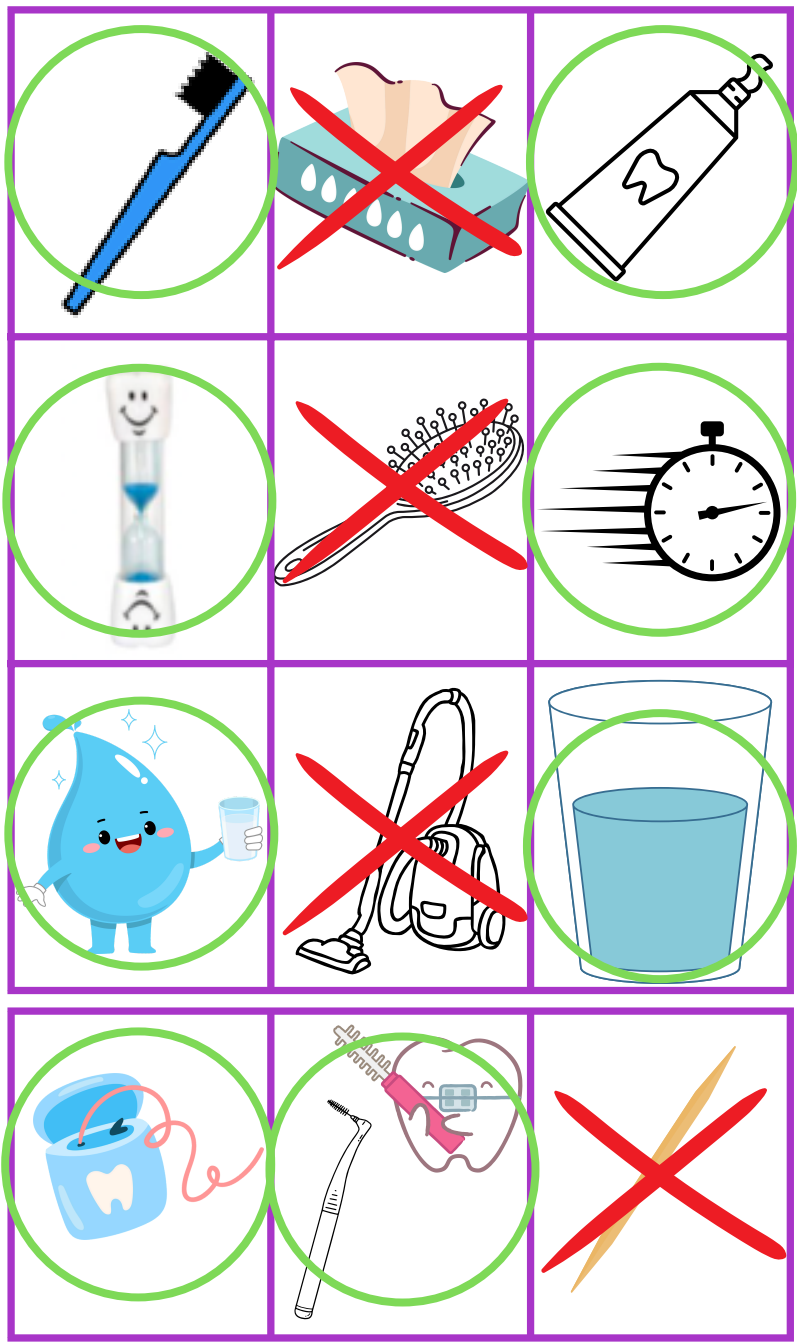
Il ne faut pas les oublier pendant le brossage.
Ainsi il faut incliner la brosse à dents pour les atteindre
sinon toutes les saletés vont s'y accumuler.
Et c'est la carie assurée !

ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème



Accès direct
à un thème





Le brossage des dents

- Pour être efficace : au moins 2 fois par jour pendant 2 minutes !

- Le matin et le soir
- Quand c'est possible : le midi
- Avec un dentifrice avec du fluor



Astuce : utiliser un sablier ou une chanson.



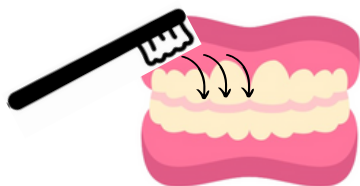
- Le brossage du soir est le plus important. Il faut vraiment prendre son temps !



Astuce pour tenir sa brosse à dents :
la tenir comme un marteau



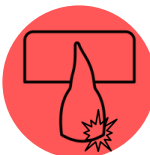
- Important :
 - On brosse de la gencive vers la dent (= du rose vers le blanc)
 - On brosse toutes les faces de toutes les dents
 - On suit un chemin pour n'oublier aucune dent



Le fil et les brossettes permettent de passer là où la brosse à dents ne peut pas aller.

ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème



1/8 VRAI ou FAUX
Je tiens ma Brosse à dents comme
un marteau ?



1/8

VRAI. Il faut savoir tenir sa brosse à dents. La tenir “**comme un marteau**” permet de la tenir fermement et d’avoir un geste plus efficace.



Accès direct
à un thème



2/8 VRAI ou FAUX
Je peux prêter ma Brosse à dents ?



2/8

FAUX. Une brosse à dents est **personnelle**, je ne peux donc pas la prêter ni prendre celle d'un autre enfant car cela mélange les bactéries de tout le monde.

Je dois donc la ranger dans un endroit juste à moi après chaque utilisation.



Accès direct
à un thème



3/8 VRAI ou FAUX

Je peux mettre ma brosse à dents dans le même gobelet que celui d'un autre enfant ?



3/8

FAUX. Pour les mêmes raisons qu'à la question précédente, si tu utilises un gobelet, il ne doit être qu'à toi.
Tu peux aussi utiliser tes mains pour rincer ta bouche.



Accès direct
à un thème

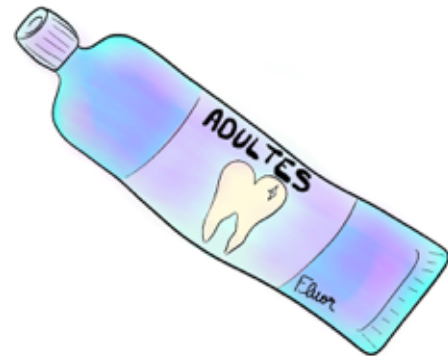
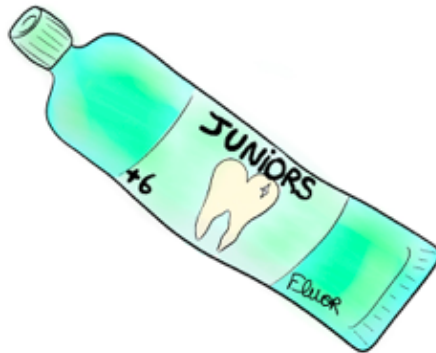
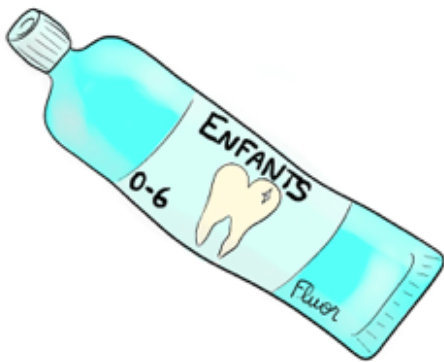


4/8 VRAI ou FAUX
Je peux utiliser le même dentifrice
que mon copain ?



4/8

VRAI et **FAUX**. Pour le choix de mon dentifrice, ce qui compte le plus c'est qu'il contienne du **fluor** et qu'il soit **adapté à mon âge**. Il existe notamment des dentifrices pour les enfants de moins de 6 ans et d'autres pour les enfants de plus de 6 ans souvent appelés "Dentifrice Juniors". Il faut donc faire attention et choisir le bon ! C'est très important !



Accès direct
à un thème



5/8 VRAI ou FAUX

Je dois mettre beaucoup de dentifrice pour
que mon brossage soit efficace ?



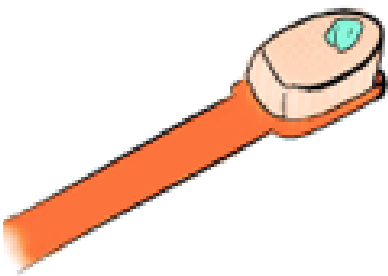
5/8

FAUX. Il est inutile de mettre beaucoup de dentifrice. Une quantité raisonnable suffit pour être efficace.

