

MALETTE DE PRÉVENTION DES ACCUEILS COLLECTIFS : EXPLICATIONS DE SON CONTENU

Le magazine de la santé bucco-dentaire a pour objectif de vous former mais également de vous proposer des pistes pour transmettre les bons messages aux enfants. Sachant qu'il est toujours plus facile de disposer d'outils concrets pour aborder des questions de prévention, surtout avec les enfants, nous avons créé en parallèle de ce magazine **une mallette de prévention bucco-dentaire**. Elle est constituée d'un ensemble d'éléments prévus pour vous aider à transmettre ces messages aux enfants que vous accompagnez.



Tout au long des chapitres de notre magazine, des encadrés bleus reprennent l'ensemble des outils en lien avec la thématique pour vous aider à vous y retrouver.

OUTILS :

- **Calendrier**
Afficher un calendrier à un endroit visible quotidiennement par l'enfant et utiliser un symbole à dessiner les jours où l'enfant n'a pas sucé son pouce (exemple : un soleil) et un autre les jours où il a sucé son pouce (exemple : un nuage). L'objectif est d'avoir de plus en plus de « soleil ». À la fin de la semaine ou du mois il peut être instauré un système de récompense.
- **Photolangage**
Dès que la maturité de l'enfant le permet, lui montrer une photographie des conséquences de la succion non nutritive peut l'aider à arrêter.
- **Techniques**
Utiliser un **pansement sur le pouce** ou du **vernis amer** (se trouve en pharmacie).
- **Livre**
Ces livres expriment de façon adaptée les avantages à arrêter de sucer son pouce.
Disponibles dans la mallette.

Le dentiste

OUTILS :

- **Posters**
Adaptés à l'âge de l'enfant, à afficher près du lavabo par exemple. 4 posters sont disponibles :
- 0 - 5 ans
- 6 ans et plus
- Avec un appareil orthodontique
- Dès 6 ans à colorier, pour s'approprier son propre poster !
- **Vidéos**
- moins de 6 ans
- à partir de 6 ans
- brossage électrique
- **Activités**
- Pour les moins de 6 ans : brosser les dents de la peluche Tigrrou Papili® avec la brosse à dents Elmex® de la mallette. Possibilité de suivre une vidéo tutoriel pour brosser en même temps.
- À partir de 6 ans : utiliser la mâchoire Pandakids® et une brosse à dents Elmex®.

Le brossage

Les outils proposés au fil de ces pages sont de toutes sortes. Vous y trouverez notamment des supports téléchargeables pour chaque thème (regroupés sur le site dans l'onglet « **Contenu de la mallette** ») avec par exemple des coloriages, des posters sur les méthodes de brossage, des jeux à imprimer, ou encore des images du magazine qui peuvent vous aider à expliquer certaines notions aux enfants. Vous y trouverez également des références de livres ou bien des propositions de matériel pédagogique. Enfin, parfois de simples « trucs et astuces » peuvent être proposés pour vous aider.



• **Calendrier**
Afficher un calendrier à un endroit visible quotidiennement par l'enfant et utiliser un symbole à dessiner les jours où l'enfant n'a pas sucé son pouce (exemple : un soleil) et un autre les jours où il a sucé son pouce (exemple : un nuage). L'objectif est d'avoir de plus en plus de « soleil ». À la fin de la semaine ou du mois il peut être instauré un système de récompense.

• **Livres**
Vous trouverez dans la mallette des livres adaptés et validés sur les dents, le dentiste ou le brossage.



Pour chacune des 5 thématiques du magazine, nous avons dressé la liste complète des outils et leurs coûts approximatifs (regroupées sur le site dans le dossier « **Tableaux des outils et coûts** »).

Type	Outil	Visuel	Âges concernés	Catégorie(s)	Coût
Poster	Poster de méthode de brossage à retenir		Moyenne enfance	Le Brossage	1 €
Poster	Poster de méthode de brossage avec appareil dentaire		Moyenne enfance Adolescence	Le Brossage	1 €
Poster	Poster de méthode de brossage 0-6 ans		Petite enfance	Le Brossage	1 €
Poster	Poster de méthode de brossage 6 ans et plus		Moyenne enfance	Le Brossage	1 €
Photolangage	Photographie illustrant une gingivite et une sténose de l'ostéopetion		Moyenne enfance Adolescence	Le Brossage	0,5 €
Sablier	Sablier de 2 minutes		Petite enfance Moyenne enfance Adolescence	Le Brossage	2,5 €
Vidéo	Tutoriel de brossage 0-6 ans		Petite enfance	Le Brossage	0 €
Vidéo	Tutoriel de brossage 6 ans et plus		Moyenne enfance Adolescence	Le Brossage	0 €

Outil	Visuel	Thématique	Coût	Où l'acheter ?
Brossage des dents de « Tanga Tiger »		Le Brossage	40,5 €	pacifi.fr
Autres peluches existantes comme « Tigrou »		Le Brossage	20 €	pacifi.fr
Brossage des dents sur le maxillaire		Le Brossage	10,9 €	mydentikids.com
Lot de 2 brosses à dents (Tanga)		Le Brossage	5,3 €	mydentikids.com
« Petit Loup en brosses les dents »		Le Brossage	5,2 €	lennormandie.com
« Tigrou en brosses les dents »		Le Brossage	5,35 €	pacifi.com

Dans l'idéal si vous le pouvez, nous vous conseillons de prendre le temps d'imprimer et plastifier l'ensemble des éléments proposés et de vous procurer les outils suggérés afin de constituer une mallette complète, utilisable aisément dès que bon vous semble. Vous pouvez bien évidemment toutefois ne vous procurer que certains outils ou la compléter progressivement.

N'hésitez pas également à utiliser « **LE PARCOURS-JEU** » ou « **LES CAPSULES VIDEO** » disponibles sur le site. Vous avez tout en mains pour créer des animations de prévention dentaire ! Alors n'hésitez pas !