

SENSIBILISATION À LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



*Guide pratique à destination
des enseignants
des classes de maternelle*

Travail réalisé par le Dr Camille HAGUENAUER
Encadré par le Dr Stéphanie JAGER



Présentation

De bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire et alimentaire doivent être connues dès le plus jeune âge si l'on souhaite préserver sa santé bucco-dentaire.

Pourquoi ne pas en parler à l'école afin de s'assurer que chaque enfant puisse bénéficier de ces conseils ?

Pour ce faire, le Ministère de l'Éducation Nationale demande dans son programme des écoles maternelles que chaque enfant en fin de cycle connaisse et mette en œuvre « quelques règles d'hygiène corporelle et d'une vie saine ». C'est donc le moment idéal pour parler de la santé bucco-dentaire.

En tant qu'enseignant(e)s en classe de maternelle, vous pouvez jouer un rôle majeur ! Il est reconnu que l'école peut avoir un grand potentiel d'influence sur les comportements en matière de santé buccodentaire, surtout chez les plus jeunes, pour qui la parole de leur enseignant a beaucoup de poids. Les enfants passent beaucoup de temps à l'école et se trouvent à un stade de la vie où leurs habitudes de santé peuvent encore être orientées dans la bonne direction.

Nous avons donc besoin de votre aide !

Pour vous aider dans cette mission de sensibilisation à la santé bucco-dentaire des plus jeunes, nous vous proposons ce guide pratique.

Vous y trouverez différents supports pour vous et vos élèves : séquences d'apprentissage reprenant les points clés, fiches de l'élève, sélection d'albums, vidéos et jeux pertinents. Vous pourrez ainsi sélectionner ce que vous souhaitez utiliser avec vos élèves.

Nous espérons que ce guide saura répondre à vos attentes et vous remercions pour votre implication.

Facilitez-vous la tâche en retrouvant tous ces éléments dans notre Padlet, disponible à l'adresse suivante :

<https://padlet.com/drcamillehaguenauer/sensibilisation-la-sant-bucco-dentaire-des-classes-de-matern-1o4wk0itpeiqlqn7>



Sommaire

Séquences d'apprentissage

Les dents (p. 7)
Le brossage (p. 9)
Dents et alimentation (p.13)
Le dentiste (p.15)
Traumatismes bucco-dentaires (p. 17)

Fiches de l'élève

Les dents (p. 19)
Le brossage (p. 20)
Dents et alimentation (p.21)
Dents et alimentation : grande section (p.22)
Le dentiste (p.23)

Carnet de lecture : les albums, guides et documentaires

Le dentiste (p.25)
Peppa va chez le dentiste (p.26)
Dora l'Exploratrice-Ma première visite chez le dentiste (p.27)
Bienvenue au pays des dents (p.28)
Fini les bonbons ! (p.29)
Même les monstres se brossent les dents ! (p.30)
Aaaah ! Pas le dentiste ! (p.31)
Franklin et les dents de lait (p.32)
Le dentiste qui avait peur des enfants (p.33)
Ma dentiste cette artiste (p. 34)
C'est quoi... ? Pourquoi je dois me brosser les dents ? (p.35)
Association Sparadrapp-Je vais chez le dentiste (p.36)
Mes p'tits docs-Les dents (p.37)

Carnet de visionnage

Peppa va chez le dentiste (p.39)

Caillou chez le dentiste (p.40)

Même les monstres se brossent les dents ! (p.41)

Franklin et les dents de lait (p.42)

La Maison des Maternelles-première consultation chez le dentiste (p.43)

Patty et Quentin au Pays des dents (p.44)

Carnet de jeux : jeux de rôles

Jeu de simulation pour enfants 9 pièces (p.46)

Jouet valise de dentiste (p.47)

Kit de dentiste pour enfants (p.48)

Annexes

Calendrier de brossage (p.50)

Diplôme de brossage (p.52)

Boîte à dents (p.54)

Séquences d'apprentissage

Ces différentes fiches reprennent les connaissances essentielles que vous pourrez transmettre à vos élèves.

Nos propositions rejoignent les connaissances et compétences attendues dans le programme en matière de règles d'hygiène favorables à la santé.

Ce domaine est capital pour contribuer au développement physique et intellectuel du corps de l'enfant. Si les premières approches relèvent de l'éducation parentale, l'école peut s'assurer que les élèves connaissent les principales mesures d'hygiène et de santé.

Ces fiches reprennent des informations sur la fonction des dents, le brossage des dents, l'apparition et le développement des caries dentaires ainsi que la visite chez le dentiste. Selon le niveau de votre classe, vous pourrez alors ensuite adapter votre discours.

LES DENTS

ETAPE 1 : SAVOIR A QUOI SERVENT LES DENTS

Questionnement :

Savez-vous où se trouvent vos dents ?

Les dents se trouvent dans la bouche.

A quoi nous servent nos dents ?

Les dents servent à parler, à sourire et à manger.

ETAPE 2 : CONNAITRE ET NOMMER LES DIFFERENTES SORTES DE DENTS

Nous avons 3 sortes de dents, qui ont chacune un rôle différent :

- Les incisives, tranchantes, servent à croquer et à couper
- Les canines, pointues, servent à déchirer
- Les molaires, plates, servent à mâcher et à écraser



Les incisives



Les canines



Les molaires

ETAPE 3 : DIFFERENCIER DENTS DE LAIT ET DENTS PERMANENTES

Les enfants ont des dents de lait, au nombre de 20.

A partir de 6 ans (parfois plus tôt pour certains enfants), les dents de lait tombent et les dents permanentes poussent et les remplacent.

Les adultes ont 32 dents.

Sous une dent de lait, il y a toujours la future dent permanente. La dent permanente pousse en dessous de la dent de lait et la fait tomber.

Sous une dent permanente, il n'y a rien car cette dent ne sera plus remplacée.

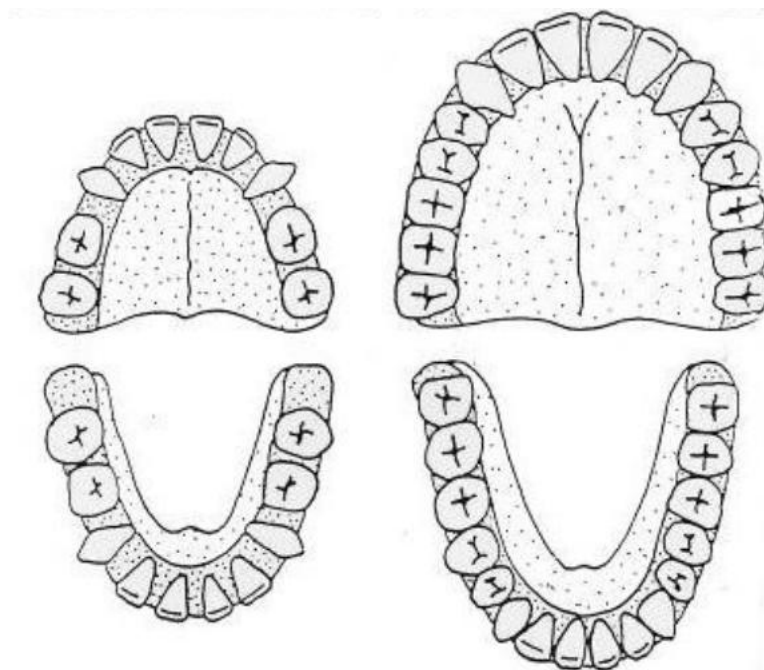
NOTIONS POUR L'ENSEIGNANT

Avant 6 ans (âge moyen où la dentition change chez un enfant), un enfant a :

- 8 incisives
- 4 canines
- 8 molaires (il n'y a pas de prémolaires de lait !)

L'ordre d'apparition des dents :

- Les enfants ont 20 dents de lait qui poussent entre 6 mois et 3 ans.
- Elles tombent entre 6 et 11 ans.
- Les adultes ont 28 dents permanentes et parfois 4 dents de sagesse en plus.



Dents de lait / Dents permanentes

Vous pouvez trouver en annexe une *boîte à dents* à faire réaliser aux plus grands enfants (grande section) afin de les aider à prendre conscience que leurs dents vont bientôt tomber.

LE BROSSAGE

ETAPE 1 : CONNAITRE L'IMPORTANCE DU BROSSAGE DES DENTS

Questionnement :

Pourquoi faut-il se brosser les dents ?

Pour éviter les caries.

Quand faut-il se brosser les dents ?