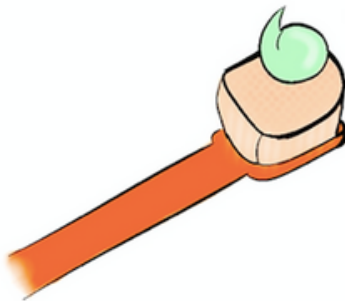
→ Pour les enfants de **moins de 3 ans**, il faut mettre du dentifrice à l'état de trace.

→ Pour les enfants de **3 à 6 ans**, il faut mettre la taille d'un **petit pois** de dentifrice sur la brosse à dents.

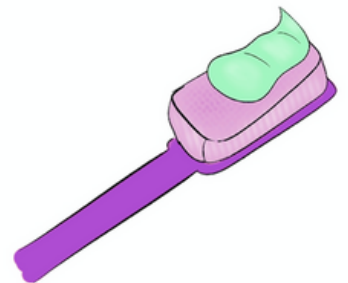
→ Pour les enfants de **6 ans et plus**, il faut mettre du dentifrice **sur 1/3 ou la moitié de la tête de la brosse à dents**.



Moins de 3 ans



3 à 6 ans



6 ans et plus

Accès direct
à un thème



6/8 **VRAI** ou **FAUX**

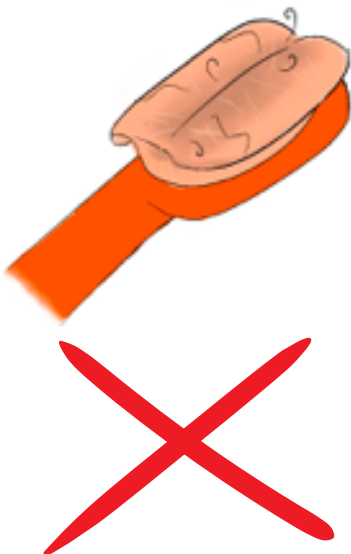
*Je peux garder sans soucis la même grosse
à dents pendant de nombreux mois ?*



6/8

FAUX. Il est important de changer de brosse à dents régulièrement (tous les 3 mois environ), afin que les poils de la brosse à dents restent bien droits.

Il faut pour cela en prendre soin et éviter de la mâchouiller.





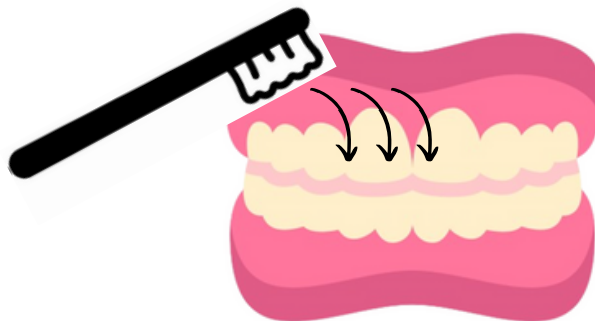
7/8 VRAI ou FAUX

Mes gencives saignent quand je me brosse les dents. C'est grave, il faut que j'arrête de les brosser pour le moment ?

7/8

FAUX. Si tes gencives saignent, c'est justement parce qu'elles n'ont pas été suffisamment brossées. Pas assez souvent, pas assez longtemps, ou pas assez du rouge vers le blanc.

Brosse tes dents au moins 2 fois par jour (3 fois par jour dès que tu le peux) et fais un bain de bouche après chaque brossage pendant 10 à 15 jours.
Cela va vite s'améliorer.



Accès direct
à un thème



8/8 VRAI ou FAUX
*Lorsque j'ai des bagues, je ne change rien à
la méthode de brossage ?*

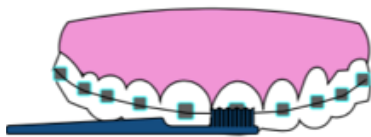
8/8

FAUX.

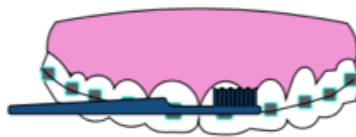
Porter un appareil dentaire complique considérablement le brossage et augmente le risque d'avoir des caries.

Pendant le traitement, il est nécessaire d'adapter le matériel, de le renouveler plus régulièrement et d'adapter la méthode de brossage au type d'appareil.

Il est important de brosser sur les "brackets" mais également entre la gencive et les "brackets". Il est indispensable aussi de passer des brossettes entre chaque "bracket".



Sur les brackets



Entre les brackets et la gencive



L'affiche pourra t'aider à t'en souvenir.

Un mauvais brossage (par sa durée, sa fréquence ou sa technique) provoque :



- une gingivite (les gencives deviennent rouges et saignent).
- des tâches blanches de déminéralisation autour des bagues (on les découvre à la fin du traitement).
- parfois même une grosse carie.

Accès direct
à un thème

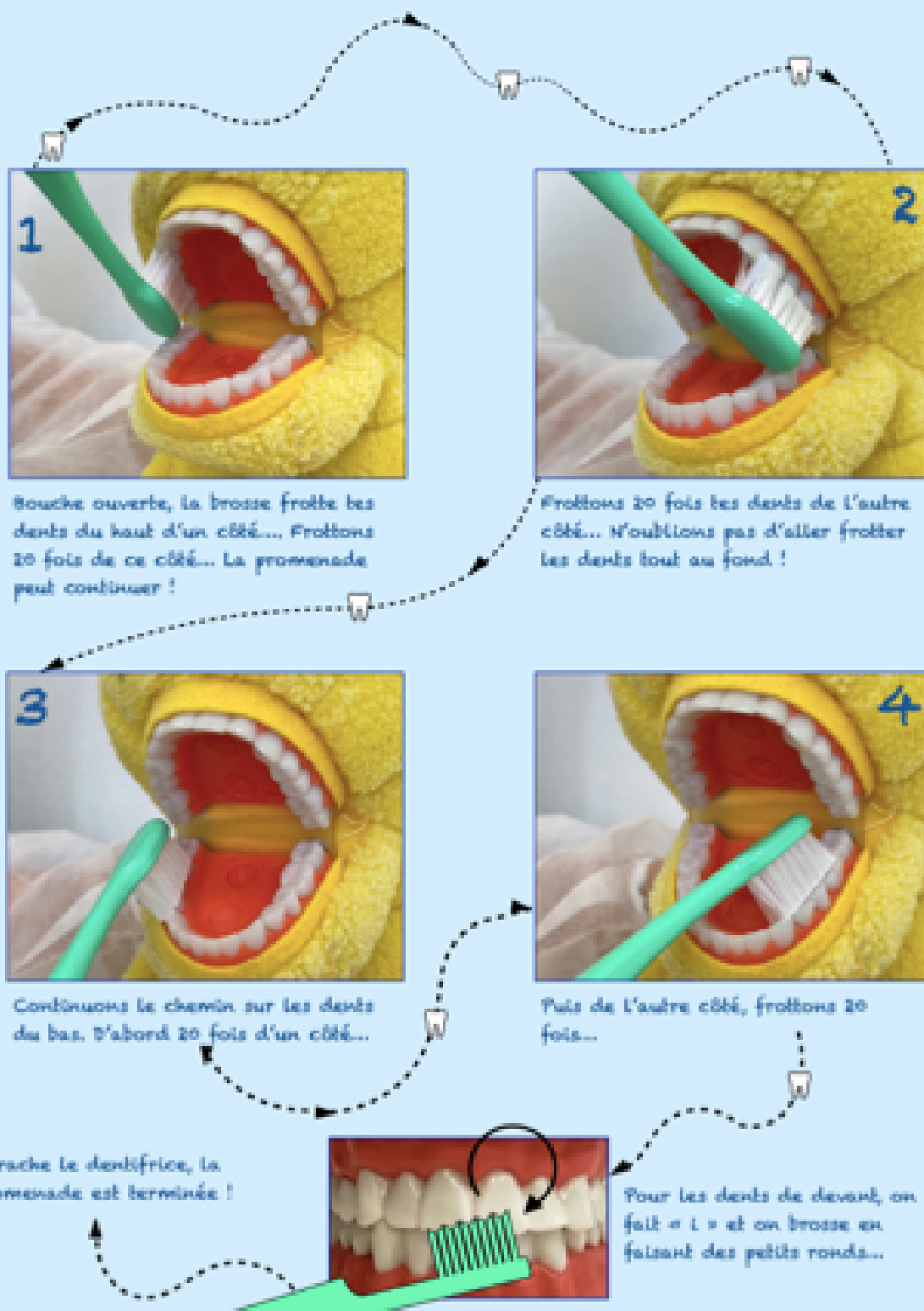


ÉPISODE 3

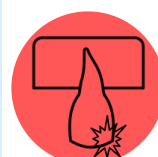
0 - 6 ans

LE CHEMIN VERS DES DENTS TOUTES PROPRES

Prends ta brosse à dents, ajoute un peu de dentifrice,
et suis ce chemin sur toutes les dents



