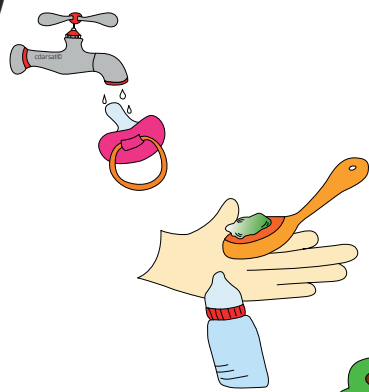
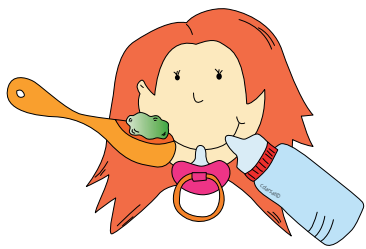


La santé des dents : un véritable jeu d'enfant !



Il n'est jamais trop tôt pour prendre de bonnes habitudes !

Ne mettez rien dans votre bouche avant de le porter à celle de votre enfant !



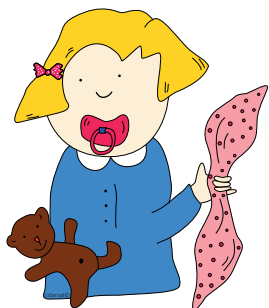
En mettant quelque chose dans votre bouche avant de le donner à votre enfant (tétine, cuillère...), vous lui transmettez vos bactéries et augmentez ainsi son risque d'avoir des caries.

Biberon sucré pour s'endormir, et en dehors des repas = caries !

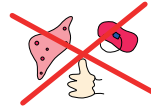


Endormir son enfant avec une boisson sucrée (le lait même nature est sucré !) ou lui laisser un biberon contenant un liquide sucré, augmente énormément le risque de carie, et ce dès l'âge de 1 an ...

Pouce et tétine ... c'est juste pour dormir !



... vers 5 ans

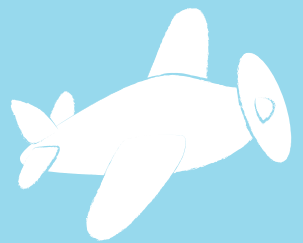


Essayons de limiter l'usage de la tétine au moment des siestes et la nuit. A l'âge de 5 ans, tétine et pouce devront être arrêtés afin de laisser les dents d'adultes pousser correctement. Beaucoup de petits livres peuvent aider à franchir cette étape difficile ...

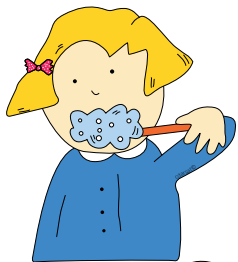
La santé des dents : un véritable jeu d'enfant !



Il n'est jamais trop tôt pour prendre de bonnes habitudes !



Quand mes premières dents de lait apparaissent, il faut les nettoyer !



Tout seul du début à la fin...



Jusqu'à mes 8 ans : c'est un grand qui m'aide à brosser mes dents...

Il est conseillé de nettoyer les dents de vos enfants dès leur éruption (vers les 6 mois de l'enfant).
Pour être efficace, le brossage doit être complété par les parents jusqu'aux 8 ans de l'enfant.

A chacun sa brosse à dent...
à chacun son dentifrice !



Limitons les échanges de bactéries. A chacun sa brosse à dent !
Il est important d'utiliser un dentifrice adapté à l'âge de l'enfant et de n'en utiliser qu'une petite quantité !

Dès 1 an, viens jouer à compter tes dents chez le dentiste !



... puis rends lui régulièrement visite !

Il est recommandé de voir un dentiste dès les 1 an de l'enfant afin de le familiariser au cabinet dentaire, d'aborder les conseils préventifs et de s'assurer que tout va bien en bouche.

Badaboum... Une chute ? Dent cassée, déplacée ou juste cognée ? Il faut consulter !



Tout traumatisme dentaire même minime nécessite une visite chez le dentiste, qui pourra vous expliquer la marche à suivre pour préserver la santé des dents de votre enfant