Le brossage des dents est recommandé au moins 2 fois par jour, matin et soir après le repas. Et également le midi si on le peut. Le brossage du soir est le plus important. Il est recommandé de brosser pendant 2 minutes.

ETAPE 2 : CONNAITRE LE MATERIEL ADAPTE POUR UNE BONNE HYGIENE

Le matériel doit être adapté pour une bonne hygiène bucco-dentaire quotidienne à domicile :

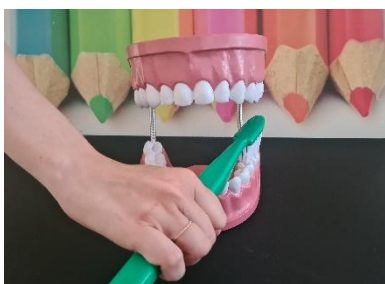
- Brosse à dents manuelle ou tête de brosse à dents électrique « 2- 6 ans », petite tête et poils souples et changée régulièrement (tous les 3 mois maximum).
- Dentifrice fluoré adapté à l'âge de l'enfant. Le dentiste pourra modifier cela selon le risque carieux de l'enfant.

Appliquer sur la brosse un peu de dentifrice fluoré, l'équivalent de la taille d'un petit pois.

ETAPE 3 : INTRODUIRE UNE METHODE DE BROSSAGE

Il est important de brosser toutes les faces de toutes les dents, haut et bas séparément.

Par exemple : on commence par le bas à gauche, un seul côté à la fois.



Puis le côté droit cette fois, pour finir avec les dents du bas.



On passe en haut à droite, la brosse retournée cette fois.



On termine en haut à gauche.



Et on n'oublie pas les dents de devant !



NOTIONS POUR L'ENSEIGNANT

L'aide des parents est indispensable jusqu'à ce que l'enfant soit autonome (évalué notamment par sa capacité à faire ses lacets ou écrire son prénom en attaché par exemple) – en général **jusque 8 ans**.

Il est recommandé de brosser pendant 2 minutes : la durée d'une chanson ou à l'aide d'un minuteur.

Le brossage est un des gestes de **prévention** parmi d'autres : l'alimentation et la visite régulière chez le dentiste pour contrôler et échanger en font partie.

Vous pouvez faire venir un dentiste en classe afin de réaliser une intervention (parents dentistes par exemple).

Vous pouvez trouver en annexe un *calendrier de brossage* que l'enfant pourra ramener et compléter à la maison (mis dans une pochette plastifiée et rempli avec un feutre effaçable, il pourra être réutilisé souvent) ainsi qu'un *diplôme de brossage*.

DENTS ET ALIMENTATION

ETAPE 1 : CONNAITRE LES REGLES D'UNE ALIMENTATION EQUILIBREE

Questionnement :

Qu'est-ce que ça veut dire « manger équilibré » ?

Il faut manger de tout, mais certains aliments doivent être consommés en petites quantités et au moment des repas.

Que se passe-t-il si on grignote en dehors des repas ?

Si on mange en dehors des repas et surtout des aliments sucrés, on risque d'avoir une carie !

ETAPE 2 : IDENTIFIER LES DIFFERENTS MOMENTS DE LA JOURNEE OÙ L'ON PEUT MANGER

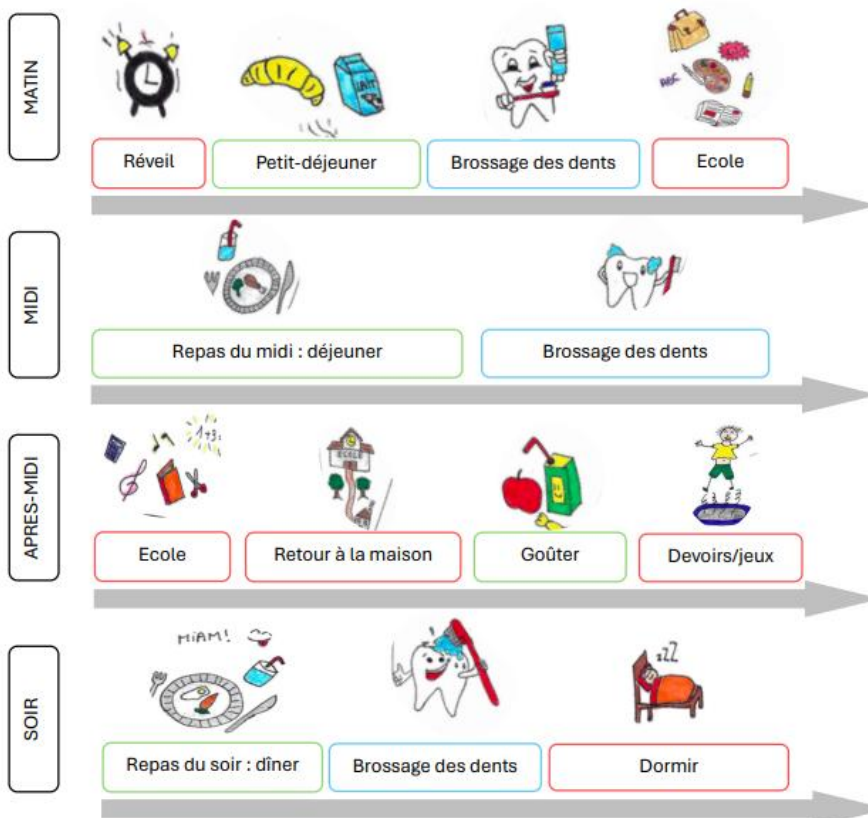
Au travers de cette frise chronologique simple, les enfants identifient les différents moments de la journée où ils peuvent manger et doivent se brosser les dents pour éviter les grignotages et les caries.

Questionnement :

Quand est-ce qu'on a le droit de manger ?

Quand est-ce qu'on doit éviter de manger ?

Quand est-ce qu'on doit se brosser les dents ?



ETAPE 3 : LA NOTION DE CARIE

Questionnement :

Qu'est-ce que c'est une carie ?

Si on mange trop de sucre (comme des bonbons, des sucettes, du chocolat, ...) et qu'on ne se brosse pas les dents, cela va attirer des bactéries. Elles sont tellement petites qu'on ne peut pas les voir.

Elles aiment beaucoup le sucre. Elles vont donc croquer le sucre qu'il y a sur la dent, puis elles vont croquer la dent et créer un petit trou : c'est la carie.

Comment soigne-t-on une carie ?

Avec le temps, la carie va grossir et risque de faire très mal ! Il est préférable d'aller voir le dentiste au moins une fois par an. Il pourra vérifier si tu as des caries et si besoin les soigner rapidement !

Comment éviter les caries ?

Faire attention à son alimentation, bien brosser ses dents et aller voir le dentiste au moins une fois par an même s'il n'y a pas de carie !

NOTIONS POUR L'ENSEIGNANT

La carie est une destruction des tissus dentaires causée par les bactéries présentes naturellement dans la bouche et favorisée par la consommation de sucre et certains comportements (grignotage, mauvais brossage ou absence de brossage par exemple). En l'absence de soins, la carie progresse et détruit la dent.

Faire attention à son alimentation et éviter les grignotages est un des gestes de **prévention** parmi d'autres : le brossage et la visite régulière chez le dentiste pour contrôler et échanger en font partie.



LE DENTISTE

ETAPE 1 : CONNAITRE LE ROLE DU DENTISTE

Questionnement :

Le dentiste, c'est qui ?

Le dentiste est le docteur des dents.

Quand va-t-on chez le dentiste ?

En cas de carie ou de douleur.

Une fois par an au minimum pour vérifier que tout va bien.

ETAPE 2 : COMMENT SE DERoule UNE VISITE CHEZ LE DENTISTE

Généralement, il y a 2 personnes dans le cabinet : le ou la dentiste et son assistant(e).

L'enfant monte sur le fauteuil.

Il faut ouvrir grand la bouche.

Le dentiste va regarder les dents une par une avec un petit miroir et une lampe.



ETAPE 3 : RENCONTRER UN DENTISTE A L'ECOLE

Invitez des professionnels de la santé bucco-dentaire pour que les enfants découvrent leur rôle et le déroulement d'une visite chez le dentiste.

Par exemple :

- voir auprès des parents d'élèves s'il y a un parent dentiste
- s'adresser à son dentiste traitant ou à l'infirmière scolaire ou de PMI

NOTIONS POUR L'ENSEIGNANT

Il n'est jamais trop tôt pour en parler puisque la première consultation chez le dentiste, c'est dès 1 an !