Accès direct
à un thème

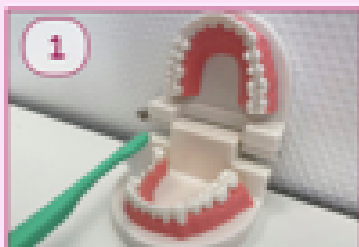


6 ans et +

GUIDE DE BROSSAGE POUR DES DENTS TOUTES PROPRES

Préparation :

1. Mets du dentifrice sur la brosse à dents (quantité = 1/2 voire la moitié de la tête de la brosse à dents)
2. Ouvre la bouche pour brosser le haut et le bas séparément
3. Mets en route ton sablier, une musique ou une vidéo d'au moins 2 minutes

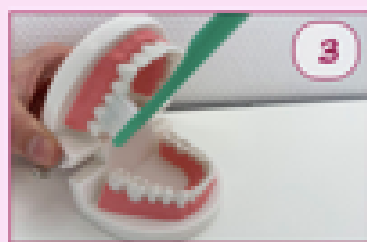


Commence en bas à droite.
Frotte 20 fois sur le dessus de
tes dents.

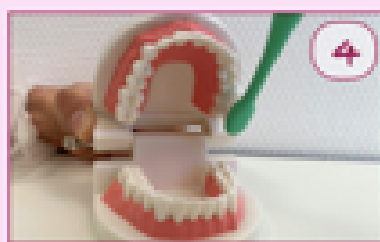


Fais la même chose de l'autre
côté.

N'oublie pas tes dents d'adulte
tout au fond, il faut parfois
incliner la brosse à dents !



Brosse maintenant les dents du
haut. Frotte le dessus des dents 20
fois d'un côté.



Et 20 fois de l'autre côté.

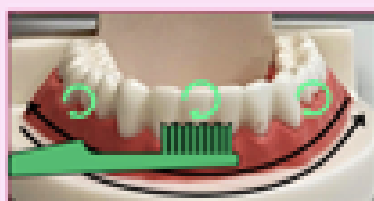


N'oublie pas d'incliner la
brosse pour les dents cachées
tout au fond !

5

Brosse ensuite les faces
vestibulaires,

Fais un aller retour en bas et
un aller retour en haut :



Brosse en faisant des petits ronds.

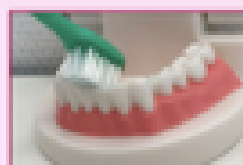
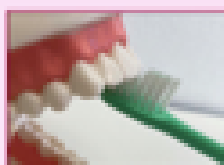


Puis fais la même chose en
haut.

6

Pour les faces linguales et
palatines des dents de devant :

fais un mouvement vertical.



Accès direct
à un thème



À faire le matin et le soir absolument et le midi quand tu peux :)

Des dents propres avec un appareil dentaire

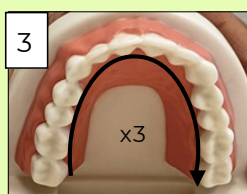
Applique le dentifrice sur ta brosse à dents, brosse toutes tes dents, la bouche ouverte, le haut et le bas séparément, pendant 2 minutes minimum. À toi de jouer !



1
Commence en haut à droite par exemple. Frotte 20 fois sur les faces occlusales.



2
Brosse maintenant en haut à gauche, 20 fois sur les faces occlusales.



3
Brosse les faces palatines: d'un côté jusqu'à l'autre, 3 fois.



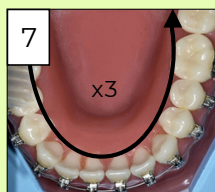
4
Brosse les faces vestibulaires : sur les brackets, d'un côté jusqu'à l'autre, 3 fois.
ET
entre les brackets et la gencive, en faisant des petits ronds, d'un côté jusqu'à l'autre :



5
Passe ensuite aux dents du bas D'abord 20 fois sur les faces occlusales à droite...



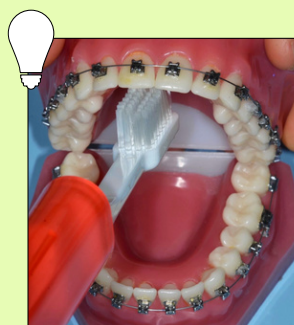
6
Puis en bas à gauche. Toujours 20 fois sur les faces occlusales.



7
Brosse les faces linguales: d'un côté jusqu'à l'autre, 3 fois.



8
Les faces vestibulaires : sur les brackets
ET
entre brackets et gencive :



! Pour les faces palatines et linguales des dents de devant, incline ta brosse verticalement.



! Après avoir brossé toutes tes dents, frotte entre chaque bague avec ta brossette. De la gencive vers la dent.

N'oublie pas de changer régulièrement ta brosse à dents et tes brossettes !

Accès direct à un thème



Accès direct
à un thème

3^e SAISON

L'alimentation



ÉPISODE 1 pour tous

Accès direct
à un thème



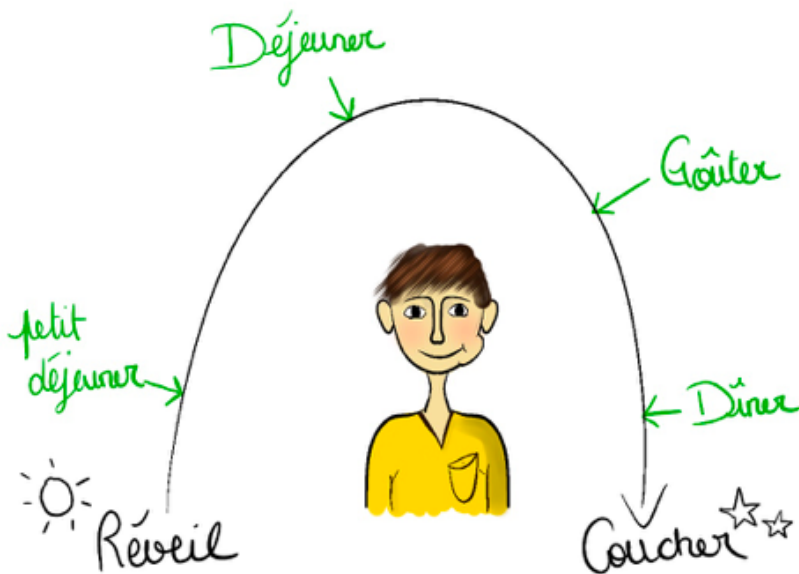
1/2
Combien de repas fais-tu dans
une journée ?



1/2

Dans une journée, il est important de ne manger que 4 fois. Il y a 4 repas :

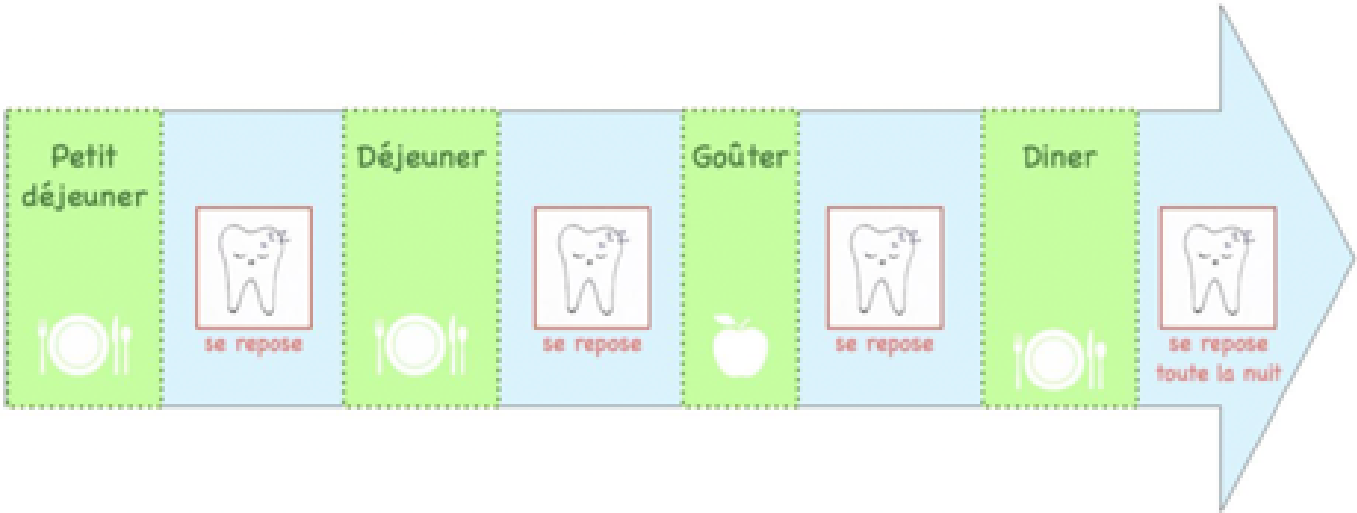
- le petit déjeuner (le matin)
- le déjeuner (à midi)
- le goûter (en milieu d'après-midi)
- le dîner (le soir)





2/2

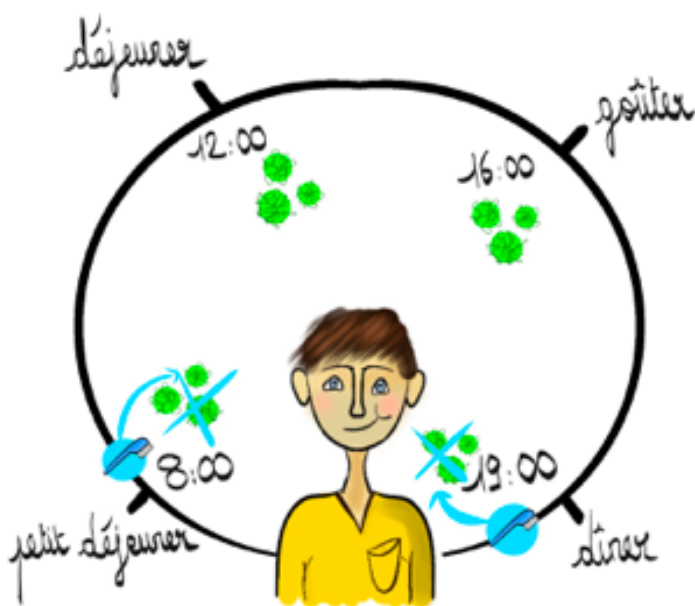
*Que se passe-t-il si on mange
quelque chose dans la zone bleue ?*



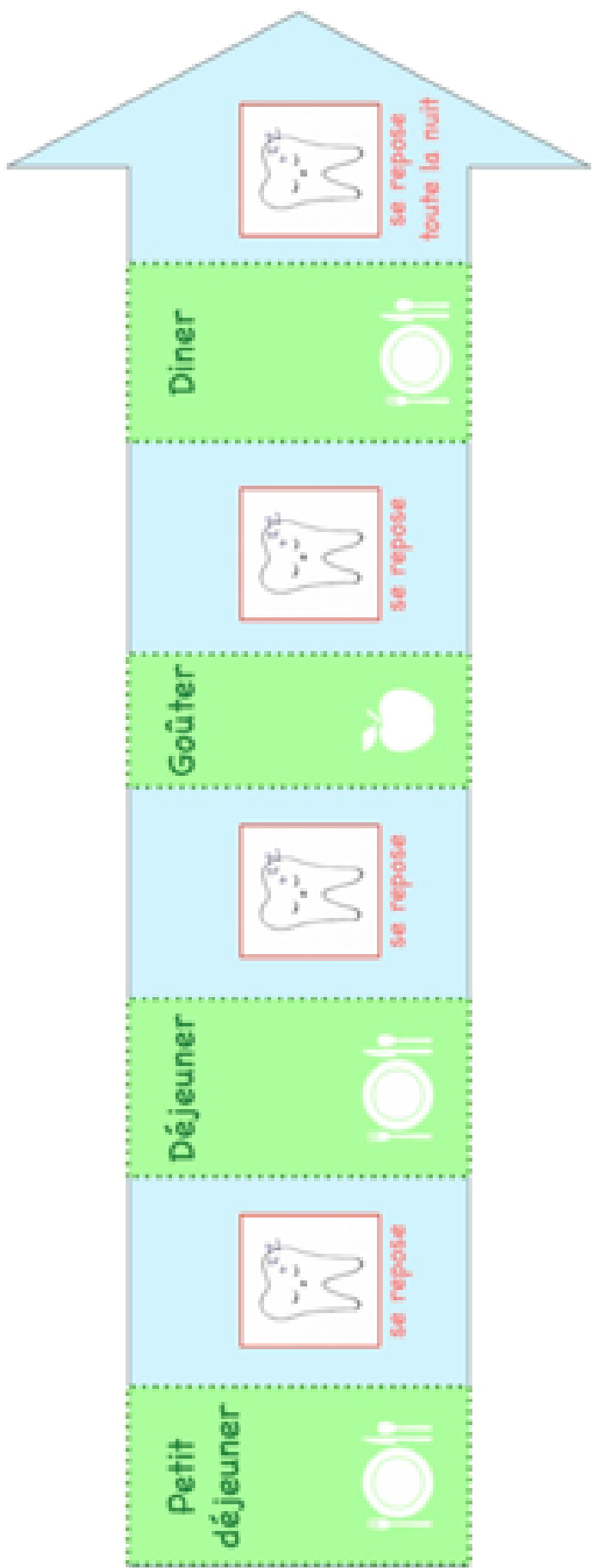
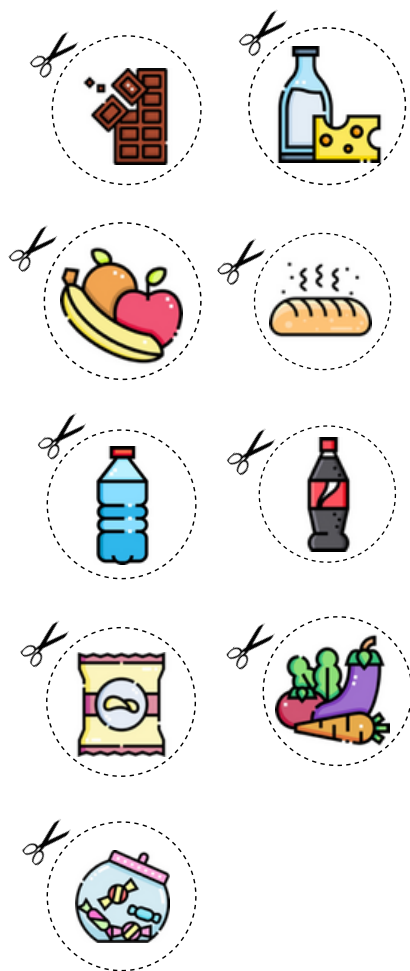
2/2

A chaque fois que l'on mange (même un petit bonbon ou une simple gorgée de sirop), de l'acidité se crée en bouche. C'est le cumul de cette acidité qui est à l'origine de la formation des **caries**.

Il est donc important de faire prendre conscience aux enfants qu'on ne mange que 4 fois dans journée afin de laisser du temps aux dents pour qu'elles puissent se reposer.