Les bénéfices de votre participation :

- Vous familiarisez les enfants avec le dentiste dès le plus jeune âge
- Vous créez une expérience positive
- Vous aidez à réduire l'anxiété liée aux soins dentaires chez l'enfant
- Vous sensibilisez l'enfant et sa famille

Lors de ce rendez-vous, le dentiste :

- vérifie la santé des dents et des gencives,
- donne des conseils pour bien s'occuper de ses dents,
- propose un ou plusieurs nouveaux rendez-vous si des dents doivent être soignées.

le petit + : proposez d'aménager, avec vos collègues, un espace « cabinet dentaire » pour permettre aux enfants de réaliser des sessions de simulation : vous pouvez fournir aux enfants une lampe de poche, des gants, des masques ou encore une blouse dentaire ainsi que les instruments d'un kit d'examen (en vous rapprochant d'un cabinet dentaire).



TRAUMATISMES BUCCO-DENTAIRES

NOTIONS POUR L'ENSEIGNANT

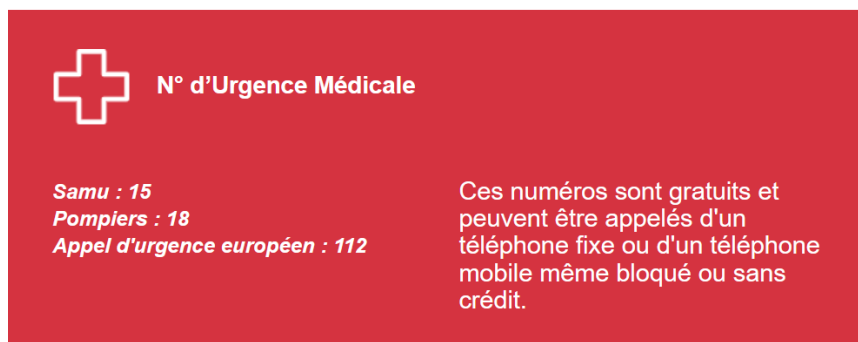
Un traumatisme dentaire est une lésion d'une ou plusieurs dents, causée par un choc.

Les traumatismes dentaires touchent le plus souvent les "dents de devant" plus exposées (incisives et canines supérieures notamment).

Les traumatismes dentaires touchent plus particulièrement les **enfants**. En milieu scolaire, un traumatisme peut survenir lors des jeux et coups échangés, bien souvent en **cour de récréation**.

Un traumatisme sur dent de lait ne doit pas être négligé : il existe une étroite relation entre la racine de la dent temporaire et la dent permanente sous-jacente. Tout traumatisme de la première peut avoir des conséquences sur la seconde !

En cas de perte de connaissance au moment du traumatisme, de vomissement ou céphalées, adresser immédiatement l'enfant au service des urgences pédiatriques.



1. Rassurer l'enfant
2. Contacter les parents de l'enfant, les informer du traumatisme, des circonstances et de la **nécessité de consulter un chirurgien-dentiste dans la journée**.

En cas d'expulsion ou de fracture avec perte de fragment, vérifier la présence de la dent ou du fragment. N'hésitez pas à contacter un dentiste ou les urgences dentaires en cas de doute.

Lors de ce rendez-vous, le dentiste déterminera la prise en charge la plus adaptée selon le traumatisme subi.

Il lui sera demandé de rédiger un **certificat médical initial** dont les parents devront vous fournir une copie afin de la transmettre à l'assureur de l'école.

Dans la grande majorité des cas, les enfants scolarisés en maternelle possèdent uniquement des dents temporaires. Toutefois, il peut arriver, bien que cela reste rare à cet âge, que certaines dents permanentes commencent déjà à faire leur apparition, notamment en fin de grande section.

Pour cette raison, et afin de compléter vos connaissances, le document suivant présente les conduites à tenir en cas de traumatisme concernant une dent permanente. Cette information pourra également vous être utile si vous échangez avec des collègues intervenant auprès d'enfants plus âgés.

BUCCO-KID®

Un choc sur ta dent ? Il y a URGENCE !!

Tu viens de tomber ou de recevoir un choc sur tes dents ? Il y a urgence !!
C'est une dent d'adulte, tu dois agir IMMÉDIATEMENT !!



Fiches de l'élève

En complément des premières fiches à destination des enseignants, nous vous proposons les fiches de l'élève correspondantes. Ainsi, si vous le souhaitez, vous pouvez les transmettre à vos élèves, en les mettant dans leur cahier ou classeur notamment si vous travaillez de cette manière.

LE DENTISTE

ETAPE 1 CONNAITRE LE ROLE DU DENTISTE

Questionnement :

Le dentiste, c'est qui ?

Le dentiste est le docteur des dents.

Quand va-t-on chez le dentiste ?

En cas de carie ou de douleur.

Une fois par an au minimum pour vérifier que tout va bien.

ETAPE 2 DECOUVRIR COMMENT SE DEROULE UNE VISITE CHEZ LE DENTISTE

Généralement, il y a 2 personnes dans le cabinet : le ou la dentiste et son assistant(e).

L'enfant monte sur le fauteuil.

Il faut ouvrir grand la bouche.

Le dentiste va regarder les dents une par une avec un petit miroir et une lampe.



ETAPE 3 RENCONTRER UN DENTISTE A L'ECOLE

Invitez des professionnels de la santé bucco-dentaire pour que les enfants découvrent leur rôle et le déroulement d'une visite chez le dentiste.

Par exemple :

- voir auprès des parents d'élèves s'il y a un parent dentiste
- s'adresser à son dentiste traitant ou à l'infirmière scolaire ou de PMI

NOTIONS POUR L'ENSEIGNANT

Il n'est jamais trop tôt pour en parler puisque la première consultation chez le dentiste, c'est dès 1 an !

Les bénéfices de votre participation :

- Vous familiarisez les enfants avec le dentiste dès le plus jeune âge
- Vous créez une expérience positive
- Vous aidez à réduire l'anxiété liée aux soins dentaires chez l'enfant
- Vous sensibilisez l'enfant et sa famille

Lors de ce rendez-vous, le dentiste :

- vérifie la santé des dents et des gencives,
- donne des conseils pour bien s'occuper de ses dents,
- propose un ou plusieurs nouveaux rendez-vous si des dents doivent être soignées.

Le petit + : proposez d'aménager, avec vos collègues, un espace « cabinet dentaire » pour permettre aux enfants de réaliser des sessions de simulation : vous pouvez fournir aux enfants une lampe de poche, des gants, des masques ou encore une blouse dentaire ainsi que les instruments d'un kit d'examen (en vous rapprochant d'un cabinet dentaire).



**Fiches à destination
des enseignants**

Explorer, observer et questionner le monde du vivant LE DENTISTE



Le dentiste : c'est qui ?

Le dentiste, c'est le docteur des dents !



Comment se déroule une visite chez le dentiste ?

Généralement, il y a 2 personnes dans le cabinet : le ou la dentiste et son assistant(e).

Tu vas devoir monter sur un grand fauteuil sur lequel tu peux prendre doudou.

Et il va falloir ouvrir grand la bouche !

Le dentiste va regarder tes dents une par une avec un petit miroir et une lampe, c'est pourquoi tu peux emmener tes lunettes de soleil.



Les recommandations :

Le dentiste, c'est minimum 1 fois par an et plus en cas de douleur !

**Fiches à destination
des élèves**

LES DENTS



Où se trouvent nos dents ?

Les dents se trouvent dans la bouche.

A quoi nous servent nos dents ?

Les dents nous servent à parler, à sourire et à manger !



parler



sourire



manger

Voici les sortes de dents que nous avons :



Les incisives



Les canines



Les molaires

- Les **incisives**, tranchantes, servent à croquer et à couper
- Les **canines**, pointues, servent à déchirer
- Les **molaires**, plates, servent à mâcher et à écraser

Les enfants ont 20 dents de lait qui tombent et les dents définitives poussent et les remplacent.



Explorer, observer et questionner le monde du vivant

LE BROSSAGE

Le brossage des dents est recommandé au moins 2 fois par jour, matin et soir après le repas.

Et également le midi si on le peut.

Il est recommandé de brosser pendant 2 minutes (tu peux t'aider d'une chanson ou d'un minuteur).

Il est important de brosser toutes les faces de toutes les dents, haut et bas séparément.

Par exemple : on commence par le bas à gauche, un seul côté à la fois. Puis le côté droit cette fois, pour finir avec les dents du bas.

On passe en haut à droite, la brosse retournée cette fois, puis on termine en haut à gauche.