ÉPISODE 2

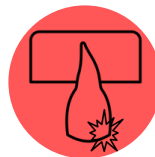


Accès direct
à un thème



*Réponses et
informations
complémentaires*

*Accès direct
à un thème*



*Je reviens
à
l'épisode*

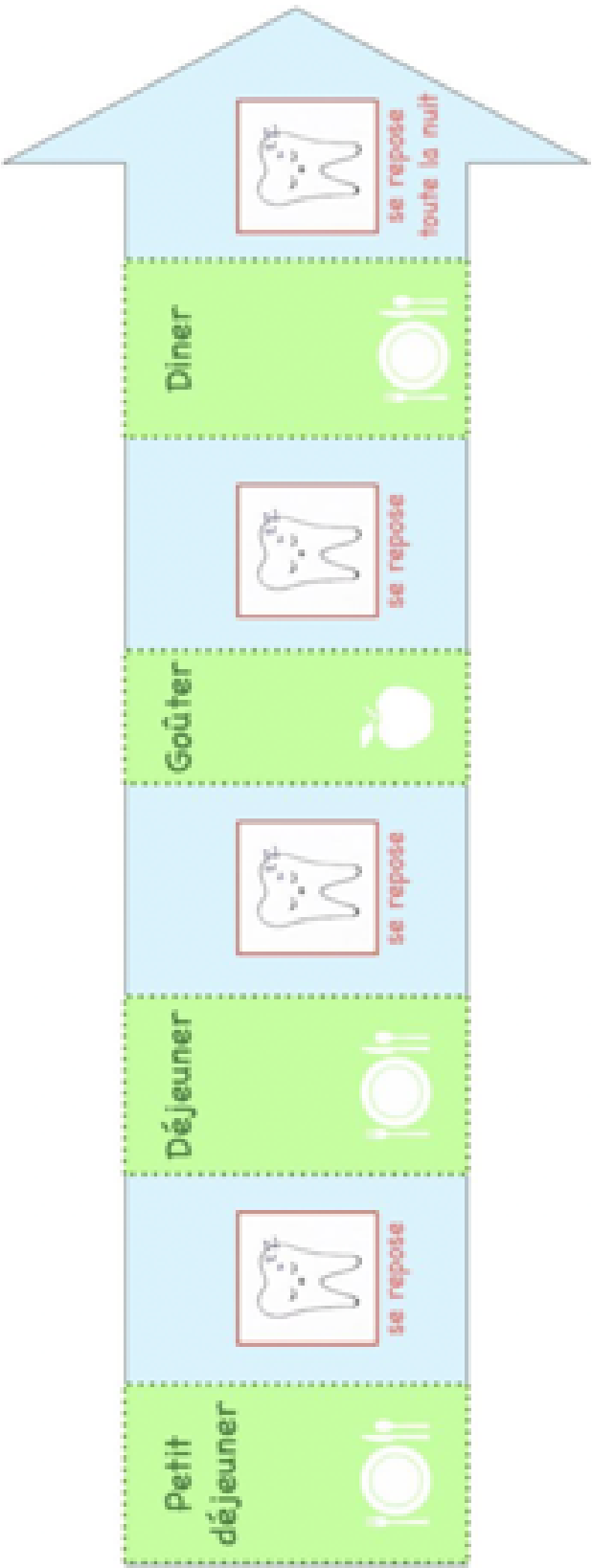
*On ne peut placer des aliments que dans les zones vertes
donc au moment des repas. Sauf s'il s'agit de l'eau que
l'on peut placer partout.*

*Consommé en quantité raisonnable, le sucre est source de
plaisir simple pour petits et grands, on se limite toutefois
sur la quantité pour préserver son équilibre alimentaire
mais aussi sur la fréquence à laquelle on en mange (car
c'est ça qui est le plus responsable de la survenue d'une
carie).*

*Les sucreries occasionnelles, on les intègre donc aussi à un
des 4 repas de la journée pour laisser les dents se
reposer.*

Vous pouvez accrocher cette affiche dans la cuisine ou la salle à manger pour rappeler aux enfants que leurs dents ont besoin de se reposer.

Accès direct
à un thème



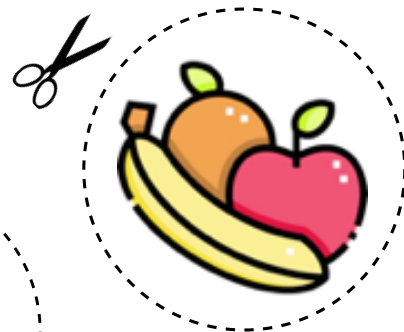
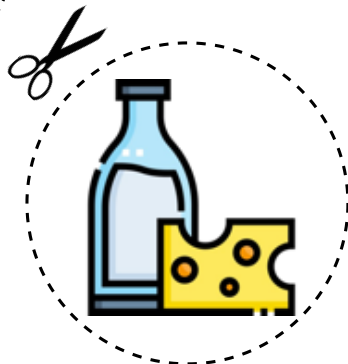
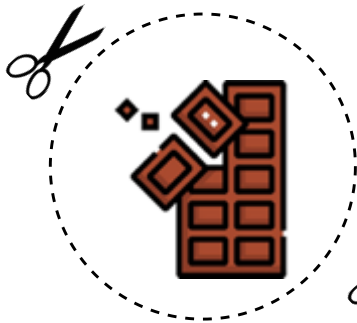
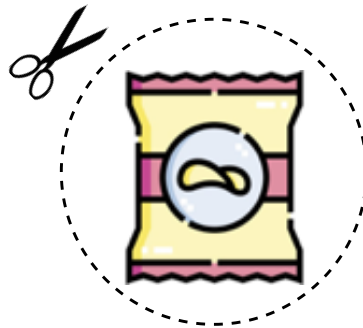
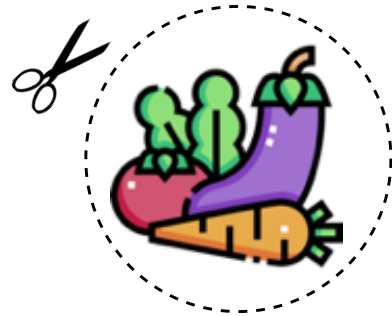
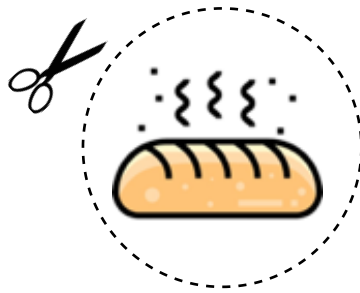
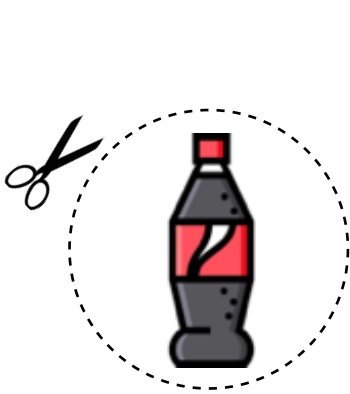
ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème

Je peux en manger ou boire n'importe quand dans la journée.	Je peux en manger ou boire tous les jours uniquement lors des repas.	Je peux en manger ou boire de temps en temps, idéalement au cours d'un repas.



Accès direct
à un thème



Réponses et
informations
complémentaires



Accès direct
à un thème



Je peux en
manger ou
boire n'importe
quand dans la
journée.



Je peux en
manger ou
boire tous les
jours
uniquement lors
des repas.



Je peux en
manger ou boire
de temps en
temps,
idéalement au
cours d'un
repas.



Le sucre se cache partout !

[Accès direct
à un thème](#)

Il y a le sucre que tout le monde connaît :



On retrouve aussi du sucre dans des aliments bons pour la santé :



Mais il faut aussi faire attention aux aliments "salés" qui contiennent des « sucres cachés » :



Seule l'eau n'empêche pas les dents de se reposer, on peut donc en boire toute la journée !



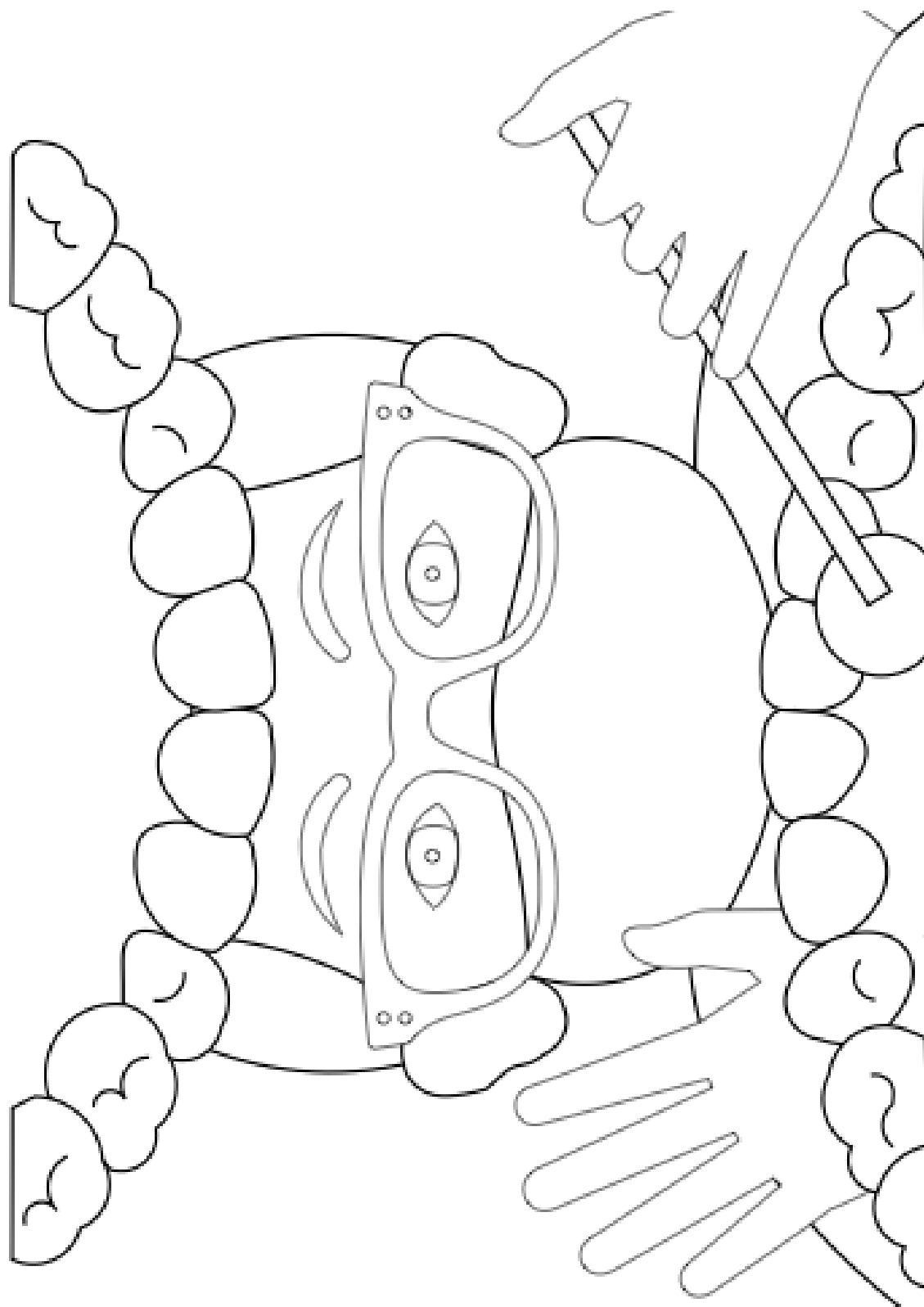
Accès direct
à un thème

4^e SAISON

Le dentiste



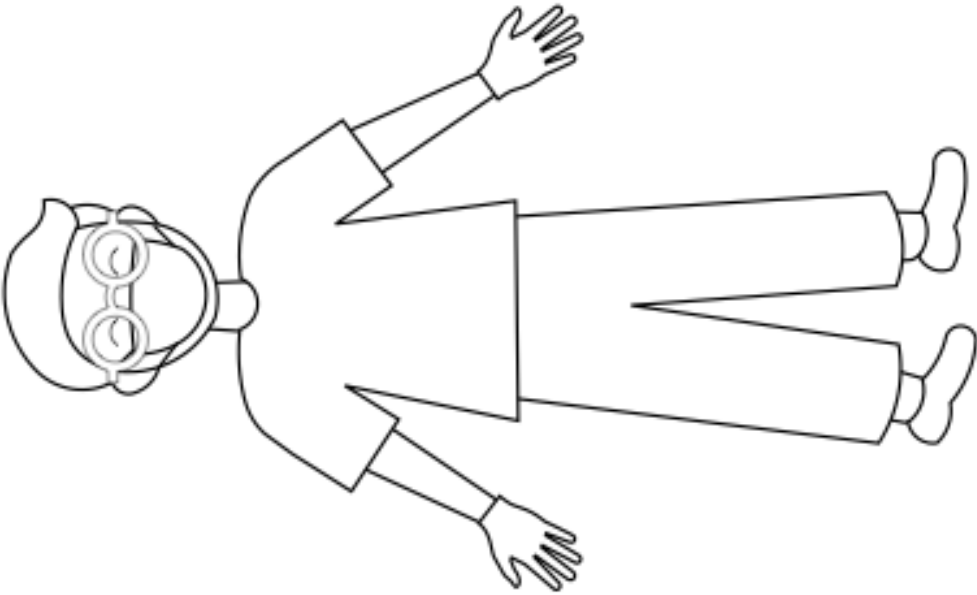
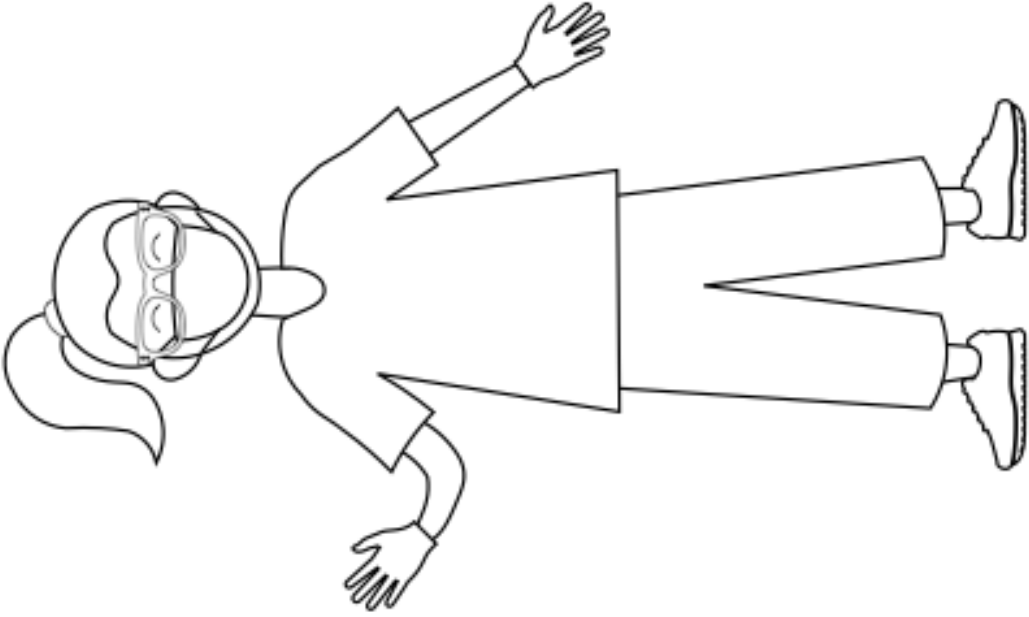
ÉPISODE 2