Et on n'oublie pas les dents de devant !



Le brossage est un des gestes de **prévention** parmi d'autres : l'alimentation et la visite régulière chez le dentiste pour contrôler et échanger en font partie.

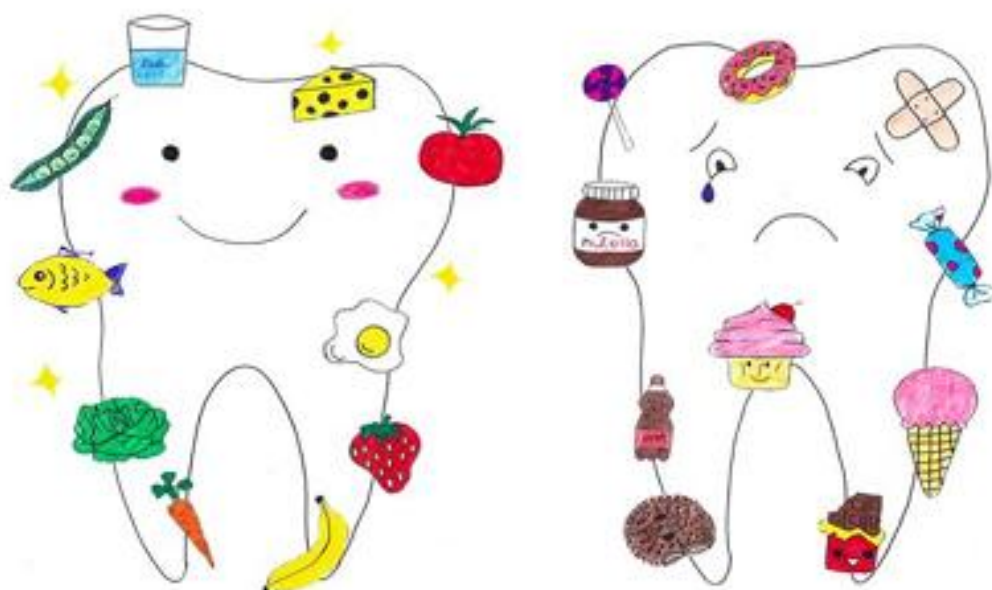
Explorer, observer et questionner le monde du vivant

DENTS ET ALIMENTATION



Certains aliments doivent être consommés **en petites quantités et au moment des repas**. Si on en mange trop et en dehors des repas, à cause du sucre, on risque d'avoir une carie ! 😞

On a donné à la belle dent blanche et souriante les aliments que l'on peut manger tous les jours et à la dent un peu triste car elle est en train de s'abîmer, les aliments que l'on peut manger occasionnellement.
Regarde !



Les recommandations :

Boire de l'eau à volonté, éviter les boissons sucrées (coca, limonade, thé glacé) : ce n'est que de temps en temps et au moment d'un repas.

Manger beaucoup de légumes, de fruits ou du fromage. Et toi, quel est ton légume/fruit préféré ?

Et surtout : éviter les grignotages !



Explorer, observer et questionner le monde du vivant

DENTS ET ALIMENTATION (GS)



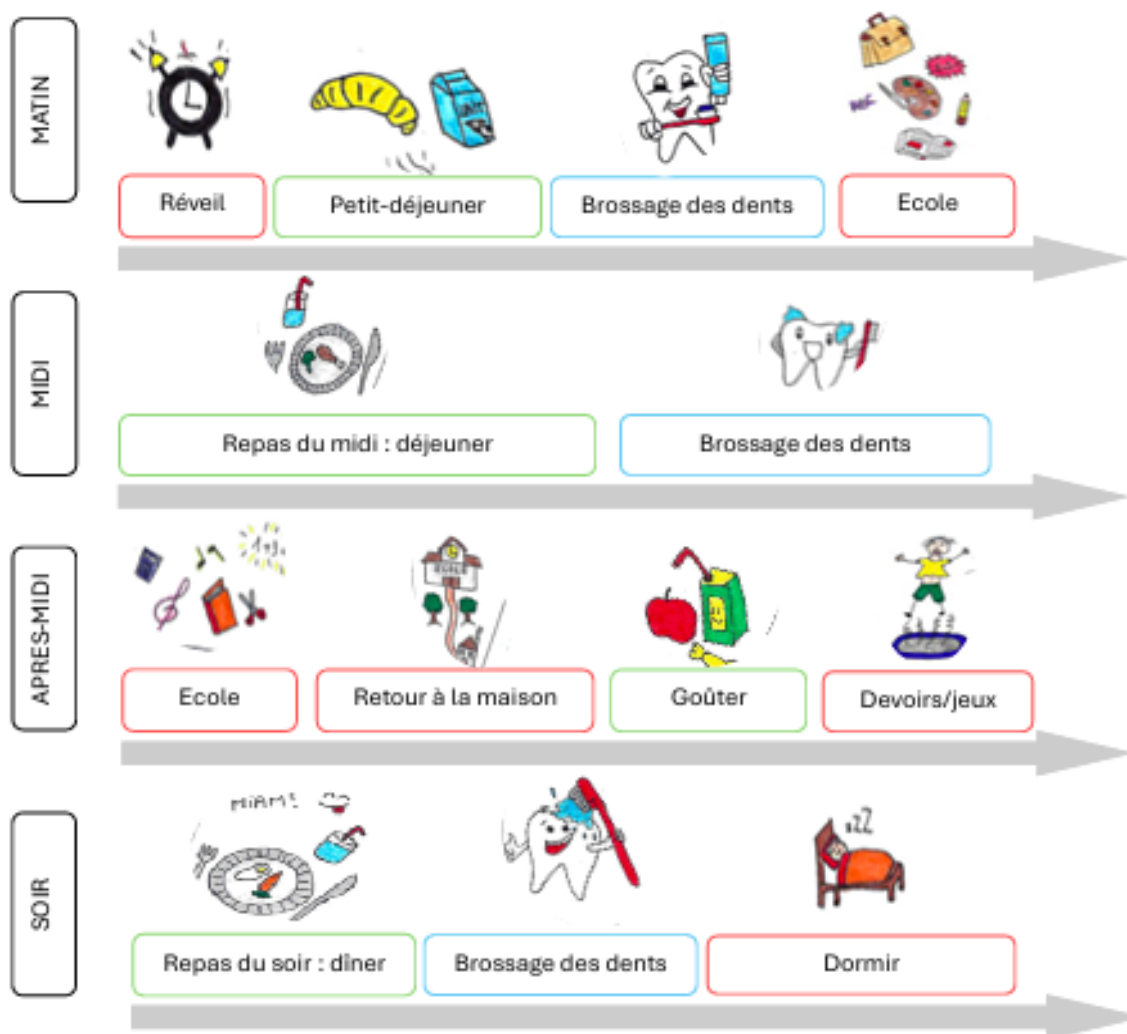
Nous avons vu dans la leçon précédente que certains aliments doivent être consommés **en petites quantités et au moment des repas**. Si on en mange trop et en dehors des repas, à cause du sucre, on risque d'avoir une carie !

Mais alors quand est-ce que j'ai le droit de manger ?

Quand est-ce que je dois éviter de manger ?

Et quand est-ce que je dois me brosser les dents ?

Au travers de cette frise chronologique simple, vous identifiez les différents moments de la journée où vous pouvez manger et vous brosser les dents pour ainsi éviter les grignotages et les caries !



Explorer, observer et questionner le monde du vivant

LE DENTISTE



Le dentiste : c'est qui ?

Le dentiste, c'est le docteur des dents !



Comment se déroule une visite chez le dentiste ?



Généralement, il y a 2 personnes dans le cabinet : le ou la dentiste et son assistant(e).

Tu vas devoir monter sur un grand fauteuil sur lequel tu peux prendre doudou.

Et il va falloir ouvrir grand la bouche !

Le dentiste va regarder tes dents une par une avec un petit miroir et une lampe, c'est pourquoi tu peux emmener tes lunettes de soleil.



Les **recommandations** :

Le dentiste, c'est minimum 1 fois par an.

Parfois plus si le dentiste le demande.

Carnet de lecture : les albums

Pour familiariser les enfants à la santé bucco-dentaire dès le plus jeune âge, différents supports sont à disposition tels que des albums pour enfants, des guides mais également des histoires lues ou des supports vidéo.

Lire aux enfants des histoires amusantes de jeunes héros et héroïnes qui prennent soin de leurs dents permettrait ainsi de les familiariser avec les différentes notions abordées.

L'histoire est à lire aux enfants, vous pouvez commenter les dessins et répondre aux questions éventuelles.

Des explications données à l'enfant sur les dents, le brossage, la carie ou encore le déroulement d'une visite chez le dentiste, en étant le plus factuel possible, par le biais de guides ou documentaires permettront à l'enfant de se projeter et d'anticiper les situations.

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

Titre : Le dentiste

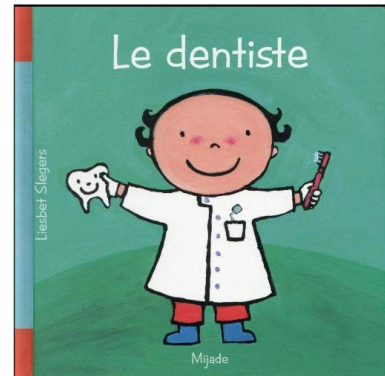
Auteur : Liesbet Slegers

Editeur : Mijade

Année : 2016

Nombre de pages : 24 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : petit livre qui traite de l'essentiel concernant la visite chez le dentiste, parfait pour préparer la toute première visite.

L'ESSENTIEL

Public visé : éveil / petite enfance (moins de 3 ans)

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Particulièrement adapté aux plus jeunes, il insiste sur le rôle du dentiste.

Les petits personnages sont attachants, les illustrations et les mots sont simples et compréhensibles : on trouve une illustration de chaque instrument que le dentiste utilise avec leur utilité.

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

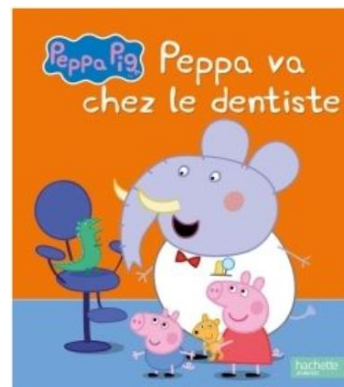
Titre : Peppa va chez le dentiste

Editeur : Hachette Jeunesse

Année : 2016

Nombre de pages : 28 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : George, le petit frère de *Peppa Pig* a un peu peur et va lui aussi découvrir le dentiste grâce à Peppa.

L'ESSENTIEL

Public visé : à partir de 3 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Aujourd'hui, Peppa, George et Monsieur Dinosauré vont chez le dentiste. Celui-ci va vérifier que leurs dents sont en parfait état.

Mais si Peppa ne se fait pas prier pour se faire examiner, George est plus méfiant. Heureusement, Peppa et Monsieur Dinosauré ne sont pas loin !

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

Titre : Dora l'Exploratrice - « Ma première visite chez le dentiste »

Editeur : Albin Michel Jeunesse

Année : 2012

Nombre de pages : 24 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : un album intéressant pour dédramatiser le premier rendez-vous chez le dentiste pour les enfants qui apprécient Dora !

L'ESSENTIEL

Public visé : à partir de 3 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Ce matin, Dora a un peu peur. C'est sa première visite chez le dentiste. Mais très vite, elle se rend compte que la dentiste est très gentille. Au contraire, elle va lui apprendre à prendre bien soin de ses dents pour avoir un joli sourire !

Ce livre présente de façon assez complète le cabinet dentaire : fraise, fil dentaire, radio des dents...

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

Titre : Bienvenue au pays des dents

Editeur : Milan

Année : 2022

Nombre de pages : 16 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : un album ludique et animé pour se brosser les dents joyeusement !

Le - : moins accessible pour les plus jeunes.

L'ESSENTIEL

Public visé : à partir de 4 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Des dents propres et saines, c'est important évidemment ! Pourtant, prendre soin de ses dents n'est pas toujours si facile.

Quels aliments sont bons pour les dents ? Combien de temps doit durer le brossage ? L'album répond à différentes questions en visitant le pays des dents.

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

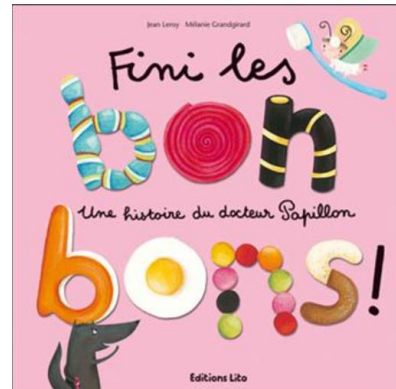
Titre : Fini les bonbons !

Auteur/illustrateur : Jean Leroy/Mélanie Grandgirard

Editeur : Lito

Année : 2013

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : histoire, pleine d'humour qui permet de faire comprendre les conséquences des abus sans trop de morale.

L'ESSENTIEL

Public visé : à partir de 3 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Les caramels, les sucettes et les berlingots, qu'est-ce que c'est bon ! Mais attention, si on en mange trop... on a affaire au docteur Papillon.

Le docteur Papillon n'est pas dans son cabinet mais en mission spéciale. Il doit réparer un trou dans une cavité. Son travail terminé, il dit : « Sésame, ouvre-moi » et le loup nommé Sésame desserre les mâchoires. Ce dernier a eu une rage de dents à force d'avoir mangé trop de bonbons !

Un album très acidulé avec un loup mangeur de bonbons et un dentiste papillon.

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

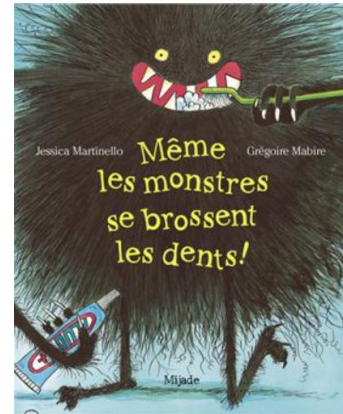
Titre : Même les monstres se brossent les dents !

Auteur/illustrateur : Jessica Martinello / Grégoire Mabire

Editeur : Mijade

Année : 2018

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : album plein d'humour pour expliquer aux enfants qu'il est très important de se brosser les dents.

L'ESSENTIEL

Public visé : à partir de 3 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Une petite fille capricieuse refuse de se laver les dents, quand soudain, elle découvre dans sa salle de bain un monstre en train de se laver les dents. Eh oui, même les monstres se lavent les dents, sans quoi... ils risquent de faire la connaissance d'un monstre bien plus terrible : les caries !

Un album rempli d'humour, de bêtes monstrueuses et de grandes dents, pour apprendre l'importance de se brosser les dents.

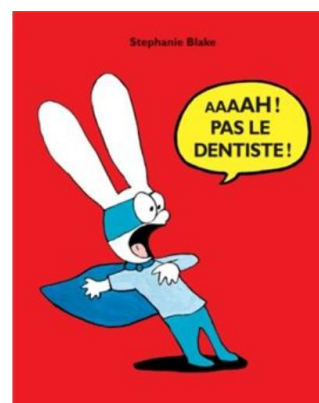
Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

Titre : Aaaah ! Pas le dentiste !
Auteur/illustrateur : Stéphanie Blake
Editeur : Ecole des Loisirs
Année : 2010
Nombre de pages : 36 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : un coquin copain de Simon lui fait peur alors qu'il doit aller se faire soigner une carie. Mais super lapin ne se laisse pas démonter si facilement, et une fois la visite passée, conclut son récit : même pas peur !

J'ai moins aimé : introduction à la première consultation en évoquant la carie et la douleur.

L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

A éviter d'emblée : intéressant si
anxiété avérée

Comment se le procurer : en
librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

En allant manger des crêpes chez Ferdinand, Simon se rend compte qu'il a très très mal à une dent. C'est une très grosse carie sur la molaire gauche. Il faut faire quelque chose ! Aller chez le dentiste ? Pas question ! Faire une piqûre ? Jamais de la vie ! Mais parfois, les mamans de Superlapins ont le dernier mot. En voiture, Simon, et direction le cabinet dentaire ! Installé de force dans un fauteuil de torture vert, la bouche tartinée de pâte à la fraise, Superlapin n'écoute que son courage !

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

Titre : Franklin et les dents de lait

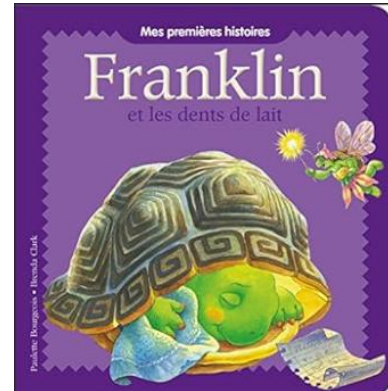
Auteur/illustrateur : Paulette Bourgeois / Brenda Clark

Editeur : Deux Coqs D'Or

Année : 2002

Nombre de pages : 32 pages

COUVERTURE



L'ESSENTIEL

Public visé : à partir de 4 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

L'AVIS DU DENTISTE



Le + : une belle façon de parler des dents de lait et du fait de grandir.