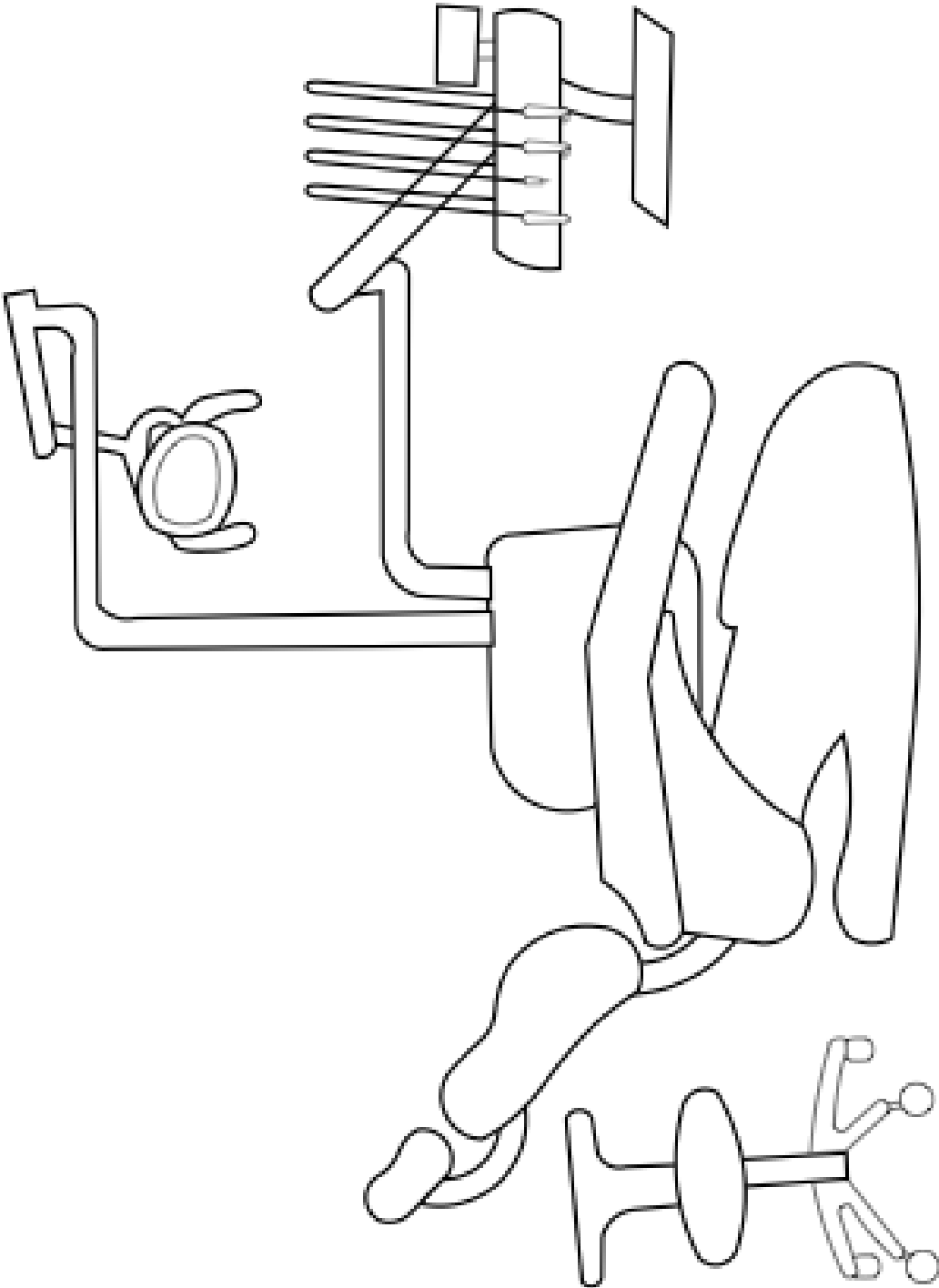
Accès direct
à un thème



Accès direct
à un thème



Accès direct
à un thème



ÉPISODE 2

Accès direct
à un thème



Le calot

La blouse

Les chaussures
de travail

Les gants

Les lunettes
de protection

Le masque

Réponses et
informations
complémentaires



La tenue du dentiste



Le calot : il retient les cheveux du dentiste.

Les lunettes de protection : elles protègent les yeux du dentiste des projections.

Le masque : il protège le dentiste et le patient d'une contamination microbienne venant de la bouche, du nez et des voies respiratoires.

La blouse : tenue réservée au cabinet dentaire. Elle est souvent blanche mais parfois d'autres couleurs.

Les gants

Les chaussures de travail



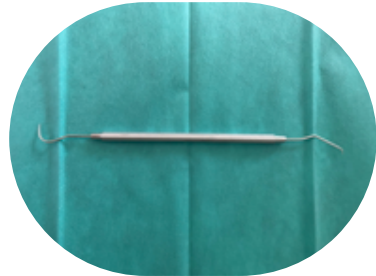
Je reviens
à
l'épisode

Beaucoup d'instruments sont inconnus pour les enfants et peuvent faire peur. Apprenons aux enfants qu'ils sont là uniquement pour aider le dentiste à mieux regarder ou soigner les dents.

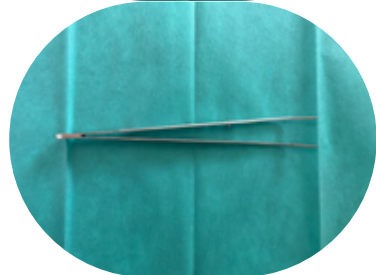
Accès direct
à un thème



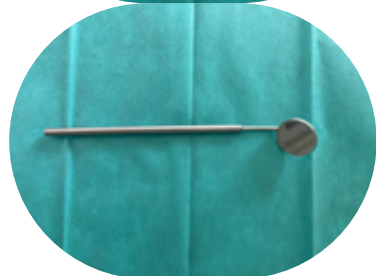
- La sonde : pour toucher les dents.



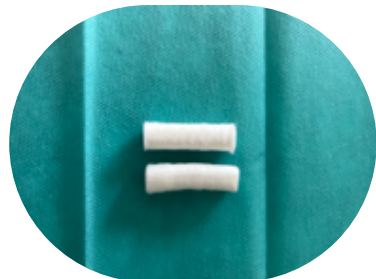
- La pince : pour attraper les petits objets.



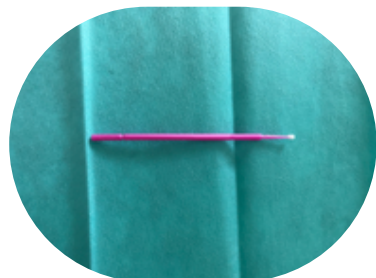
- Le miroir : pour regarder dans la bouche et voir toutes les faces de toutes les dents.

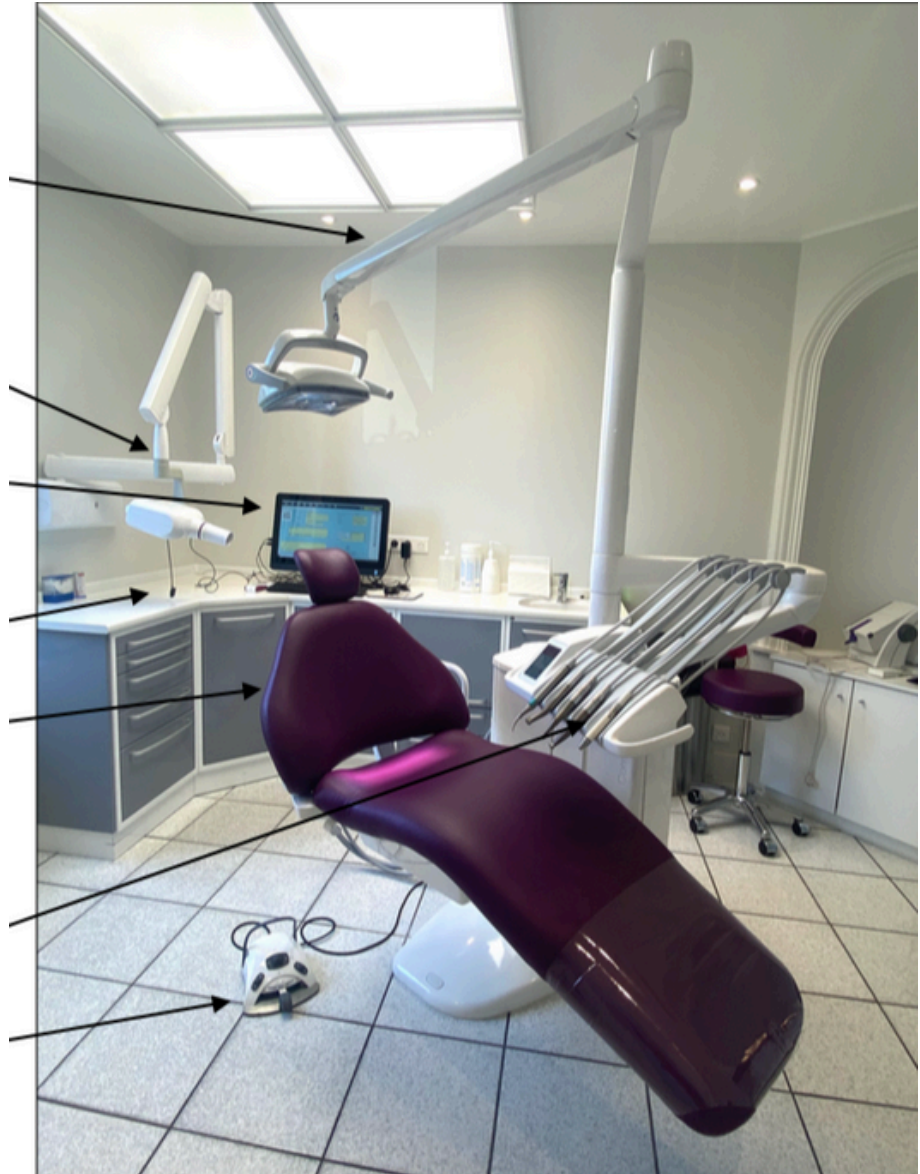


- Les cotons : ils sont tout doux, on les met en bouche pour isoler la dent et lui permettre de rester sèche pour mieux travailler.



- La micro-brosse : c'est un mini pinceau pour mettre du vernis protecteur sur les dents par exemple.





La lampe

Les portes-instruments,
le spray à air et eau,
le détanteur

L'appareil
à radiographie

La pédale

L'ordinateur

Le fauteuil

Le plan de travail
et les rangements

Réponses et
informations
complémentaires



Accès direct
à un thème



Je reviens
à
l'épisode

le cabinet du dentiste

La lampe

L'appareil à radiographies

L'ordinateur

Le plan de travail et les rangements

Le fauteuil

Les porte-instruments, le spray à air
et eau, le détartreur...

La pédale



Le cabinet dentaire, c'est l'endroit où travaille le dentiste. On y trouve :

Accès direct
à un thème

- un grand fauteuil, pour être installé confortablement.
- une lampe, qui éclaire beaucoup, parce que dans la bouche il fait tout noir.