RESUME

Franklin découvre que tous ses amis ont des dents, contrairement à lui. Il est déçu : la fée des dents ne lui donnera jamais de cadeau. Comment faire pour montrer qu'il grandit lui aussi ?

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

Titre : Le dentiste qui avait peur des enfants

Auteur/illustrateur : Till the Cat/Gérald Guerlais

Editeur : Hachette Jeunesse

Année : 2023

Nombre de pages : 32 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : une histoire amusante pour ne plus craindre les rendez-vous chez le dentiste !

L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Depuis toujours, dans la famille d'Anatole Mandibule, tout le monde est dentiste et on a très très peur des enfants de génération en génération : légendes de doigts croqués, bruits étranges dans les salles d'attentes... les enfants sont horriblement effrayants ! Alors quand Léonie et sa maman arrivent pour une consultation, Anatole panique !

Carnet de lecture : les albums



CARTE D'IDENTITE

Titre : Ma dentiste cette artiste
Auteur/illustrateur : Marie Zalyse
Editeur : Publishroom
Année : 2025
Nombre de pages : 36 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : une histoire haute en couleurs, écrite et illustrée par une dentiste, qui image parfaitement un rendez-vous de soins chez le dentiste.

L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Emma a mal aux dents car elle a des caries. Elle doit se faire soigner mais elle est inquiète. Heureusement, elle va faire la connaissance d'une dentiste très spéciale.

Dans un cabinet dentaire apaisant, Emma va réussir à dépasser ses peurs.

Carnet de lecture : les documentaires



CARTE D'IDENTITE

Titre : C'est quoi... ? Pourquoi je dois me brosser les dents ?

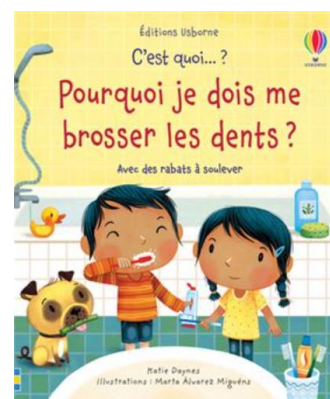
Auteur/illustrateur : Katie Daynes/Marta Alvarez Miguens

Editeur : Usborne

Année : 2020

Nombre de pages : 12 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : explicatif et ludique avec les rabats, instructif mais aussi incitatif pour les enfants à se brosser les dents.

L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

Ce livre à rabats aux illustrations pleines de charme invite les jeunes enfants à se familiariser avec l'apprentissage de l'hygiène dentaire.

Les explications simples et les illustrations pleines de charme et d'humour de ce livre à rabats raviront les petits curieux. Ils seront fascinés d'apprendre comment les animaux prennent soin de leurs dents, pourquoi les dents bougent et comment garder de belles dents.

Carnet de lecture : les guides



CARTE D'IDENTITE

Titre : Je vais chez le dentiste

Auteur : Françoise Galland, association SPARADRAP

Année : 2004 (mise à jour 2019)

Nombre de pages : 17 pages

LIVRET



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : l'association SPARADRAP dispose d'un site numérique en ligne pour informer, conseiller et préparer les enfants à toute situation de soin, examen médical, visite médicale et hospitalisation et accompagner leurs proches dans ce sens.

L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Où le trouver :



RESUME

Le guide « Je vais chez le dentiste » explique en détail comment va se passer une visite chez le dentiste : qui est le chirurgien-dentiste, quand et pourquoi aller chez le dentiste, comment va se dérouler la visite (installation, échanges avec le dentiste, examen dentaire).

Le site propose également de feuilleter en ligne le guide avec l'enfant.

Carnet de lecture : les documentaires



CARTE D'IDENTITE

Titre : Mes p'tits docs – Les dents

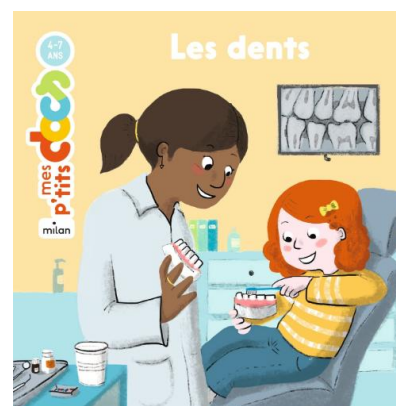
Auteur/illustrateur : Stéphanie Ledu/Claire Frossard

Editeur : éditions Milan

Année : 2014

Nombre de pages : 32 pages

COUVERTURE



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : la collection « Mes P'tits docs » permet d'accompagner les enfants de 4 à 7 ans dans leur découverte du monde. Chaque thématique se lit comme une histoire, grâce à des textes courts et de grandes illustrations.

L'ESSENTIEL

Public visé : de 4 à 7 ans

Comment se le procurer : en librairie, en ligne ou en médiathèque

RESUME

À tout âge de la vie, les dents sont un vrai sujet de préoccupation. Deux questions du livre par exemple : « À quel âge poussent-elles ? », « Quand brosser ? ».

Ce « *Ptit doc* » sur les dents répond aux grandes questions des enfants, notamment : « Est-on obligé d'aller chez le dentiste ? ».

Carnet de visionnage

Si votre classe possède des équipements électroniques tels qu'ordinateur ou tablette numérique, vous pouvez aussi proposer aux enfants des vidéos.

Certains albums présentés précédemment existent en version racontée sur la plateforme YouTube, qui propose également de nombreuses vidéos de dessins animés ou explicatives traitant de l'importance du dentiste et d'une bonne santé bucco-dentaire pour les enfants, pouvant être exploitées dans les écoles maternelles.

Carnet de visionnage



CARTE D'IDENTITE

Titre : Peppa va chez le dentiste

Chaine : Peppa Pig

Année : 2023

Durée : 4 minutes 45 secondes

APERCU



L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Où la trouver :



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : George, le petit frère de *Peppa Pig* a un peu peur et va lui aussi découvrir le dentiste grâce à Peppa.

RESUME

Aujourd'hui, Peppa, George et Monsieur Dinosaur vont chez le dentiste. Celui-ci va vérifier que leurs dents sont en parfait état.

Mais si Peppa ne se fait pas prier pour se faire examiner, George est plus méfiant. Heureusement, Peppa et Monsieur Dinosaur ne sont pas loin !



CARTE D'IDENTITE

Titre : Caillou chez le dentiste

Chaine : Caillou

Année : 2016

Durée : 3 minutes 12 secondes

APERCU



L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Où la trouver :



L'AVIS DU DENTISTE



J'ai aimé : Caillou, âgé de quatre ans, est un petit garçon gentil, curieux, un peu peureux parfois, qui cherche à comprendre le monde qui l'entoure.

RESUME

Caillou a rendez-vous chez le dentiste. Il croit que c'est amusant jusqu'à ce que Léo lui dise des choses terribles au sujet du dentiste. Il raconte à Caillou des histoires bizarres que son cousin lui a rapportées et Caillou n'est plus certain de vouloir y aller.

Mais lorsqu'il arrive chez le dentiste, celui-ci est en fait très gentil et lui montre plein de choses intéressantes.



CARTE D'IDENTITE

Titre : Même les monstres se brossent les dents !

Chaine : Histoires et Contes

Année : 2022

Durée : 8 minutes 3 secondes

APERCU



L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Où la trouver :



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : conte plein d'humour raconté à voix haute pour expliquer aux enfants qu'il est très important de se brosser les dents.

RESUME

Une petite fille capricieuse refuse de se laver les dents, quand soudain, elle découvre dans sa salle de bain un monstre en train de se laver les dents.

Conte pour enfant, raconté à voix haute.



CARTE D'IDENTITE

Titre : Franklin et les dents de lait

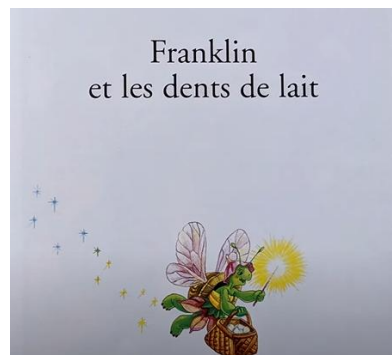
Chaine : Papa Maman racontent

Année : 2023

Durée : 6 minutes

APERCU

Franklin
et les dents de lait



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : une belle façon de parler des dents de lait et de grandir.

L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Où la trouver :



RESUME

Franklin découvre que tous ses amis ont des dents, contrairement à lui. Il est déçu : la fée des dents ne lui donnera jamais de cadeau. Comment faire pour montrer qu'il grandit lui aussi ?

Carnet de visionnage



CARTE D'IDENTITE

Titre : Première consultation chez le dentiste

Chaine : La Maison des Maternelles

Année : 2017

Durée : 4 minutes 56 secondes

APERCU



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : la vidéo est filmée directement à l'intérieur du cabinet dentaire et partage l'expérience d'une première visite pour Nacim et son père.

L'ESSENTIEL

Public visé : parents et enfants dès 3 ans

Où la trouver :



RESUME

La Maison des Maternelles guide les accompagnants avec un site dédié présentant uniquement des vidéos.

L'une de ces vidéos propose de suivre Nacim, 4 ans, à l'intérieur du cabinet dentaire lors de sa première consultation chez le dentiste.



CARTE D'IDENTITE

Titre : Patty et Quentin au Pays des dents

Chaine : Guillaume De Ribas

Année : 2012

Durée : 6 minutes 11 secondes

APERCU



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : vidéo reprenant de façon complète et ludique toutes les choses à savoir sur les dents.

L'ESSENTIEL

Public visé : dès 3 ans

Où la trouver :



RESUME

Quand sa maman lui dit de ne pas oublier de se brosser les dents, Quentin n'a pas envie et se demande pourquoi il faut se brosser les dents.

Patty, la pâte de dentifrice, décide alors de lui faire découvrir le pays de la dent.

Carnet de jeux : jeux de rôles

Vous le savez parfaitement, le jeu favorise la richesse des expériences vécues par les enfants dans l'ensemble des classes de l'école maternelle et alimente tous les domaines d'apprentissages. Il permet aux enfants d'exercer leur autonomie, d'agir sur le réel, de construire des fictions et de développer leur imaginaire, d'exercer des conduites motrices, d'expérimenter des règles et des rôles sociaux variés.

Pourquoi ne pas jouer au dentiste alors ?!

De nombreux jeux sont disponibles, sous forme de déguisement, de chariot ou mallette d'accessoires réalistes ou encore de personnages. Un jeu de rôle peut également être mis en place.

Ainsi, vous pouvez transformer un coin de la classe en cabinet dentaire. Sur la porte ou le mur, une affiche peut indiquer des informations du dentiste. Si l'espace est assez grand, vous pouvez par exemple figurer une salle d'attente avec des chaises ainsi que des jouets.

Pour la salle d'examen, vous pouvez par exemple installer une chaise longue ou coller deux chaises pour que les enfants puissent s'étendre, puis à tour de rôle, désigner un enfant qui jouera le rôle du dentiste.

Vous pouvez également fournir aux enfants une lampe de poche, des gants, des masques ou encore une blouse dentaire ainsi que les instruments d'un kit d'examen.



CARTE D'IDENTITE

Nom : jeu de simulation pour enfants 9 pièces

Dentiste

Prix : 32,95€

APERCU



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : la petite peluche pour le côté affectif.

Adapté à des jeunes enfants.

Le - : le prix.

L'ESSENTIEL

Public visé : 3 ans et plus

Où le trouver : en ligne



DESRIPTIF

Cet ensemble de jouets de dentiste, adapté aux jeunes enfants pourra les aider à surmonter leur appréhension du dentiste.

Les instruments sont faciles à manipuler et les deux hippopotames sont adorables : la petite bouche à manipuler et la peluche associée.



CARTE D'IDENTITE

Nom : jouet valise de dentiste

Numéro de l'article : 2570701

Prix : 4,99€

APERCU



L'ESSENTIEL

Public visé : 3 ans et plus

Où le trouver : en ligne ou en magasin (ACTION)



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : la mallette qui permet à l'enfant de prendre la place du dentiste.

Le prix très abordable.

DESRIPTIF

Avec cette valise bien garnie, l'enfant s'habitue au dentiste tout en jouant.

La mallette permet de tout ranger et transporter facilement. Le kit contient les instruments du dentiste (miroir, sonde et précelle) ainsi qu'une fausse mâchoire et une petite brosse à dents colorée.



CARTE D'IDENTITE

Nom : kit de dentiste pour enfants

Prix : 59,00€

APERCU



L'AVIS DU DENTISTE



Le + : l'aspect ludique et varié, qui donne envie de manipuler.

Le - : le matériel n'est pas exclusivement celui du dentiste.

Le prix.

L'ESSENTIEL

Public visé : 3 ans et plus

Où le trouver : en ligne



DESRIPTIF

Ce kit médical permet de soulager la nervosité et la peur de l'enfant à l'idée de voir un médecin en l'aidant à se familiariser avec toutes sortes d'instruments.

Le kit permet de stimuler la pensée imaginative des enfants, une façon amusante et engageante d'enseigner de bonnes pratiques dentaires pour la santé.

Annexes

Vous pouvez trouver en annexe un *calendrier de brossage* que l'enfant pourra ramener et compléter à la maison et un *diplôme de brossage*, ainsi qu'une *boîte à dents* à faire réaliser aux plus grands.

Calendrier de brossage

Le calendrier, disponible en format A5 page suivante, peut être photocopié et distribué aux élèves. En le glissant dans une pochette transparente et en cochant les cases à l'aide d'un feutre effaçable, il pourra ainsi être réutilisé chaque semaine par l'enfant.

« Je me brosse les dents le matin et le soir, chaque jour de la semaine.

Chaque fois que je me suis brossé les dents, je fais une croix dans la case correspondante.

Quand la semaine est finie et que toutes les cases sont cochées, c'est que je suis un champion du brossage. »



JE ME BROSSÉ LES DENTS
MATIN ET SOIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐	 ☐	 ☐	 ☐

Prénom : _____



JE ME BROSSER LES DENTS
MATIN ET SOIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 	 	 	 	 	 	
 	 	 	 	 	 	

Prénom : _____



JE ME BROSSER LES DENTS
MATIN ET SOIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 	 	 	 	 	 	
 	 	 	 	 	 	

Diplôme de brossage

Le diplôme de brossage, disponible en format A4 page suivante, peut être imprimé et distribué aux élèves après remise du calendrier complété.

« Je me brosse les dents pendant deux minutes le matin et le soir, chaque jour de la semaine.

Quand la semaine est finie et que toutes les cases du calendrier sont cochées, c'est que je suis un champion du brossage. »



Il peut également être remis à l'enfant par le dentiste intervenant en classe après la séance sur le brossage et l'intégration de la méthode proposée.



DIPLÔME

DE CHAMPION(NE) DU BROSSAGE

Décerné à : _____

FÉLICITATIONS !