- une aspiration, qui aspire la salive et l'eau, elle ressemble à une paille.



- un appareil à radiographies qui permet de voir à l'intérieur des dents.

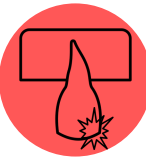
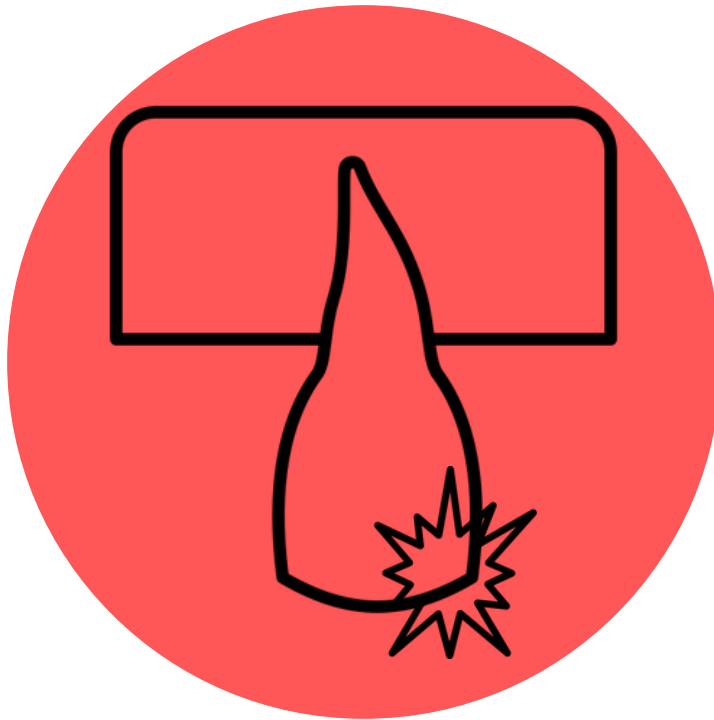


Il est possible qu'un enfant, même plus âgé, même adolescent, ne soit jamais allé chez le dentiste. Si l'inconnu lui fait peur, vous pourrez le rassurer en lui montrant ces vraies images de cabinet dentaire.

Accès direct
à un thème

5^e SAISON

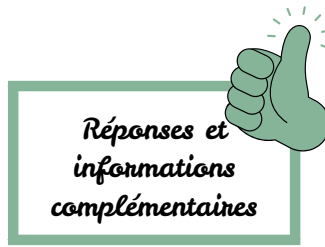
Les traumatismes



ÉPISODE 1 pour tous

Accès direct
à un thème





Accès direct
à un thème



L'arrêt de la succion doit se faire le plus tôt possible, idéalement avant 2 ans.

À l'arrivée des dents d'adulte (soit vers 6 ans), cela devient urgent d'arrêter la succion du pouce ou de la tétine afin d'éviter que les dents permanentes se déplacent vers l'avant, augmentant énormément le risque de traumatisme sur ces dents.

Plusieurs moyens existent selon l'âge de l'enfant, sa situation, son niveau de maturité...

- **L'arrêt en 2 temps** : d'abord la journée puis la nuit.
- **Le calendrier** : l'objectif est d'avoir de plus en plus de cases du côté « soleil » ce qui signifie que l'enfant n'a pas sucé le pouce ou la tétine ; en différenciant la journée et la nuit. À la fin de la semaine ou du mois il peut être instauré un système de récompense.
- L'utilisation d'un **pansement sur le pouce** ou de **vernis amer** (se trouve en pharmacie).
- L'utilisation de **livres** qui expliquent de façon adaptée les avantages à arrêter de sucer son pouce ("P'tit Loup n'a plus besoin de tétine" "T'choupi n'a plus de tétine").
- Si l'approche psychologique ne suffit pas et selon l'âge, des petits **dispositifs orthodontiques** peuvent aussi être proposés.

N'hésitez pas à en parler au chirurgien-dentiste pour encourager cet arrêt.

J'ARRÊTE LE POUCE

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
sans mon POUCE	 	 	 	 	 
Lundi	 	 	 	 	 
Mardi	 	 	 	 	 
Mercredi	 	 	 	 	 
Jeudi	 	 	 	 	 
Vendredi	 	 	 	 	 
Samedi	 	 	 	 	 
Dimanche	 	 	 	 	 

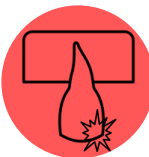
Accès direct
à un thème



J'ARRÊTE LA TÉTINE

	Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4		Semaine 5	
SANS LA TÉTINE										
Lundi										
Mardi										
Mercredi										
Jeudi										
Vendredi										
Samedi										
Dimanche										

Accès direct
à un thème



ÉPISODE 2 pour tous

Accès direct
à un thème

Le quiz de la dent permanente expulsée



1- Si je tombe et que ma dent d'adulte est expulsée hors de ma bouche, je dois ...

La ramasser
par la racine

La ramasser
par la couronne

Ne pas
la ramasser



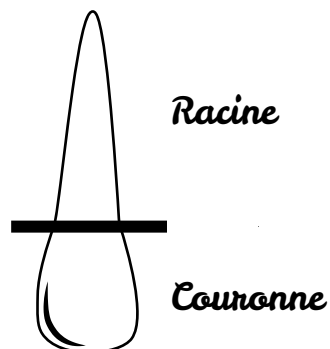
1- Si je tombe et que ma dent d'adulte est expulsée hors de ma bouche, je dois ...

~~La ramasser
par la racine~~

La ramasser
par la couronne

~~Ne pas
la ramasser~~

Si notre dent vient à tomber lors d'un accident, il faut la ramasser par la couronne et non pas par la racine pour ne pas l'abimer car le dentiste pourra dans certaines situations remettre la dent dans la bouche.



Accès direct
à un thème



**2- Ma dent est cassée ou totalement
sortie de ma bouche, que dois-je faire ?
Je la mets dans...**

Un verre
contenant ma
salive

Du sérum
physiologique

Du lait

Un mouchoir



2- Ma dent est cassée ou totalement sortie de ma bouche, que dois-je faire ? Je la mets dans...

Un verre
contenant ma
salive

Du sérum
physiologique

Du lait

~~Un mouchoir~~

Il est important en cas de traumatisme dentaire de conserver dans du lait, de la salive ou du sérum physiologique le morceau de dent cassée ou la dent si elle est expulsée entièrement de la bouche.

Ça permet de garder la dent ou le morceau propre, de maintenir les cellules en vie, et d'avoir plus de chances que le dentiste puisse recoller le morceau ou remettre la dent en place.





**3- Une fois que j'ai mis ma dent ou mon
morceau de dent dans du lait, dans du
sérum physiologique ou dans ma salive ...**

Je cherche à
prévenir un
adulte tout de
suite

Je peux attendre
le soir pour
prévenir un
adulte



3- Une fois que j'ai mis ma dent ou mon morceau de dent dans du lait, dans du sérum physiologique ou dans ma salive ...

Je cherche à
prévenir un
adulte tout de
suite

~~Je peux attendre
le soir pour
prévenir un
adulte~~

Il faut **systematiquement informer un adulte** en cas de choc au niveau de la face, sans attendre, même si les dents ne semblent pas cassées. Il est fondamental de consulter au plus vite et d'avoir un suivi.

Beaucoup d'adulte ne l'ont jamais appris ! N'hésite pas à le leur dire ! Pour une dent permanente expulsée, chaque minute compte ! Il ne faut vraiment pas trainer !



4- Une fois que j'ai prévenu un adulte...

Nous pouvons attendre
avant d'aller chez le
dentiste, ce n'est
pas si urgent

Nous allons le plus vite
possible chez le dentiste,
c'est urgent !



4- Une fois que j'ai prévenu un adulte...

~~Nous pouvons attendre avant d'aller chez le dentiste, ce n'est pas si urgent~~

Nous allons le plus vite possible chez le dentiste, c'est urgent !

Il faut se rendre immédiatement chez le dentiste pour qu'il puisse me prendre en charge le mieux possible.

*Il rédigea aussi un **Certificat Médical Initial** à envoyer à l'assurance ! C'est fondamental pour les mois et années à suivre !*

Réalisé par Victor Deville
et Stéphanie Jager



**FACULTÉ
D'ODONTOLOGIE
DE LORRAINE**



**UNIVERSITÉ
DE LORRAINE**



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Iconographie Manon Novak,
Anaëlle Margiela et Eugénie Baumgarten

*Accès direct
à un thème*