Date: _____



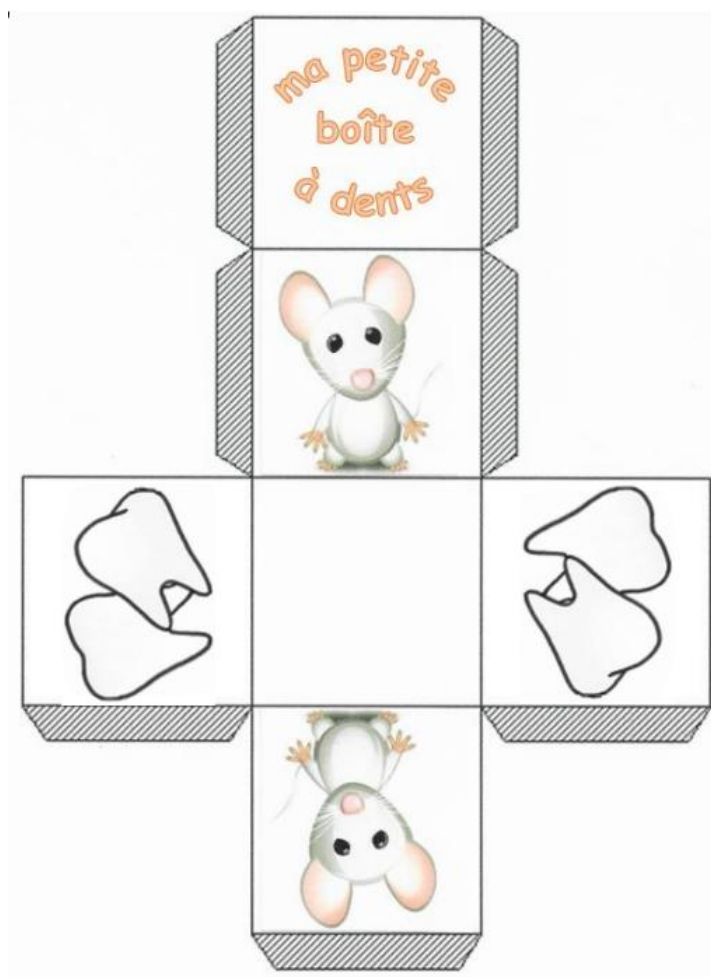
Délivré par : _____

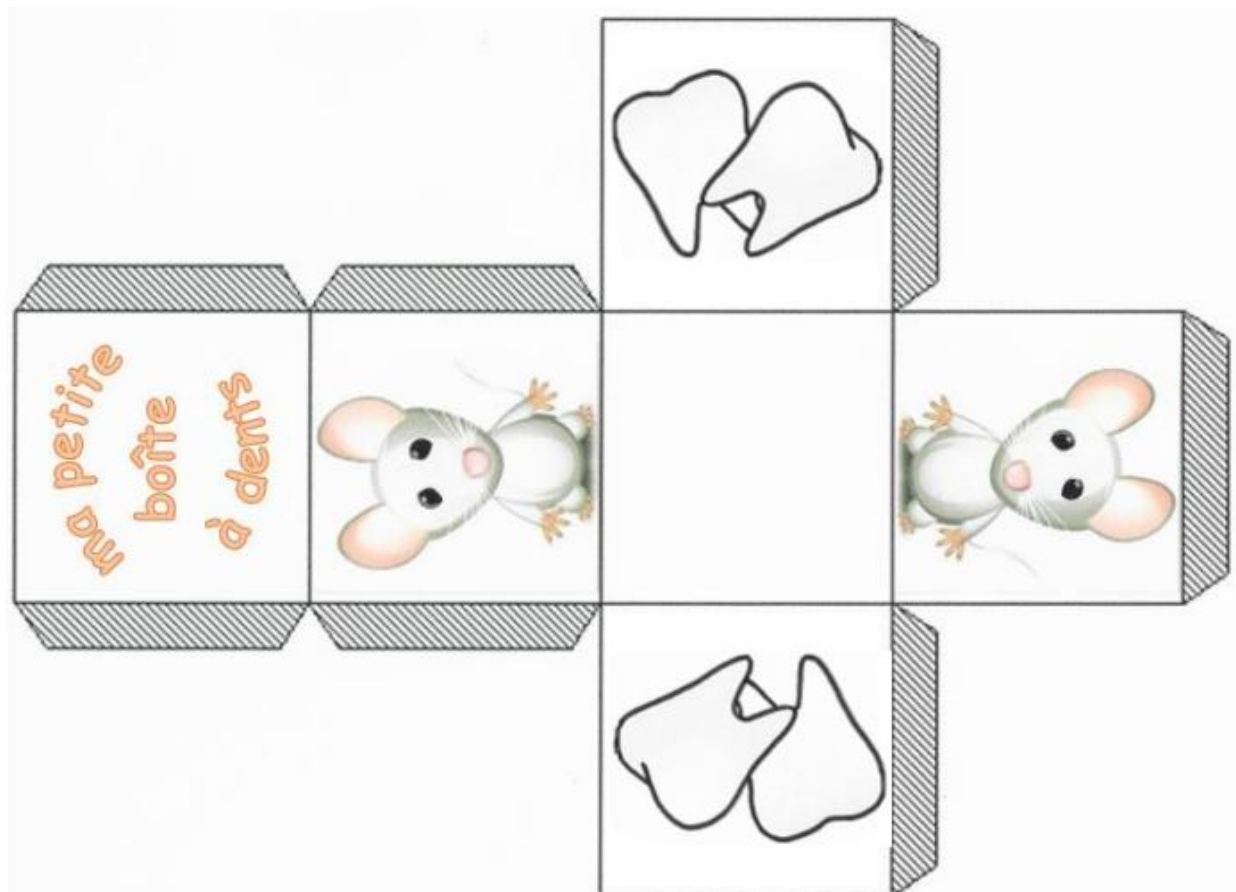
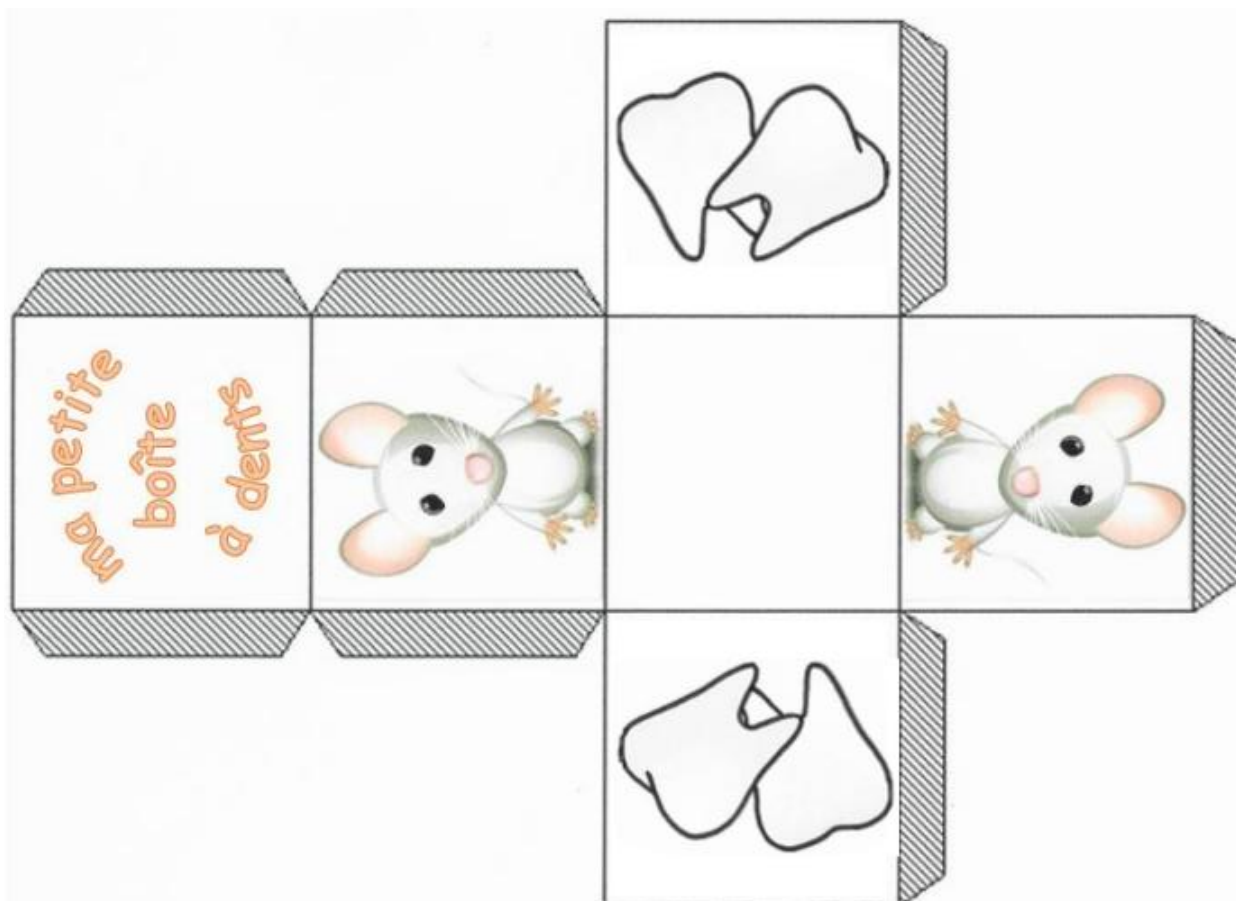
Signature :

Boîte à dents

La boîte à dents, disponible en format A5 page suivante, peut être imprimée et donnée aux élèves de grande section qui pourront la découper et l'assembler avant de la ramener à la maison.

Véritable petit coffre à souvenirs, les enfants seront fiers de garder précieusement leurs petites dents comme des trophées.





Guide pratique
réalisé
par le Dr Camille HAGUENAUER

supervisé
par le Dr Stéphanie JAGER

Illustrations de Victor Brave



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE



FACULTÉ
D'ODONTOLOGIE
DE LORRAINE